

BAB IV

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Pertama

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny. A USIA 24 TAHUN
G1P0A0 GRAVIDA 12-13 MINGGU DENGAN KEK

Hari, Tanggal : Jum'at, 21 Maret 2025

Waktu : 09.00 WIB

Tempat : UPTD Puskesmas Poned Sedong

A. Data Subjektif

1. Biodata

		Istri	Suami
Nama	:	Ny. A	Tn. E
Umur	:	24 Tahun	24 Tahun
Pendidikan	:	SMK	SMK
Pekerjaan	:	Tidak Bekerja	Buruh
Agama	:	Islam	Islam
Alamat	:	Desa Kertawangun	
No. Hp	:	0877xxxxxxx	

2. Riwayat kehamilan sekarang

Ny. A mengeluh sering mual-mual dipagi hari. Ny. A baru pertama kali periksa ke Puskesmas Sedong dan ingin periksa USG. HPHT 21-12-2024, TP 28-09-2025. Sudah pernah periksa ke bidan desa satu kali. Menstruasi pertama kali pada umur 14 tahun dengan siklus 28 hari dan lamanya 7 hari. Rutin mengonsumsi tablet tambah darah setiap harinya, tidak minum obat-

obatan warung dan jamu. Tidak ada kekhawatiran khusus selama kehamilan. Belum tahu tanda-tanda bahaya pada kehamilan. Sudah pernah imunisasi TT 1 kali saat sebelum menikah.

3. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

-

4. Riwayat kesehatan/penyakit yang diderita sekarang dan dahulu

Ny. A dan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit yang dapat membahayakan kehamilan seperti jantung, hipertensi, diabetes, HIV/AIDS, asma atau penyakit lainnya dan tidak pernah dirawat di rumah sakit.

5. Status Sosial Ekonomi

Merupakan pernikahan yang pertama lamanya ± 1 tahun, Ny. A dan keluarga menerima serta mendukung atas kehamilan sangat baik. pengambilan keputusan dilakukan bersama. Makan dua kali sehari dengan menu yang bervariasi seperti tempe, tahu, sayur dan telur. Di rumah suami merokok tetapi jauh dari jangkauan Ny. A, tidak ada yang mengonsumsi obat-obatan/narkotika dan minuman keras. Pekerjaan rumah dibantu oleh suami dan keluarga. Hubungan seksual tidak ada masalah. Memiliki BPJS aktif.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan fisik

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Baik

c. TTV

1) TD : 110/80 MmHg

2) Respirasi : 21 x/menit

3) Nadi : 82 x/menit

4) Suhu : 36,6°C

d. Antropometri

1) TB : 160 cm

- : 45,4 kg, sebelum hamil 45 kg dan IMT
sebelum hamil 17,6 (Berat Badan Kurang)
: 22 cm
- 2) BB
- 3) LILA
- e. Wajah
- 1) Odema : Tidak ada
- 2) Sklera : Tidak kuning
- 3) Konjungtiva : Berwarna merah muda
- f. Mulut : Tidak ada caries pada gigi
- g. Telinga : Simetris, tidak ada kelainan
- h. Leher : Tidak ada pembengkakan tiroid dan limfe
- i. Paru-Paru : Tidak ada bunyi *wheezing* atau *ronchi*
- j. Jantung : Irama jantung reguler
- k. Payudara : Simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan
- l. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, kandung kemih kosong, TFU: 3 jari diatas simfisis
- m. Genetalia : V/v tidak ada kelainan (tidak ada sifilis, tidak ada kondiloma, tidak ada pembengkakan kelenjar bartholini dan kelenjar skene)
- n. Anus : Tidak ada *hemorroid*
- o. Ekstremitas
- 1) Atas : Tidak ada odema
: Tidak ada odema dan varises
- 2) Bawah

- p. CVAT : -/-
- q. Reflek Patella : +/+

2. Pemeriksaan Penunjang

- a. Hb : 12,3 gr/dL
- b. Glukosa urine : Negatif
- c. Protein urine : Negatif
- d. HIV : Non reaktif

C. Analisis

Ny. A usia 24 tahun G1P0A0 Gravida 12-13 minggu dengan *morning sickness* dan kekurangan energi kronis

D. Penatalaksanaan

1. Membina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga. Sudah terbina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga.
2. Meminta persetujuan atas tindakan yang akan dilakukan. Respon Ny. A baik, Ny. A menyetujui apabila dilakukan pemeriksaan.
3. Menginformasikan tentang hasil pemeriksaan. Respon baik, Ny. A dan keluarga sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan dengan baik.
4. Melakukan kolaborasi dengan dokter yang ada di ruang KIA Puskesmas Sedong untuk melakukan pemeriksaan USG, hasil yang didapatkan :
 - a. *Gestasional Age* (GA) : 12-13 weeks
 - b. *Gestasional Sac* (GS) : 24 mm
 - c. *Crown Rump Lengt* (CRL) : 51 mm
5. Melakukan pretest untuk mengukur pengetahuan tentang kebutuhan nutrisi ibu hamil, sudah dilakukan dengan jumlah jawaban benar 6 soal dari 12 soal dan hasil terlampir.
6. Memberikan KIE kepada Ny. A dan keluarga, tentang:
 - a. Tanda-tanda bahaya selama kehamilan, respon Ny. A baik dan dapat mengulang kembali apa yang telah disampaikan.

