

LAMPIRAN

1. Lampiran 1

Tanggal : 15 Mei 2025

Waktu : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Ny T, dan PONED





2. Lampiran 2

Tanggal :16 Mei 2025

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny T



3. Lampiran 3

Tanggal : 17 Mei 2025

Walktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny T



4. Lampiran 4

Tanggal : 19 Mei 2025

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny T



5. Lampiran 5

KENALI DAN ATASI KEMBUNG PADA BAYI DENGAN PIJAT BAYI

apa itu kembung pada bayi?
kembung adalah kondisi dimana perut bayi terasa penuh oleh gas, membuat bayi tidak nyaman dan sering rewel

penyebab kembung pada bayi:

1. menelan udara saat menyusui
2. posisi menyusui yang kurang tepat
3. sistem pencernaan bayi belum sempurna
4. konsumsi susu formula yang tidak cocok

ciri-ciri bayi kembung:

1. perut bayi terasa keras dan tampak membesar
2. bayi sering buang angin
3. menangis terus menerus terutama setelah menyusui
4. sulit tidur dan gelisah

cara mengatasi kembung pada bayi

1. pijat bayi dengan teknik yang lembut
 - gunakan minyak esensial virgin coconut oil
 - lakukan pijatan "I L U" di perut
 - gerakan kaki bayi seperti mengayuh sepeda
 - pijat dilakukan saat bayi tenang
2. sendawakan bayi setelah menyusui
3. perhatikan posisi menyusui yang benar

manfaat pijat bayi untuk kembung

1. membantu pengeluaran gas di perut
2. meningkatkan sirkulasi darah dan sistem pencernaan
3. membuat bayi lebih tenang dan tidur nyenyak

6. Lampiran 6

TEKNIK PIJAT BAYI



Isma hanifah
D III Kebidanan

• apa itu pijat bayi?

Pijat bayi merupakan salah satu terapi yang baik bermanfaat, dan menyehatkan bayi. Selain mempererat ikatan antara orang tua dengan anak, pijat bayi pun membantu tumbuh kembang anak menjadi lebih baik. Pijat bayi bisa dilakukan sejak baru lahir hingga berusia 7 bulan. Pemijatan dapat dilakukan kapan pun sesuai dengan ketentuan-ketentuan yang sudah disampaikan sebelumnya (Andriani, Anggasari and Mardiyanti, 2023)



• Hal yang harus dihindari pada saat pemijatan (Siti haryani, 2024)

1. memijat bayi saat bayi tersebut baru saja selesai makan
2. membangunkan bayi hanya untuk melakukan pemijatan
3. memijat bayi saat kondisi bayi sedang tidak sehat
4. memaksa bayi untuk dipijat, memaksakan posisi tertentu pada bayi

• manfaat terapi pijat pada bayi

Meningkatkan berat badan dan pertumbuhan, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tidur lelap, membina ikatan kasih sayang orang tua dan anak (bonding), meningkatkan produksi ASI. (Cahyaningrum and Sulistyorini, 2014). Salah satu manfaat dari pijat bayi adalah mengatasi masalah keluhan perut kembung.



Langkah 1 mengayuh sepeda dengan kaki bayi

Letakkan bayi di permukaan yang datar dan aman, pegang kaki bayi dan gerakkan kaki bayi seperti sedang mengayuh sepeda tekankan kedua lutut kearah perut dengan lembut, pertahankan selama 15-20 detik kemudian, luruskan kembali.



