

LAMPIRAN

Lampiran 1

Dokumentasi Pre test Ny.A pada tanggal 21 Maret 2025

Pre Test

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner
Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK

Pretest dan posttest
Tanggal : 21 Maret 2025
Nama : Ny. A
Umur : 24 tahun
Jawablah pernyataan yang dianggap benar atau salah dengan memberikan tanda centang (✓) dibawah ini.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	KEK adalah Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil	✓	✓
2.	Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu adalah keadaan ibu menderita kekurangan makanan yang berlangsung menerus dengan lingkaran lengan atas kurang dari 23,5 cm	✓	✓
3.	Apabila ibu mengalami kekurangan gizi selama kehamilannya maka berisiko memiliki bayi dengan kondisi Kesehatan yang buruk	✓	✓
4.	Pengaruh KEK terhadap proses persalinan dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, persalinan kurang bulan/sebelum waktunya dan perdarahan post partum	✓	✓
5.	Akibat KEK pada ibu hamil yaitu kesulitan waktu melahirkan	✓	✓
6.	Faktor-faktor yang mempengaruhi KEK yaitu jumlah asupan makanan dan penyakit infeksi	✓	✓
7.	Akibat KEK saat kehamilan terhadap janin yang dikandungnya antara lain keguguran, pertumbuhan janin terganggu, hingga Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	✓	✓
8.	Makanan yang beraneka ragam yang harus dikonsumsi saat hamil yaitu makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah-buahan	✓	✓
9.	Manfaat dari makanan-makanan yang beraneka ragam pada ibu hamil adalah melengkapi kekurangan zat gizi dan berbagai makanan yang	✓	✓

Scale : ALL VARIABLES

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	30	100.0
Excluded	0	0
Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.859	15

menjamin terpenuhi kecukupan sumber zat tenaga, zat pembangun dan zat pengatur

10. Porsi makan ibu hamil adalah sama saat kehamilan dan sebelum hamil

11. Jarak antara kehamilan pertama dan selanjutnya idealnya lebih dari 2 tahun

12. Kenaikan BB yang ideal/baik untuk seorang ibu selama kehamilan yaitu lebih dari 20 kg

Dokumentasi Post test Ny.A pada tanggal 03 Mei 2025

Post Test

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner
Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK

Pretest dan posttest
Tanggal : 03 Mei 2025
Nama : Ny. A
Umur : 24 tahun
Jawablah pernyataan yang dianggap benar atau salah dengan memberikan tanda centang (✓) dibawah ini.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	KEK adalah Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil	✓	✓
2.	Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu adalah keadaan ibu menderita kekurangan makanan yang berlangsung menerus dengan lingkaran lengan atas kurang dari 23,5 cm	✓	✓
3.	Apabila ibu mengalami kekurangan gizi selama kehamilannya maka berisiko memiliki bayi dengan kondisi Kesehatan yang buruk	✓	✓
4.	Pengaruh KEK terhadap proses persalinan dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, persalinan kurang bulan/sebelum waktunya dan perdarahan post partum	✓	✓
5.	Akibat KEK pada ibu hamil yaitu kesulitan waktu melahirkan	✓	✓
6.	Faktor-faktor yang mempengaruhi KEK yaitu jumlah asupan makanan dan penyakit infeksi	✓	✓
7.	Akibat KEK saat kehamilan terhadap janin yang dikandungnya antara lain keguguran, pertumbuhan janin terganggu, hingga Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	✓	✓
8.	Makanan yang beraneka ragam yang harus dikonsumsi saat hamil yaitu makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah-buahan	✓	✓
9.	Manfaat dari makanan-makanan yang beraneka ragam pada ibu hamil adalah melengkapi kekurangan zat gizi dan berbagai makanan yang	✓	✓

Scale : ALL VARIABLES

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	30	100.0
Excluded	0	0
Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.859	15

menjamin terpenuhi kecukupan sumber zat tenaga, zat pembangun dan zat pengatur

10. Porsi makan ibu hamil adalah sama saat kehamilan dan sebelum hamil

11. Jarak antara kehamilan pertama dan selanjutnya idealnya lebih dari 2 tahun

12. Kenaikan BB yang ideal/baik untuk seorang ibu selama kehamilan yaitu lebih dari 20 kg

Lampiran 2

Dokumentasi Lembar Checklist Konsumsi Makanan/Minuman Kacang Hijau

Lampiran 3
Lembar Observasi Konsumsi Makanan/Minuman Kacang Hijau

Silahkan diisi oleh ibu hamil maupun keluarga dengan memberikan tanda centang (✓) apabila "ya" dilakukan dan "tidak" dilakukan

