

**GAMBARAN MOTIVASI PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI & MULUT DAN PENGALAMAN KARIES GIGI
SMP SISWA KELAS 7 MIFTAHUL HUDA
AL-HUSNA KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling umum terjadi, terutama pada usia remaja. Motivasi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut sangat penting untuk mencegah karies, meskipun motivasi tinggi, masih banyak siswa yang mengalami karies akibat kurangnya kesadaran kesehatan gigi yang baik. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran motivasi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pengalaman karies gigi pada siswa SMP kelas 7 Miftahul Huda Al-Husna Kota Tasikmalaya. **Metode:** deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel terdiri dari 30 siswa kelas 7 yang diambil secara *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner untuk mengukur tingkat motivasi dan pemeriksaan indeks *DMF-T* untuk mengetahui pengalaman karies gigi. **Hasil:** mayoritas siswa memiliki motivasi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut baik (70%). namun, nilai rata-rata indeks *DMF-T* sebesar 2,8 (sedang), hal ini menunjukkan bahwa motivasi yang tinggi belum sepenuhnya diterapkan dalam perilaku nyata sehari-hari seperti menyikat gigi dengan benar dan rutin. **Kesimpulan:** Tingkat motivasi yang tinggi belum sepenuhnya tercermin dalam praktik nyata menjaga kesehatan gigi, seperti menyikat gigi dengan benar dan rutin, membatasi konsumsi makanan manis, serta melakukan pemeriksaan gigi secara berkala. Hal ini berdampak pada masih tingginya angka karies gigi yang dialami siswa, yang dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup dan kesehatan secara keseluruhan jika tidak segera ditangani.

Kata Kunci: Motivasi, Kesehatan Gigi dan Mulut, Karies Gigi

**MOTIVATIONAL DESCRIPTION OF HEALTH MAINTENANCE
TEETH & MOUTH AND DENTAL CARIES EXPERIENCE
JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS GRADE 7
MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA
CITY OF TASEKMALAYA**

ABSTRACT

Background: Dental caries is one of the most common dental and oral health problems, especially in adolescence. Motivation in maintaining dental and oral hygiene is very important to prevent caries, although motivation is high, many students still experience caries due to lack of awareness of good dental health.

Objective: to determine the description of motivation to maintain dental and oral health and the experience of dental caries in grade 7 students of Miftahul Huda Al-Husna Junior High School, Tasikmalaya City. **Method:** descriptive with a quantitative approach. The research sample was 30 grade 7 students taken by total sampling. Data collection was carried out through a questionnaire to measure the level of motivation and examination of the DMF-T index to determine the experience of dental caries. **Results:** most students have good motivation to maintain dental and oral health (70%). However, the average value of the DMF-T index was 2.8 (moderate), this indicates that high motivation has not been fully applied in real daily behavior such as brushing teeth properly and routinely.

Conclusion: The high level of motivation is not yet fully reflected in the actual practices of maintaining oral health, such as brushing teeth properly and regularly, limiting the consumption of sugary foods, and undergoing regular dental check-ups. This results in the still high prevalence of dental caries among students, which may affect their quality of life and overall health if not addressed promptly.

Keywords: Motivation, Dental and Oral Health, Dental Caries