

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dalam menjaga kualitas hidup, terutama bagi anak usia sekolah yang sedang dalam masa pertumbuhan. Masalah seperti karies dan plak masih sering dijumpai akibat kurangnya pengetahuan dan sikap anak terhadap cara menyikat gigi yang benar. Kebiasaan menyikat gigi yang baik perlu dibentuk sejak dini melalui edukasi dan pembiasaan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan sikap menyikat gigi serta tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV SDN 3 Kersamanah, Kabupaten Garut. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif observasional dengan metode survei. Sebanyak 30 siswa dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner sikap dan pemeriksaan kebersihan gigi menggunakan indeks PHP-M (*Personal Hygiene Performance – Modified*). **Hasil:** Sebanyak 50% siswa memiliki sikap sangat baik dan 50% memiliki sikap baik dalam menyikat gigi. Namun, hanya 53,3% siswa yang menunjukkan kebersihan gigi dan mulut yang baik, sedangkan sisanya masih kurang baik. **Kesimpulan:** Semakin sangat baik sikap dalam cara menggosok gigi, maka semakin baik pula kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV SDN 3 Kersamanah

Kata kunci : Sikap menggosok gigi, kebersihan gigi dan mulut, siswa, PHP-M

Daftar pustaka : 36 (2015-2024)

ABSTRACT

Background : Oral health is an important part of maintaining quality of life, especially for school-age children who are in their infancy. Problems such as caries and plaque are still often found due to the lack of knowledge and attitudes of children towards proper tooth brushing. Good brushing habits need to be formed early on through education and habituation. **Objective:** This study aims to describe the attitude of tooth brushing and the level of dental and oral hygiene of fourth grade students of SDN 3 Kersamanah, Garut Regency. **Methods:** This study used a descriptive observational approach with a survey method. A total of 30 students were selected using the total sampling technique. Data were collected through an attitude questionnaire and dental hygiene examination using the PHP-M (Personal Hygiene Performance - Modified). **Results:** A total of 50% of students have a very good attitude and 50% have a good attitude in brushing their teeth. However, only 53.3% of students showed good oral hygiene, while the rest were still poor. **Conclusion :** The better the attitude in brushing teeth, the better the oral hygiene of fourth grade students of SDN 3 Kersamanah.

Keywords: Tooth brushing attitude, oral hygiene, students, PHP-M

Bibliography : 36 (2015-2024)