



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E 27 TAHUN
G2P1A0 DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
PEMBERIAN PEMBERIAN OLAHAN TELUR
DAN TOMAT DI PUSKESMAS PLUMBON
KABUPATEN CIREBON**

**Jelita Bera Siti Salsabila
NIM : P2.06.24.2.22.020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E 27 TAHUN
G2P1A0 DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
PEMBERIAN PEMBERIAN OLAHAN TELUR
DAN TOMAT DI PUSKESMAS PLUMBON
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jelita Bera Siti Salsabila

NIM : P2.06.24.2.22.020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat tugas menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Program Studi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon. Tidak ada suatu imbalan yang dapat penulis berikan sebagai jasa, hanyalah do'a yang tulus mudah-mudahan segala bantuan yang telah diberikan menjadi ibadah serta mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan baik moral, spiritual maupun materi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang begitu dalam kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing I laporan tugas akhir.
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb, Ph.D selaku wali kelas dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
7. Dr. Atih Andriyantje Fauzi selaku kepala Puskesmas Plumbon
8. Viky Oktiana, Amd. Keb selaku Bidan Koordinasi di Puskesmas Plumbon

9. Dewi Purbasari, S.Tr. Keb selaku penanggung jawab Poned di Puskesmas Plumbon

10. Orang tua dan Keluarga yang senantiasa memberikan dorongan serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis menyampaikan permohonan maaf dari segala kekurangan dalam penyusunan laporan ini, semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya untuk penulis dan umumnya untuk para pembaca.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	xiii
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan	7
B. Anemia pada Kehamilan	13
1. Definisi	13
2. Tanda dan Gejala	14
3. Derajat Anemia.....	15
4. Pencegahan Anemia	15
C. Hemoglobin.....	16
D. Telur	17
E. Tomat.....	19
F. Pemberdayaan Keluarga.....	19
G. Pemberdayaan Perempuan	20
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	26
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	26
BAB V PEMBAHASAN	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45

B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok

Umur.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Leaflet	50
Lampiran 2	Tabel Obsevasi	51
Lampiran 3	Lembar Pemantauan Konsumsi Telur Dan Tomat	52
Lampiran 4	Resep Olahan Telur & Tomat.....	53
Lampiran 5	Kunjungan Ke 1	54
Lampiran 6	Kunjungan Ke 2	54
Lampiran 7	Kunjungan Ke 3	55
Lampiran 8	Kunjungan Ke 4	56
Lampiran 9	Kunjungan Ke 5	56