- b. Ketidaknyamanan yang terjadi selama kehamilan trimester I yaitu menjelaskan *morning sickness*, respon baik dan Ny. A dapat memahami apa yang telah dirasakan.
 - c. Memberitahu Ny. A cara mengatasi mual dengan makan dengan porsi sedikit tapi sering, mengurangi makan makanan yang bersantan dan pedas, respon Ny. A baik, dapat memahami.
 - d. Rutin mengonsumsi tablet Fe 1x1 diminum bersamaan dengan air putih, respon baik dan Ny. A mau melakukan apa yang disampaikan.
 - e. Pola nutrisi yang baik dan benar untuk meningkatkan status gizi Ny. A seperti mengonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi, protein hewani dan nabati, respon baik dan Ny. A dapat mengulang informasi dan mau melakukan apa yang telah disampaikan.
- 7. Memberi informasi alternatif olahan bahan makanan untuk meningkatkan status gizi Ny. A bersumber protein nabati (kacang hijau)
 - 8. Memberi kesempatan kepada Ny. A untuk bertanya, tidak ada yang ditanyakan.
 - 9. Mendiskusikan kunjungan ulang untuk mendemonstrasikan pembuatan olahan minuman kacang hijau dan “kue satu” pada tanggal 04 April 2025, Ny. A bersedia.
 - 10. Mendiskusikan kunjungan ulang ke Puskesmas 1 bulan kemudian pada tanggal 21 April 2025 untuk memeriksakan kehamilannya atau jika ada keluhan, Ny. A bersedia.

B. Kunjungan Kedua

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny. A USIA 24 TAHUN

G1P0A0 GRAVIDA 13-14 MINGGU DENGAN KEK

Hari, Tanggal : Jum'at, 04 April 2025

Waktu : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

A. Data Subjektif

Ny. A mengeluh masih terasa agak mual jika mengonsumsi makan daging ayam dan daging kambing, makan sehari 3x seperti makan telur rebus, sayur sop, buah-buahan, dan rutin mengonsumsi tablet tambah darah.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan fisik

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Baik

c. TTV

1) TD : 100/80 MmHg

2) Respiras : 21 x/menit

i : 85 x/menit

3) Nadi : 36,7°C

4) Suhu

d. Antropometri

1) TB : 160 cm

2) BB : 45,5 kg

3) LILA : 22 cm (21 Maret 2025)

C. Analisis

Ny. A usia 24 tahun G1P0A0 Gravidita 13-14 minggu dengan kekurangan energi kronis

D. Penatalaksanaan

1. Membina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga, sudah terbina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga.
2. Meminta persetujuan atas tindakan yang akan dilakukan, Ny. A menyetujui apabila dilakukan pemeriksaan.
3. Menginformasikan tentang hasil pemeriksaan, Ny. A dan keluarga sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan dengan baik.
4. Memberikan KIE tentang manfaat, bahan-bahan dan cara pembuatan olahan minuman dari kacang hijau dan pembuatan kue satu dengan media *Leaflet*, respon Ny. A baik dan dapat mengulang kembali informasi.
5. Memberi kesempatan kepada Ny. A untuk bertanya, tidak ada yang ditanyakan.
6. Mendemonstrasikan pembuatan olahan minuman kacang hijau dan kue satu, Ny. A dan keluarga mampu membuat olahan minuman kacang hijau dan kue satu.
7. Memberikan lembar *checklist* dan memberitahu cara pengisiannya, respon Ny. A baik dan mampu mengisinya.
8. Mendiskusikan pemantauan kepatuhan Ny. A dalam mengonsumsi makanan tambahan berupa olahan minuman kacang hijau dan kue satu dan menanyakan *Food recall* Ibu dengan media *whatsapp* untuk mendokumentasikan setiap makan olahan minuman kacang hijau dan kue satu, Ny. A bersedia.
9. Mengajak peran serta keluarga untuk membantu menyediakan kebutuhan Ny. A terkait dengan penyediaan makanan yang bergizi, keluarga menyetujui dan merespon dengan baik.
10. Mendiskusikan kunjungan ulang ke rumah Ny. A pada tanggal 19 April 2025 atau jika Ny. A ada keluhan, Ny. A bersedia.