No	Hari/Tanggal/Waktu	Konsumsi makanan/minuman berbahan dasar kacang hijau	
		ya	tidak
1.	Jumatat, 04 April 2025	✓	
2.	Rabatu, 05 April 2025	✓	
3.	Minogso, 06 April 2025	✓	
4.	Rekin, 07 April 2025	✓	
5.	Selasa, 08 April 2025	✓	
6.	Rabu, 09 April 2025	✓	
7.	Kamis, 10 April 2025	✓	
8.	Jumatat, 11 April 2025	✓	
9.	Sabtu, 12 April 2025	✓	
10.	Minogso, 13 April 2025	✓	
11.	Senin, 14 April 2025	✓	
12.	Selasa, 15 April 2025	✓	
13.	Rabu, 16 April 2025	✓	
14.	Kamis, 17 April 2025	✓	
15.	Jumatat, 18 April 2025	✓	
16.	Sabtu, 19 April 2025	✓	
17.	Minogso, 20 April 2025	✓	
18.	Senin, 21 April 2025	✓	
19.	Selasa, 22 April 2025	✓	
20.	Rabu, 23 April 2025	✓	
21.	Kamis, 24 April 2025	✓	
22.	Jumatat, 25 April 2025	✓	
23.	Sabtu, 26 April 2025	✓	

24.	Minogso, 27 April 2025	✓	
25.	Senin, 28 April 2025	✓	
26.	Selasa, 29 April 2025	✓	
27.	Rabu, 30 April 2025	✓	
28.	Kamis, 01 Mei 2025	✓	
29.	Jumatat, 02 Mei 2025	✓	
30.	Sabtu, 03 Mei 2025	✓	

Lampiran 3

Dokumentasi Konsumsi Makanan/Minuman Kacang Hijau

Hari ke-	Hari/Tanggal	Dokumentasi
1.	Jum'at, 04 April 2025	
2.	Sabtu, 05 April 2025	
3.	Minggu, 06 April 2025	
4.	Senin, 07 April 2025	
5.	Selasa, 08 April 2025	
6.	Rabu, 09 April 2025	

7.	Kamis, 10 April 2025	
8.	Jum'at, 11 April 2025	
9.	Sabtu, 12 April 2025	
10.	Minggu, 13 April 2025	
11.	Senin, 14 April 2025	
12.	Selasa, 15 April 2025	
13.	Rabu, 16 April 2025	

14.	Kamis, 17 April 2025	
15.	Jum'at, 18 April 2025	
16.	Sabtu, 19 April 2025	
17,	Minggu, 20 April 2025	
18.	Senin, 21 April 2025	
19.	Selasa, 22 April 2025	
20.	Rabu, 23 April 2025	

21.	Kamis, 24 April 2025	
22.	Jum'at, 25 April 2025	
23.	Sabtu, 26 April 2025	
24.	Minggu, 27 April 2025	
25.	Senin, 28 April 2025	
26.	Selasa, 29 April 2025	
27.	Rabu, 30 April 2025	

28.	Kamis, 01 Mei 2025	
29.	Jum'at, 02 Mei 2025	
30.	Sabtu, 03 Mei 2025	

LEMBAR *FOOD RECALL*

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Jum'at, 04 April 2025

Recall hari ke- : 1

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tumis Buncis Tempe	Beras Buncis Wortel B.merah B. putih Daun bawang Tempe
Makan Siang	Nasi Tempe Telor ceplok Minuman kacang hijau	Beras Tempe Telor Tepung kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Sop tahu telur Ikan asin 4 Butir kue satu	Nasi Tahu Tomat Telur B.merah B.putih Kue satu

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Sabtu. 05 April 2025

Recall hari ke- : 2

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Sayur bayam Tempe Minuman kacang hijau	Beras Bayam Wortel B.merah B.putih Daun bawang Tempe Tepung kacang hijau Gula merah
Makan Siang	Nasi Tumis tahu telur 1 Buah pisang	Beras Tahu Telor B.merah B.putih Pisang
Makan Sore	Nasi Sop baso Ikan asin 4 Butir kue satu	Beras Wortel Baso Kol Kentang Ikan asin Kue satu

