

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah melakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. A usia 24 tahun G1P0A0 dengan kekurangan energi kronis (KEK) melalui pemberdayaan perempuan berupa pemanfaatan olahan makanan/minuman berbahan dasar kacang hijau di Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon, maka diperoleh kesimpulan bahwa penulis telah mampu :

- a. Melakukan pengkajian data subjektif dan data objektif terfokus pada Ny. A dengan KEK sejak kehamilan 12-13 minggu sampai usia kehamilan 15-16 minggu.
- b. Menegakkan analisis secara tepat berdasarkan pengkajian data subjektif pada Ny. A dengan KEK sejak kehamilan 12-13 minggu sampai usia kehamilan 15-16 minggu.
- c. Menegakkan analisis secara tepat berdasarkan pengkajian data objektif pada Ny. A dengan KEK sejak kehamilan 12-13 minggu sampai usia kehamilan 15-16 minggu.
- d. Melakukan penatalaksanaan berdasarkan analisis sesuai kebutuhan Ny. A dengan KEK sejak kehamilan 12-13 minggu sampai usia kehamilan 15-16 minggu.
- e. Mengevaluasi terkait asuhan dan pemberdayaan pada Ny. A dengan olahan makanan atau minuman berbahan dasar kacang hijau pada Ny. A dengan KEK. Hasil menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan Ny. A tentang KEK sampai berada di kategori baik. Ny. A patuh mengonsumsi olahan minuman kacang hijau dan kue satu selama 30 hari serta terjadi peningkatan hasil IMT sampai berada di kategori normal dan terjadi peningkatan ukuran LILA.
- f. Menganalisis kesenjangan antara teori dan kenyataan asuhan kebidanan di lahan praktik pada kasus ibu hamil dengan KEK. Terdapat kesenjangan yaitu penulis tidak mendokumentasikan proses pengolahan minuman kacang hijau dan kue satu untuk ketersediaan konsumsi selanjutnya, namun untuk memastikannya penulis hanya bertanya lewat sosial media berupa *Whatsapp*.

B. SARAN

1. Bagi Penyusun

Diharapkan dengan laporan ini menjadi masukan dan pembelajaran untuk meningkatkan pelayanan kesehatan secara menyeluruh terutama tentang ibu hamil yang mengalami KEK supaya tepat dalam pemberian asuhan dan pengambilan keputusan.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami KEK manfaatnya dapat dirasakan dan diterapkan oleh masyarakat serta keluarga Ny. A.

3. Bagi Profesi/Bidan

Diharapkan ini bisa menjadi masukan dan pembelajaran untuk meningkatkan pelayanan kesehatan secara menyeluruh pada ibu dan keluarga terutama dalam asuhan dan pengambilan keputusan di bidang kebidanan.

4. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya D III Kebidanan Cirebon

Diharapkan hal ini dapat meningkatkan mutu pendidikan, sehingga menghasilkan tenaga kesehatan yang lebih profesional dan berkualitas serta mampu bersaing dalam dunia kesehatan, khususnya di bidang kebidanan.

5. Bagi Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon

Diharapkan hal ini Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon dapat meningkatkan kualitas pelayanan pada ibu hamil yang mengalami KEK yang bermutu dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta terus mendukung pemberian PMT yang berkualitas pada ibu hamil yang mengalami KEK.