



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan pada Ny. A Usia 24 Tahun GIP0A0 dengan
Kekurangan Energi Kronis (KEK) Melalui Pemberdayaan Perempuan
Berupa Pemanfaatan Olahan Makanan atau Minuman
Berbahan Dasar Kacang Hijau
di Puskesmas PONED Sedong
Kabupaten Cirebon**

**Azmi Nur Azizah
NIM: P2.06.24.2.22.048**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



**Asuhan Kebidanan pada Ny. A Usia 24 Tahun G1P0A0 dengan
Kekurangan Energi Kronis (KEK) Melalui Pemberdayaan Perempuan
Berupa Pemanfaatan Olahan Makanan atau Minuman
Berbahan Dasar Kacang Hijau
di Puskesmas Poned Sedong
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Azmi Nur Azizah

NIM: P2.06.24.2.22.048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabat nya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. A Usia 24 Tahun G1P0A0 dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pemanfaatan Olahan Makanan/Minuman Berbahan Dasar Kacang Hijau di Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon” LTA ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan LTA ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya Maryani, SST., M.Keb, selaku Dosen wali kelas Zamrud.
5. Neli Nurlina, SST ., MPH, selaku Penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST ., M.Keb, selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
8. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
9. dr. H. Iskandar, selaku kepala Puskesmas PONED Sedong.
10. Hayati Ningsih S.ST, selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Sedong.

11. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan material dan moral.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023 yang selalu saling mendukung dan saling menyemangati.

Penyusunan LTA ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun serta berharap semoga dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pembaca.

Cirebon, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penulis	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	6
3. Asuhan Kehamilan	12
4. Standar Asuhan Kehamilan	13
B. Kekurangan Energi Kronis (Kek) pada Ibu Hamil	14
1. Pengertian KEK	14
2. Faktor Risiko	15
3. Prognosis	15
4. Penatalaksanaan KEK Secara Farmakologis dan Non Farmakologis	18
5. Manfaat Bahan Pangan Lokal untuk Mengatasi KEK	19
C. Olahan Kacang Hijau Sebagai Alternatif Non Farmakologis	20

1. Pengertian Kacang Hijau	20
2. Kandungan Kacang Hijau	20
3. Mekanisme Kacang Hijau dalam Meningkatkan Ukuran LILA dan Berat Badan pada Ibu Hamil	21
4. Cafra Membuat Olahan Kacang Hijau	22
D. Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga	25
1. Pengertian	25
2. Jenis Pemberdayaan	25
3. Peran Bidan dalam Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	26
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	28
A. Metode Pengumpulan Data	28
B. Waktu	29
C. Tempat	29
D. Sasaran	29
E. Proses Kegiatan	29
F. Rencana Asuhan dan Pemberdayaan	30
G. Tatalaksana dan Asuhan dan Pemberdayaan	32
H. Evaluasi	33
BAB IV TINJAUAN KASUS	36
BAB V PEMBAHASAN	47
BAB VI PENUTUP	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kebutuhan Sehari-hari pada Wanita	7
Tabel Rencana Kegiatan	30
2	

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1. Dokumentasi Pretest dan Post test
- Lampiran 2. Dokumentasi Lembar Checklist
- Lampiran 3. Lembar Observasi Konsumsi Makanan/Minuman Kacang Hijau
- Lampiran 4. Dokumentasi Lembar Food Recall
- Lampiran 5. Dokumentasi Kunjungan Rumah Ny. A