Langkah 2 pijatan jari berjalan

Tekan seluruh bagian dinding perut dengan ujung jari telunjuk, jari tengah dan jari manis bergantian berjalan dari sebelah kanan ke kiri untuk mengeluarkan gelembung-gelembung udara



Langkah 3 gerakan bulan matahari

Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah bawah (seolah membentuk gambar matahari) beberapa kali



Langkah 4 gerakan I LOVE YOU

- 1) Urut kiri bayi dari bawah hingga ke bawah (huruf I)
- 2) Urut melintang dari kanan bayi ke kiri bayi, kemudian turun ke bawah (huruf L)
- 3) Urut dari kanan bawah bayi, naik ke kanan atas bayi, melengkung membentuk U dan turun lagi ke kiri bayi. Semua gerakan berakhir di perut kiri bayi

7. Lampiran 7 Daftar Tilik

DAFTAR TILIK PIJAT BAYI

Nama : Bayi Ny T

Alamat : Ds kaligawe wetan

No	Butir yang dinilai	Nilai		
		1	2	3
A.	Persiapan sebelum tindakan			
1.	Alat-alat			
	a. Tempat tidur untuk bayi/matras b. Esensial virgin coconut oil (VCO) c. Handuk d. Tissue e. Waslap			✓
2.	Mencuci tangan dengan sabun di ari mengalir			✓
3.	Menidurkan bayi dengan posisi terlentang (sesuai umur bayi dan anak)			✓
4.	Menggosok kedua tangan kemudian tempelkan keseluruh tubuh bayi			✓
5.	Oleskan kedua tangan dengan esensial virgin coconut oil (VCO)			✓
B.	Gerakan Bagian Perut			
1.	gerakan menggayuh sepeda dengan kaki bayi Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan, kemudian tangan yang lain pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari			✓
2.	Pijatan jari berjalan Tekan seluruh bagian dinding perut dengan ujung jari telunjuk, jari tengah dan jari manis bergantian berjalan dari sebelah kanan ke kiri untuk mengeluarkan gelembung-			✓

	gelembung udara.			
3.	<p>Gerakan bulan matahari</p> <p>Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah bawah (seolah membentuk gambar matahari) beberapa kali</p>			✓
4.	<p>Gerakan pijat <i>I LOVE YOU</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Urut kiri bayi dari bawah hingga ke bawah (huruf I) 2. Urut melintang dari kanan bayi ke kiri bayi, kemudian turun ke bawah (huruf L) 3. Urut dari kanan bawah bayi, naik ke kanan atas bayi, melengkung membentuk U dan turun lagi ke kiri bayi. Semua gerakan berakhir di perut kiri bayi 		✓	

Penilaian

- 1 = bila kegiatan tidak dilakukan
- 2 = bila kegiatan dilakukan tetapi belum lengkap, belum sempurna atau kegiatan dilakukan sebagian
- 3 = bila kegiatan dilakukan dengan lengkap, sempurna atau kegiatan dilakukan secara keseluruhan.

8. Lampiran 8 *preetest*

SOAL PRETEST TENTANG KEMBUNG PADA BAYI

1. Apa yang dimaksud dengan kembung pada bayi?
 - a. Gangguan pernapasan karena cuaca dingin
 - b. Penumpukan gas berlebihan di saluran pencernaan bayi
 - c. Kekurangan cairan tubuh
 - d. Infeksi saluran kemih pada bayi
2. Salah satu tanda bayi mengalami kembung adalah:
 - a. Bayi tidur terus-menerus
 - b. Bayi menyusui lebih lama
 - c. Perut bayi terasa keras dan bayi sering rewel
 - d. Bayi tidak menangis
3. Apa penyebab paling umum bayi mengalami kembung?
 - a. Alergi makanan
 - b. Penumpukan gas di saluran pencernaan
 - c. Kurang tidur
 - d. Dehidrasi ringan
4. Apa tujuan utama melakukan pijat bayi pada kondisi bayi kembung?
 - a. Untuk memperkuat otot-otot bayi
 - b. Untuk membuat bayi tidur lebih lama
 - c. Untuk membantu mengeluarkan gas dari perut bayi
 - d. Untuk meningkatkan nafsu makan bayi
5. Cara paling sederhana untuk mengurangi kembung pada bayi adalah:
 - a. Mengganti ASI dengan susu formula
 - b. Memberikan minuman herbal
 - c. Menepuk punggung bayi agar bersendawa
 - d. Membaringkan bayi langsung setelah makan
6. Posisi menyusui yang salah dapat menyebabkan kembung karena:
 - a. ASI tidak cukup
 - b. Bayi tertidur saat menyusui
 - c. Bayi menelan terlalu banyak udara
 - d. Bayi menolak ASI

