

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan peneliti ini adalah:

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan konsumsi ikan laut pada siswa kelas V SDN 1 Cibenda Sebagian besar termasuk kategori cukup sebanyak 18 siswa (56,2%).
- 5.1.2 Distribusi Frekuensi Kondisi karies gigi sulung siswa kelas V SDN 1 Cibenda Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran dengan kategori rendah 34,4%
- 5.1.3 Distribusi Frekuensi Kondisi karies gigi tetap (DMF-T) siswa kelas V SDN 1 Cibenda Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran setelah diperiksa mayoritas siswa memiliki kriteria sangat rendah 28,1%

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan kepada siswa kelas V SDN 1 Cibenda agar dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan memakan makanan yang banyak mengandung sumber kalsium dan mineral terutama ikan laut sehingga dapat mencegah karies dan melakukan sikat gigi 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

5.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan agar kepala sekolah SDN 3 Cintaraja dapat bekerja sama dengan puskesmas atau instansi kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang makanan yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut.

5.2.3 Bagi Instansi Terdekat

Instansi Kesehatan gigi hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan dan mempertimbangkan untuk melakukan program UKGS rutin pada anak sekolah terutama untuk program konsumsi makanan laut agar meminimalisir terjadinya kerusakan dini.

5.2.4 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai gambaran pengetahuan konsumsi ikan laut dan kondisi karies gigi pada anak kelas V.

5.2.5 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat mengembangkan wawasan dan pengetahuan yang telah diperoleh melalui penelitian ini sebagai landasan untuk meningkatkan kompetensi profesional di bidang kesehatan gigi dan mulut.