



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI F. 28 HARI DENGAN
KEMBUNG MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT BAYI
BERBASIS KEARIFAN LOKAL PENGGUNAAN
ESENSIAL *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DI
PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

**Isma Hanifah Habibatulloh
NIM : P2. 06. 24. 22. 20. 58**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI F. 28 HARI DENGAN
KEMBUNG MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT BAYI
BERBASIS KEARIFAN LOKAL PENGGUNAAN
ESENSIAL *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DI
PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

**Isma Hanifah Habibatulloh
P20624222058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN POLTENK KES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI F. 28 HARI DENGAN
KEMBUNG MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT BAYI
BERBASIS KEARIFAN LOKAL PENGGUNAAN
ESENSIAL *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DI
PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Isma Hanifah Habibatulloh
P20624222058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
TASIKMALAYA KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI F. 28 HARI DENGAN KEMBUNG
MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT BAYI BERBASIS KEARIFAN
LOKAL PENGGUNAAN ESENSIAL *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DI
PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025**

Laporan tugas akhir ini telah di periksa dan di setujui
oleh pembimbing untuk di presentasikan

Cirebon, 28 Juni 2025

Pembimbing 1	
Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M. Keb NIP. 198503302010122002	(.....)

Pembimbing 2	
Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb NIP. 197910242001122001	(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI F. 28 HARI DENGAN KEMBUNG
MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT BAYI BERBASIS KEARIFAN
LOKAL PENGGUNAAN ESENSIAL *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DI
PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025**

Laporan tugas akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, 28 Juni 2025

Ketua penguji

Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
NIP. 198503302010122002

Penguji 1

Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

Penguji 2

Lisnawati, SST., M.Keb
NIP. 198505272009122002

Mengetahui

Program studi diploma tiga kebidanan Cirebon

Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 1981100112002122002

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan pada bayi f. 28 hari dengan kembung melalui pemberdayaan pijat bayi berbasis kearifan lokal penggunaan esensial *virgin coconut oil* (vco) di Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon Tahun 2025” laporan tugas akhir ini penulis buat untuk memenuhi tugas akhir. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maharani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Bidiarti, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Nina Nirmaya M, SST., M. Keb., selaku dosen Wali Kelas.
5. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M. Keb selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab (PKK) III sekaligus Dosen Penguji 1 Laporan Tugas Akhir
7. Lisnawati, SST., M. Keb selaku Dosen Penguji 2 Laporan Tugas Akhir
8. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
9. Umin umini, S.ST selaku pembimbing lahan praktik klinis kebidanan III pada Puskesmas Poned Susukan Lebak Kabupaten Cirebon
10. Teristimewa untuk kedua orangtua tersayang Ayah D, Ibu E, dan Adik penulis NH, penulis sudah berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini,

terima kasih atas segala dukungan moral, material, doa dan curahan kasih sayang yang tak terhingga serta motivasi dan contoh agar tetap semangat disetiap langkah penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

11. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga besar dari pihak ibu dan ayah yang telah memberikan dukungan moral, doa yang tiada henti, serta semangat yang menjadi penguat penulis dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Perhatian dan cinta kasih dari keluarga besar memberikan penulis kekuatan untuk terus melangkah dan menghadapi setiap proses dengan penuh keyakinan. Semoga kebaikan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis menjadi keberkahan yang tidak pernah putus.
12. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah memberikan kekuatan, Kesehatan, dan hati yang terus bertahan di Tengah segala keterbatasan dan kelelahan. Teruntuk diriku sendiri terima kasih sudah tidak menyerah, meskipun seringkali ingin berhenti. Terima kasih sudah bangkit setiap kali jatuh, sudah tetap berjalan meski Langkah terasa berat. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Perjalanan ini tidak mudah, ada tangis yang disimpan diam-diam, ada ragu yang tak jarang menghantui. Tapi hari ini penulis ingin menghargai semua versi penulis yang pernah lemah, bingung, tapi terus belajar dan tumbuh. Semoga setiap perjuangan ini bernilai ibadah. Semoga Langkah ini menjadi berkah, dan semoga Allah senantiasa membimbingku menuju keberkahan ilmu, kemanfaatan hidup, dan keberhasilan dunia akhirat.
13. Devi Aulia sahabat penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu menyusun serta menyempurnakan Laporan Tugas Akhir. Dukungan, semangat, dan keikhlasan penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya
14. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ny T yang telah berkenan untuk bekerja sama dalam pelaksanaan asuhan kebidanan ini. Terima kasih atas kepercayaan untuk menerima pemeriksaan

dan kunjungan yang penulis lakukan selama proses kegiatan berlangsung. Kesabaran, keterbukaan dan keramahannya memberikan kemudahan dan kenyamanan selama proses asuhan berlangsung.

15. Rekan-rekan seperjuangan program studi D III Kebidanan Cirebon Angkatan 2022 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukunga, baik motivasi maupun dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah ini. Penulis menyadari, makalah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan makalah ini.

Cirebon, 28 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pemberdayaan	6
1. Definisi pemberdayaan	6
2. Langkah-langkah Pemberdayaan.....	6
B. Asuhan bayi baru lahir	7
1. Definisi bayi baru lahir	7
2. Asuhan bayi baru lahir normal	7
3. Tanda bahaya pada bayi baru lahir	8
C. Peran Bidan Dalam Pemberdayaan Ibu Terkait Perawatan Bayi.....	8
D. Kembung pada bayi.....	9
1. Pengertian Kembung	9
2. Tanda-Tanda Kembung Pada Bayi.....	9
1. Penyebab Kembung Pada Bayi.....	9
2. Dampak kembung pada bayi	10
3. Penatalaksanaan kembung pada bayi	10
E. Pijat bayi	11
1. Definisi Pijat Bayi	11
2. Manfaat pijat bayi.....	11
3. Syarat pijat bayi.....	12
F. Minyak Esensial Virgin Coconut Oil (VCO).....	12

1. Pengertian dan kandungan.....	12
2. Manfaat Untuk Pijat Bayi.....	12
G. Teknik Dasar Pijat Untuk Mengatasi Kembung Pada Bayi.....	13
1. Bagian Perut Bayi.....	13
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	18
A. Metode Pengumpulan Data	18
B. Waktu	18
C. Tempat.....	19
D. Sasaran	19
E. Proses Kegiatan.....	19
1. Identifikasi kasus	19
2. Analisis kasus	19
3. Rencana Asuhan, Penatalaksanaan, Dan Evaluasi	20
4. Evaluasi	21
BAB IV TINJAUAN KASUS	23
BAB V PEMBAHASAN	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Kunjungan ke 1</i>	13
<i>Gambar 1. Kunjungan ke 2</i>	14
<i>Gambar 1. Kunjungan ke 3</i>	14
<i>Gambar 1. Kunjungan ke 4</i>	14

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Kunjungan ke 1.....	43
2. Lampiran 2 Kunjungan ke 2.....	44
3. Lampiran 3 Kunjungan ke 3.....	45
4. Lampiran 4 Kunjungan ke 4.....	46
5. Lampiran 5 Poster	48
6. Lampiran 6 <i>Leaflet</i>	49
7. Lampiran 7 Daftar Tilik	50
8. Lampiran 8 <i>preetest</i>	52
9. Lampiran 9 <i>posttest</i>	54