7. Salah satu manfaat pijat bayi secara teratur adalah?
 - a. Membuat bayi mudah lapar
 - b. Menambah berat badan secara drastis
 - c. Mengurangi gas di perut dan mencegah kembung
 - d. Membuat bayi tidur sepanjang hari
8. Kembung pada bayi yang dibarkan terus-menerus dapat beresiko menyebabkan?
 - a. Bayi tidur terlalu lama
 - b. Bayi mengalami dehidrasi
 - c. Gangguan kenyamanan dan pola menyusu
 - d. Bayi lebih cepat tumbuh
9. Kapan sebaiknya orang tua membawa bayi ke fasilitas kesehatan jika bayi kembung?
 - a. Bila bayi tidak menangis
 - b. Bila bayi terus rewel, muntah, dan tidak mau menyusu
 - c. Bila bayi tidur lebih lama
 - d. Bila bayi BAB duakali sehari
10. Apa metode yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi kembung pada bayi secara alami?
 - a. Memberikan antibiotic
 - b. Pijat bayi secara lembut di area perut
 - c. Mengganti ASI dengan susu formula
 - d. Menidurkan bayi sepanjang hari

9. Lampiran 9 posttest

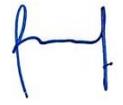
SOAL POSTEST TENTANG KEMBUNG PADA BAYI

1. Apa yang dimaksud dengan kembung pada bayi?
 - a. Gangguan pernapasan karena cuaca dingin
 - b. Penumpukan gas berlebihan di saluran pencernaan bayi
 - c. Kekurangan cairan tubuh
 - d. Infeksi saluran kemih pada bayi
2. Salah satu tanda bayi mengalami kembung adalah:
 - a. Bayi tidur terus-menerus
 - b. Bayi menyusu lebih lama
 - c. Perut bayi terasa keras dan bayi sering rewel
 - d. Bayi tidak menangis
3. Apa penyebab paling umum bayi mengalami kembung?
 - a. Alergi makanan
 - b. Penumpukan gas di saluran pencernaan
 - c. Kurang tidur
 - d. Dehidrasi ringan
4. Apa tujuan utama melakukan pijat bayi pada kondisi bayi kembung?
 - a. Untuk memperkuat otot-otot bayi
 - b. Untuk membuat bayi tidur lebih lama
 - c. Untuk membantu mengeluarkan gas dari perut bayi
 - d. Untuk meningkatkan nafsu makan bayi
5. Cara paling sederhana untuk mengurangi kembung pada bayi adalah:
 - a. Mengganti ASI dengan susu formula
 - b. Memberikan minuman herbal
 - c. Menepuk punggung bayi agar bersendawa
 - d. Membaringkan bayi langsung setelah makan
6. Posisi menyusui yang salah dapat menyebabkan kembung karena:
 - a. ASI tidak cukup
 - b. Bayi tertidur saat menyusui
 - c. Bayi menelan terlalu banyak udara
 - d. Bayi menolak ASI