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Minggu, 06 April 2025

Recall hari ke- : 3

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tumis kangkung Perkedel kentang 1 buah pisang	Beras Kangkung B.merah B.putih Kentang Telur Pisang
Makan Siang	Nasi Tumis kangkung Tahu Tempe Minuman kacang hijau	Beras Kangkung B.merah B.putih Tahu Tempe Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Tumis tahu toge 4 Butir kue satu 1 buah jeruk	Beras Tahu Toge Kue satu Jeruk

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Senin, 07 April 2025

Recall hari ke- : 4

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Sayur bayam Perkedel jagung 1 buah pisang	Beras Bayam Jagung Pisang
Makan Siang	Nasi Tumis Buncis Tempe Minuman kacang hijau	Beras Buncis Wortel B.merah B. putih Daun bawang Tempe Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Ikan goreng 4 butir kue satu 1 buah jeruk	Beras Ikan mujaer Kue satu Jeruk

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Selasa, 08 April 2025

Recall hari ke- : 5

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tumis kangkung Tumis tahu toge Minuman kacang hijau	Beras Kangkung Bawah merah Bawang putih Tahu Toge Kacang hijau Gula merah
Makan Siang	Nasi Perkedel kentang Dua buah pisang	Beras Telor Kentang Pisang
Makan Sore	Nasi Tumis tahu toge Kue satu	Beras Tahu Toge Kue

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Rabu, 09 April 2025

Recall hari ke- : 6

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Sayur bayam Bakwan Dua buah pepaya	Beras Bayam Wortel Kol Terigu Toge Pepaya
Makan Siang	Nasi Sayur lodeh Minuman kacang hijau	Beras Labu siam Tahu Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Sayur lodeh Kue satu	Beras Labu siam Tahu Kue

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Kamis, 10 April 2025

Recall hari ke- : 7

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tumis jamur Pepes tahu Satu buah pir	Beras Jamur Bawang merah Bawang putih Tahu Buah pir
Makan Siang	Nasi Telur balado Pepes tahu Minuman kacang hijau	Beras Telur Tahu Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Telur balado Satu buah pisang	Beras Telur Pisang

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Jum'at. 11 April 2025

Recall hari ke- : 8

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Pepes ayam tahu Tumis jamur Minuman kacang hijau	Beras Ayam Tahu Wortel Jamur Kacang hijau Gula merah
Makan Siang	Nasi Pepes ayam tahu Perkedel kentang 2 buah jeruk	Beras Ayam Tahu Wortel Kentang Telur Jeruk
Makan Sore	Nasi Telur ceplok Tahu Kue satu	Beras Telur Tahu Kue

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Sabtu, 12 April 2025

Recall hari ke- : 9

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tumis kangkung Tempe 1 buah pisang	Beras Kangkung Tempe Pisang
Makan Siang	Nasi Sayur asem Ikan asin Minuman kacang hijau	Beras Melinjo Sayur asem Ikan asin Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Sayur asem Ikan asin 1 buah jeruk	Beras Melinjo Sayur asem Ikan asin Jeruk

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Minggu, 13 April 2025

Recall hari ke- : 10

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Pepes ikan Kue satu	Beras Ikan Kue
Makan Siang	Nasi Pepes ikan Tumis tahu toge	Beras Ikan Tahu Toge
Makan Sore	Nasi Pepes ikan 1 buah jeruk Minuman kacang hijau	Beras Ikan Jeruk Kacang hijau Gula merah

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Senin. 14 April 2025

Recall hari ke- : 11

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Sup daging sapi 1 buah pisang Kue satu	Beras Daging sapi Pisang Kue
Makan Siang	Nasi Sup daging sapi Tahu Minuman kacang hijau	Beras Daging sapi Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Sup daging sapi	Beras Daging sapi

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Selasa, 15 April 2025

Recall hari ke- : 12

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tumis buncis Oreg tempe 2 buah pepaya	Beras Buncis Tempe Pepaya
Makan Siang	Nasi Tumis buncis Oreg tempe Minuman kacang hijau	Beras Buncis Tempe Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Oreg tempe Telur dadar	Beras Tempe Telur