C. Kunjungan Ketiga

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny. A USIA 24 TAHUN

G1P0A0 GRAVIDA 14-15 MINGGU DENGAN KEK

Hari, Tanggal : Sabtu, 19 April 2025

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

A. Data Subjektif

Ny. A mengatakan rasa mualnya sudah agak berkurang. Sehari makan 3x, sudah mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang yaitu ada nasi, daging-dagingan, kacang-kacangan, serta sayur dan buah, dan sudah mengonsumsi minuman kacang hijau dan kue satu diantara makan siang dan makan sore yang dibantu disediakan dan diingatkan oleh keluarga.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan fisik

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Baik

c. TTV

1) TD : 100/70 MmHg

2) Respirasi : 21 x/menit

3) Nadi : 87 x/menit

4) Suhu : 36,5°C

d. Antropometri

1) TB : 160 cm

2) BB : 46,8 kg

3) LILA : 22 cm (21 Maret 2025)

C. Analisis

Ny. A usia 24 tahun G1P0A0 Gravida 14-15 minggu dengan kekurangan energi kronis

D. Penatalaksanaan

1. Membina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga, sudah terbina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga.
2. Meminta persetujuan atas tindakan yang akan dilakukan, Ny. A menyetujui apabila dilakukan pemeriksaan.
3. Menginformasikan tentang hasil pemeriksaan, Ny. A dan keluarga sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan dengan baik.
4. Memberikan lembar *Food recall* dan memberitahu cara pengisiannya, respon Ny. A baik dan mampu mengisinya
5. Mengecek kepatuhan Ny. A dalam mengonsumsi makanan tambahan berupa minuman kacang hijau dan kue satu, dokumentasi foto makan makanan tambahan terlampir.
6. Mengajak peran serta keluarga untuk tetap berpartisipasi dan memberikan dukungan emosional maupun dukungan secara langsung dengan tetap memantau dan membantu untuk menyediakan makanan dengan gizi seimbang, anggota keluarga menyetujui dan respon keluarga baik.
7. Menganjurkan Ny. A untuk tetap mempertahankan dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dengan gizi seimbang dan tetap rutin mengonsumsi makanan tambahan atau makanan selingan yaitu minuman kacang hijau dan kue satu, Ny. A menyetujui dan respon Ny. A baik.
8. Mendiskusikan kunjungan ulang pada tanggal 04 Mei 2025 atau jika Ny. A ada keluhan, Ny. A bersedia

D. Kunjungan Keempat

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny. A USIA 24 TAHUN
G1P0A0 GRAVIDA 15-16 MINGGU DENGAN KEK

Hari, Tanggal : Sabtu, 03 Mei 2025

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

A. Data Subjektif

Ny. A mengatakan sudah tidak mual. Sehari makan 3x dengan menu bervariasi yaitu ada nasi, ikan, tempe, sayur bayam, dan buah-buahan dan sudah mengonsumsi minuman kacang hijau dan kue satu diantara makan siang dan makan sore yang dibantu disediakan dan diingatkan oleh keluarga.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan fisik

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Baik

c. TTV

1) TD : 110/80 MmHg

2) Respirasi : 21 x/menit

3) Nadi : 88 x/menit

4) Suhu : 36,8°C

d. Antropometri

1) TB : 160 cm

2) BB : 48,5 kg

3) LILA : 23,2 cm

C. Analisis

Ny. A usia 24 tahun G1P0A0 Gravida 15-16 minggu dengan kekurangan energi kronis

D. Penatalaksanaan

1. Membina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga, sudah terbina hubungan yang baik dengan Ny. A dan keluarga.
2. Meminta persetujuan atas tindakan yang akan dilakukan, Ny. A menyetujui apabila dilakukan pemeriksaan.
3. Menginformasikan tentang hasil pemeriksaan, Ny. A dan keluarga sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan dengan baik.
4. Mengecek kepatuhan Ny. A dalam mengonsumsi makanan tambahan berupa minuman kacang hijau dan kue satu dan pengisian lembar *Food Recall*, dokumentasi foto makan makanan tambahan dan lembar *Food Recall* terlampir.
5. Melakukan post test untuk mengukur tingkat pengetahuan Ny. A tentang KEK, mampu menjawab benar 11 nomor dari 12 nomor dan hasil terlampir.
6. Mengucapkan selamat kepada Ny. A dan keluarga karena ada peningkatan ukuran LILA serta penambahan berat badan pada Ny. A, Ny. A dan keluarga merespon dengan baik.
7. Memberitahukan bahwa kunjungan rumah telah selesai dan mengingatkan Ny. A dan keluarga agar tetap meneruskan pemberdayaan secara mandiri, respon Ny. A dan keluarga baik dan bersedia melakukannya.
8. Memberi kesempatan untuk bertanya kepada Ny. A, tidak ada yang ditanyakan.
9. Mendokumentasikan hasil asuhan, asuhan sudah terdokumentasi.