7. Salah satu manfaat pijat bayi secara teratur adalah?
- a. Membuat bayi mudah lapar
 - b. Menambah berat badan secara drastis
 - c. Mengurangi gas di perut dan mencegah kembung
 - d. Membuat bayi tidur sepanjang hari
8. Kembung pada bayi yang dibarkan terus-menerus dapat beresiko menyebabkan?
- a. Bayi tidur terlalu lama
 - b. Bayi mengalami dehidrasi
 - c. Gangguan kenyamanan dan pola menyusui
 - d. Bayi lebih cepat tumbuh
9. Kapan sebaiknya orang tua membawa bayi ke fasilitas kesehatan jika bayi kembung?
- a. Bila bayi tidak menangis
 - b. Bila bayi terus rewel, muntah, dan tidak mau menyusui
 - c. Bila bayi tidur lebih lama
 - d. Bila bayi BAB dua kali sehari
10. Apa metode yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi kembung pada bayi secara alami?
- a. Memberikan antibiotic
 - b. Pijat bayi secara lembut di area perut
 - c. Mengganti ASI dengan susu formula
 - d. Menidurkan bayi sepanjang hari

LEMBAR KONSULTASI
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa	: Isma Hanifah Habibatulloh
Nama Pembimbing	: 1. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb 2. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
Judul LTA	Asuhan Kebidanan Pada Bayi F. 28 Hari Dengan Kembung Melalui Pemberdayaan Pijat Bayi Berbasis Kearifan Lokal Penggunaan Esensial <i>Virgin Coconut Oil</i> (Vco) Di Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Materi yang dikonsulkan	Saran pembimbing	Paraf pembimbing
1.	Rabu 05/03/2025	Pengajuan judul	ACC judul (pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
2.	Rabu 19/03/2025	BAB I	Konsul BAB I dan melanjutkan BAB II (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb

3.	Senin 08/05/2025	BAB I-II	ACC BAB I dan melanjutkan revisi BAB II-III (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
4.	Selasa 13/05/2025	BAB II-III	ACC BAB II dan melanjutkan revisi BAB III (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
5.	Selasa 14/05/2025	BAB III	ACC BAB III (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
6.	Kamis 22/05/2025	BAB I, II, III	Revisi BAB I, II, III dan ACC (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
7.	Jumat 23/05/2025	BAB I, II, III	ACC BAB I, II, III, dan lanjut untuk sidang proposal	

			(Pembimbing 2)	Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
8.	Senin 26/05/2025	BAB I, II, II	Revisi BAB I, II, III sesudah sidang proposal (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
9.	Selasa 27/05/2025	BAB II, III	ACC BAB I dan melanjutkan revisi BAB II, III (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
10	Rabu 28/05/2025	BAB II, III	ACC BAB II dan melanjutkan revisi BAB III (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
11.	Kamis 29/05/2025	BAB III, IV	ACC BAB II dan melanjutkan revisi BAB III, IV (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb

12.	Kamis 05/06/2025	BAB IV, V	ACC BAB III, dan melanjutkan revisi BAB IV (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
13.	Jumat 06/06/2025	BAB IV, V	ACC BAB IV, dan melanjutkan revisi BAB V (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
14.	Rabu 11/06/2025	BAB V, VI	ACC BAB V, dan melanjutkan revisi BAB VI ACC (Pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
15.	Kamis 12/06/2025	BAB I, II, III	Konsul dan ACC BAB I, II, III (Pembimbing 2)	 Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
16.	Senin 16/06/2025	BAB IV, V, VI	Konsul dan ACC BAB I, II, III (Pembimbing 2)	

				Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
17.	Selasa 17/06/2025	BAB I-VI (Teknik penulisan)	Revisi sesuai arahan (pembimbing 2)	 Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
18.	Sabtu 28/06/2025	BAB I-VI	Konsul revisian setelah sidang akhir (pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
19.	Kamis 23/09/2025	BAB I-VI	ACC Laporan Tugas Akhir (pembimbing 1)	 Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
20.	Kamis 23/09/2025	BAB I-VI	Konsul, perbaikan sesuai arahan dan ACC Laporan Tugas Akhir (pembimbing 2)	 Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

Mengetahui
Program studi diploma tiga kebidanan Cirebon

Ketua,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Lia Nurcahyani', enclosed in a thin black rectangular border.

Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 1981100112002122002