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Rabu, 16 April 2025

Recall hari ke- : 13

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Sayur bayam Perkedel jagung Minuman kacang hijau	Beras Bayam Wortel Jagung Kacang hijau Gukla merah
Makan Siang	Nasi Sate ayam Perkedel jagung	Beras Ayam Jagung
Makan Sore	Nasi Perkedel jagung 1 buah jeruk Kue satu	Beras Jeruk Kue

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Kamis, 17 April 2025

Recall hari ke- : 14

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Pepes ayam Pepes tahu 1 buah semangka	Beras Ayam Tahu Semangka
Makan Siang	Nasi Pepes ayam Pepes tahu Minuman kacang hijau	Beras Ayam Tahu Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Pepes ayam Pepes tahu	Beras Ayam Tahu

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Jum'at, 18 April 2025

Recall hari ke- : 15

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Capcay Perkedel kentang Minuman kacang hijau	Beras Baso Wortel Sawi Kacang hijau Gula merah
Makan Siang	Nasi Capcay Kue satu	Beras Baso Wortel Sawi Kue
Makan Sore	Nasi Pecel lele 1 buah jeruk	Beras Lele Jeruk

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Sabtu, 19 April 2025

Recall hari ke- : 16

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tumis buncis Ayam goreng	Beras Buncis Ayam
Makan Siang	Nasi Ayam goreng Tahu Tempe	Beras Ayam Tahu Tempe
Makan Sore	Nasi Ayam goreng Tahu Tempe Minuman kacang hijau	Beras Ayam Tahu Tempe Kacang hijau Gula merah

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Minggu, 20 April 2025

Recall hari ke- : 17

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Sop baso Lumpia telur	Beras Baso Wortel Kol Telur Daun bawang Kulit lumpia
Makan Siang	Nasi Sop baso Tempe Minuman kacang hijau	Beras Baso Wortel Kol Tempe Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Sop baso 1 buah jeruk Kue satu	Beras Baso Wortel Kol Kue Jeruk

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Senin, 21 April 2025

Recall hari ke- : 18

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Pepes ikan Pepes tahu Minuman kacang hijau	Beras Ikan Tahu Kacang hijau Gula merah
Makan Siang	Nasi Pepes ikan Pepes tahu Kue satu	Beras Ikan Tahu Kue
Makan Sore	Nasi Pepes ikan Pepes tahu 1 buah jeruk	Beras Ikan Tahu Jeruk

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Selasa, 22 April 2025

Recall hari ke- : 19

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Bistik Tumis buncis Tempe	Beras Daging sapi Buncis Tempe
Makan Siang	Nasi Bistik Tempe Minuman kacang hijau	Beras Daging sapi Tempe Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Bistik 1 buah jeruk Kue satu	Beras Daging sapi Jeruk Kue

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Rabu, 23 April 2025

Recall hari ke- : 20

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Telur ceplok 1 buah pisang	Beras Telur Pisang
Makan Siang	Nasi Opor ayam Tahu Minuman kacang hijau	Beras Ayam Tahu Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Opor ayam 1 buah jeruk Kue satu	Beras Ayam Jeruk Kue

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Kamis, 24 April 2025

Recall hari ke- : 21

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Tahu Tempe 1 buah pisang	Beras Tahu Tempe Pisang
Makan Siang	Nasi Pepes ikan Pepes jamur Minuman kacang hijau	Beras Ikan Jamur Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Sayur bayam Tempe Kue satu	Beras Bayam Tempe Kue

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Jum'at, 25 April 2025

Recall hari ke- : 22

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi kuning Gorengan oncom	Beras Mie kuning Oreg tempe Telur Oncom
Makan Siang	Nasi Sambal goreng ati ayam Kue satu	Beras Ati ayam Kentang Kue
Makan Sore	Nasi Sambal goreng ati ayam Minuman kacang hijau 1 buah jeruk	Beras Ati ayam Kentang Kacang hijau Gula merah

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Sabtu, 26 April 2025

Recall hari ke- : 23

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Bubur ayam 1 buah pisang Kue satu	Beras Ayam Pisang Kue
Makan Siang	Nasi Pepes ati ayam Pepes tahu Minuman kacang hijau	Beras Ati ayam Tahu Kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Pepes ati ayam Pepes tahu 1 buah jeruk	Beras Ati ayam Tahu Jeruk

