



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PERSIAPAN LAKTASI PADA IBU HAMIL
DENGAN EDUKASI PIJAT LAKTASI, POSISI MENYUSUI DAN
KONSUMSI NUTRISI YANG MENGANDUNG *LACTOGOG*
UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI DI UPTD
PUSKESMAS WATUBELAH KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

**NADA AULIYA
P20624221066**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PERSIAPAN LAKTASI PADA IBU HAMIL DENGAN EDUKASI PIJAT LAKTASI, POSISI MENYUSUI DAN KONSUMSI NUTRISI YANG MENGANDUNG *LACTOGOG* UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS WATUBELAH KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

NADA AULIYA
NIM : P2.06.24.2.21.066

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PERSIAPAN LAKTASI PADA IBU
HAMIL DENGAN EDUKASI PIJAT LAKTASI, POSISI
MENYUSUI DAN KONSUMSI NUTRISI YANG
MENGANDUNG *LACTOGOG* UNTUK
MELANCARKAN PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS
WATUBELAH KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025**

Laporan ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Cirebon, 20 Agustus 2025

Pembimbing I



Elit Pebriyatie, SST,M.Keb, Ph.D
NIP. 198302032008122003

(28 Agustus 2025)

Pembimbing II



Rinela Padmawati,SST.,MPH
NIP.197904122002122002

(23 September 2025)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Persiapan Laktasi Pada Ibu Hamil Dengan Edukasi Pijat Laktasi, Posisi Menyusui Dan Konsumsi Nutrisi Yang Mengandung *Lactogog* Untuk Melancarkan Produksi Asi Di UPTD Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon Tahun 2025” Laporan ini saya buat untuk memenuhi Proposal Laporan tugas Akhir (LTA) Program Studi D III Kebidanan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maharani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb selaku dosen wali.
5. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
6. Elit Pebriyatie, SST, M.Keb, Ph.D selaku pembimbing akademik dan pembimbing I dalam penyusunan proposal Laporan Tugas Akhir.
7. Rinela Padmawati, SST, MPH., Selaku Pembimbing II dalam penyusunan proposal Laporan Tugas Akhir.
8. drg. Hj. Retno Widowati selaku kepala Puskesmas Watubelah.
9. Heni Rohaeni, S.Tr. Keb., Bd. selaku Bidan Koordinator Puskesmas Watubelah
10. Ny. N yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan ini.

11. Alm. Toto Iswanto, Cinta pertama saya yang sudah mendukung secara tidak langsung penulis sehingga ada di tahap ini, berkat moril dan materil yang sudah beliau siapkan sejak dahulu.
12. Almh. Icah Siti Aisah, Ibu tercinta yang sudah berjuang selama ini untuk penulis, sehingga penulis dapat bertahan sampai di tahap penyelesaian Tugas Akhir ini. Walaupun raga nya tidak ada namun semua jasa nya akan selalu ada
13. Praka Muamar Ramadhan, S.H kakak tercinta dan keluarga saya satu satunya, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan semangat hingga saat ini dan selamanya.
14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan makalah.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga saya dapat menyelesaikan makalah ini. Saya menyadari, makalah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan makalah ini.

Cirebon, 19 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	5
BAB I PENDAHULUAN	7
A. Latar Belakang.....	7
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penyusunan Proposal	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	10
D. Manfaat Penyusunan	10
1. Manfaat Teori	10
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kehamilan.....	12
1. Pengertian	12
2. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III	12
3. Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III	15
4. Cara Mengatasi Masalah Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III ..	15
5. Standar Pelayanan ANC	17
B. Asi Eksklusif	20
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	20
2. Jenis-Jenis ASI.....	21
3. Manfaat ASI.....	22
C. <i>Self Efficacy</i>	23
1. Pengertian	23
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	23
3. Faktor yang dapat meningkatkan kemampuan <i>Self Efficacy</i>	24
4. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	25
D. Pijat Laktasi	26
1. Pengertian Pijat Laktasi	26

2. Manfaat Pijat Laktasi	27
3. Cara Melakukan Pijat Laktasi	28
c. Posisi Menyusui	31
E. Nutrisi	35
1. Daun Katuk	35
2. Buah Kurma	35
3. Buah Pepaya	36
4. Kacang Hijau	36
5. Kacang Merah	36
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	39
A. Metode Pengumpulan Data	39
1. Data Primer	39
2. Data Sekunder	40
B. Waktu	40
C. Tempat	40
D. Sasaran	40
E. Proses Kegiatan	40
1. Identifikasi Kasus	40
2. Analisis Kasus	42
3. Membuat Perencanaan, Penatalaksanaan dan Evaluasi Asuhan	42
BAB IV TINJAUAN KASUS	46
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Kontak Pertama	58
B. Kunjungan Pertama (3 hari setelah kontak pertama)	60
C. Kunjungan Kedua (1 hari <i>Post partum</i>)	61
D. Kunjungan Ketiga (3 Hari <i>Postpartum</i>)	62
E. Hasil Evaluasi Pemberdayaan	63
BAB VI PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	79
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	79