

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. L DENGAN LASERASI
PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
PENGUNAAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

**ADE TRI WULAN SARI
NIM P20624222041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. L DENGAN
LASERASI PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabat nya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Di Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon”

Penyusunan LTA ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya Mariani SST., M.Keb selaku dosen wali Tingkat III Zamrud.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab PKK III.
6. Hj. Dyah Widiyastuti SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
7. Lisnawati, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
8. dr. Dewi Waskito Ningtiyas, selaku Kepala Puskesmas UPTD Puskesmas Poned Plered.
9. Popi Kusumawati, Amd. Keb, selaku pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III dan Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Poned Plered.
10. Orang tua dan keluarga penulis ucapkan terima kasih kepada mamah, dan teteh yang telah memberikan cinta, kasih sayang, doa, dukungan material dan moral.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain, dengan penuh drama suka dan duka saat melaksanakan praktik.

12. Semua pihak yang berkontribusi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar laporan tugas akhir ini memberikan manfaat kepada para pembaca dan penulis khususnya.

Cirebon, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Masa Nifas	6
1. Pengertian masa nifas	6
2. Perubahan reproduksi masa nifas	6
3. Komplikasi masa nifas	10
B. Konsep Dasar Luka Perineum.....	12
1. Pengertian Luka Perineum	12
2. Klasifikasi Rupture Perineum.....	13
3. Perawatan Luka Perineum	13
4. Faktor Penghambat Penyembuhan Luka Perineum.....	14
5. Skala REEDA	15
C. Penatalaksanaan Luka Perineum.....	17
1. Farmakologi.....	17
2. Non Farmakologi.....	17

D. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	21
1. Pengertian Pemberdayaan Perempuan	21
E. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon	22
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	25
A. Metode Pengumpulan Data	25
1. Data Primer	25
2. Data Sekunder	26
B. Waktu	26
C. Tempat	26
D. Sasaran	26
E. Proses Kegiatan	26
1. Identifikasi Kasus	26
2. Membuat Analisis Kasus	28
3. Membuat rencana asuhan, penatalaksanaan dan evaluasi.	28
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	32
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Kunjungan Pertama (12 Jam <i>Post Partum</i>).....	52
B. Kunjungan Kedua (1 Hari <i>Post Partum</i>).....	54
C. Kunjungan Ketiga (4 Hari <i>Post Partum</i>).....	56
D. Kunjungan Keempat (8 Hari <i>Post Partum</i>).....	57
BAB VI KESIMPULAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
1. Bagi Lahan Praktik	59
2. Bagi Tenaga Kesehatan	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Pengambilan Data.....	65
Lampiran 2 <i>Leaflet</i> Perawatan Luka Perineum.....	66
Lampiran 3 <i>Leaflet</i> Daun Sirih Merah.....	67
Lampiran 4 Lembar Pemantauan Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	68
Lampiran 5 Lembar Pemantauan Konsumsi Obat Antibiotik (Amoxcillin).....	69
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala REEDA.....	70
Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan Nifas.....	71
Lampiran 8 Hasil <i>Pretest</i>	73
Lampiran 9 Hasil <i>Posttest</i>	75