Formulir food recall 1x24 jam

Hari/tanggal : Minggu, 27 April 2025

Recall hari ke- : 2/1

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi sayur sop ayam tempe 1 buah pisang	Beras Ayam wortel kol tempe pisang
Makan Siang	Nasi sayur sop ayam Perkedel jagung Minuman kacang hijau	Beras Ayam wortel kol telor tahu jagung kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Nasi Ayam goreng luc satu 1 buah jeruk	Beras Ayam luc jeruk

Formulir food recall 1x24 jam

Hari/tanggal : Senin, 28 April 2025
 Recall hari ke- : 25

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Flasi Ikan goreng Sayur bayam	Beras Ikan Bayam wortel
Makan Siang	Flasi Ikan goreng Tumis tahu toge Minuman kacang hijau	Beras Ikan tahu toge kacang hijau Gula merah
Makan Sore	Flasi Tumis tahu toge kue satu	Beras tahu toge kue

Formulir food recall 1x24 jam

Hari/tanggal : Selasa, 29 April 2025

Recall hari ke- : 26

: Selasa, 29 April 2025

: 26

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Hasir Tumis tahu toge Pepes ayam 1 buah pisang	Beras tahu Toge Ayam pisang
Makan Siang	Hasir Pepes ayam Tahu goreng Minuman kacang hidau	Beras Ayam Tahu kacang hidau Gula merah
Makan Sore	Hasir Pepes ayam lue satu 1 buah jeruk	Beras Ayam lue jeruk

Formulir food recall 1x24 jam

Hari/tanggal
Recall hari ke-

: Rabu, 30 April 2025
: 27

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Nasi Ikan goreng tahu tempe	Beras ikan tahu tempe
Makan Siang	Nasi acar ikan minuman kacang hijau	Beras ikan kacang hijau gula merah
Makan Sore	Nasi Acar ikan kue sate 1 buah jeruk	Beras ikan kue jeruk

Formulir food recall 1x24 jam

Hari/tanggal

: kamis, 01 Mei 2025

Recall hari ke-

: 28

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Klasir tumis kangkung telur dadar	Beras kangkung A. merah B. putih telur
Makan Siang	Klasir Telur dadar Ati ampela goreng Mushroom kacang hijau	Beras telur Ati ampela kacang hijau Gula Merah
Makan Sore	Klasir Ati ampela goreng tahu tempe goreng kue tahu	Beras Ati ampela tahu tempe kue

Formulir food recall 1x24 jam

Hari/tanggal : Jumat, 02 Mei 2025

Recall hari ke- : 29

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Klasi Sup daging sapi Tumis tempe oreng 1 buah pisang	Beras Daging sapi Tempe pisang
Makan Siang	Klasi Sup daging sapi Tumis tempe oreng Mijumom kacang hidam	Beras Daging sapi Tempe kacang hijau tela merah
Makan Sore	Klasi Sup daging sapi 1 buah jeruk	Beras Daging sapi jeruk

Formulir *food recall* 1x24 jam

Hari/tanggal : Sabtu, 03 Mei 2025

Recall hari ke- : 20

Waktu/Jam	Nama Makanan	Bahan
Makan Pagi	Klassi Pepes ayam tumis Buncis Minuman kacang hijau luncu satu	Beras Ayam Buncis kacang hijau Eula merah luncu
Makan Siang	Klassi Pepes ayam Pepes tahu 1 buah pisang	Beras Ayam tahu Pisang
Makan Sore	Klassi Pepes ayam 1 buah jeruk	Beras Ayam jeruk

Lampiran 5

DOKUMENTASI KEGIATAN ASUHAN PADA KEHAMILAN IBU DENGAN KEK MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA KONSUMSI MINUMAN/MAKANAN KACANG HIJAU DI PUSKESMAS PONED SEDONG TAHUN 2025

1. Kunjungan pertama



Melakukan pre test dirumah Ibu

2. Kunjungan kedua



Melakukan pemeriksaan antropometri, melakukan KIE tentang manfaat kacang hijau bagi Ibu hamil, dan mendemostrasikan cara pengolahan minuman/makanan berbahan dasar kacang hijau.

3. Kunjungan ketiga



Melakukan pemeriksaan antropometri



Mengecek lembar checklist kepatuhan Ibu dalam mengonsumsi minuman kacang hijau dan kue satu.

4. Kunjungan keempat



Melakukan pemeriksaan antropometri dan melakukan post test.