



LAPORAN TUGAS AKHIR

Asuhan Kebidanan Post Partum pada Ny.C P₂A₀ dengan
Bendungan ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan
Berupa Penggunaan Kompres Daun Kubis Di Puskesmas
Ciledug Kabupaten Cirebon

Syeradiva Arki Primadani
NIM : P2.06.24.2.22.076

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025



KARYA TULIS ILMIAH

**Asuhan Kebidanan Post Partum pada Ny.C P₂A₀ dengan
Bendungan ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa
Penggunaan Kompres Daun Kubis Di Puskesmas Ciledug
Kabupaten Cirebon**

**Syeradiva Arki Primadani
NIM : P2.06.24.2.22.076**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Post Partum pada Ny.C P₂A₀ dengan
Bendungan ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa
Penggunaan Kompres Daun Kubis Di Puskesmas Ciledug
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D
III Kebidanan Cirebon

**Syeradiva Arki Primadani
NIM : P2..0624.2.22.076**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASEKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Asuhan Kebidanan Post Partum pada Ny.C P₂A₀ dengan Bendungan ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan Kompres Daun Kubis Di Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon

Proposal Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diprsesentasikan

Cirebon, 05 Mei 2025

Pembimbing 1

Dr. Hj. Yeni Fitriarningsih., SST., M.Kes
NIP. 1969 1212198903 2 004

.....

Pembimbing 2

Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP. 1979 1004200501 2 003

.....

LEMBAR PENGESAHAN

Asuhan Kebidanan Post Partum pada Ny.C P₂A₀ dengan Bendungan ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan Kompres Daun Kubis Di Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon

Laporan tugas akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, Juni 2025

Ketua Penguji

Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih., SST., M.Kes
NIP. 1969 1212198903 2 004

Penguji 1

Penguji 2

Elit Pebriyatie, SST., M.Keb., Ph.D
NIP 1981 1001200212 2 002

Hj. Dyah Widvastuti, SST., M.Keb
NIP. 1979 1024200112 2 001

Mengetahui
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 1981 1001200212 2 002

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kunjunngan Rumah	36
---	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala NRS	27
Gambar 2.2 Skala VAS	27
Gambar 2.3 Skala VRS	27
Gambar 2.4 Skala Wong-Baker Pain.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Leaflet.....	63
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 3 Lembar Pretest.....	66
Lampiran 4 Lembar Posttest.....	68
Lampiran 5 Lembar Checklist Penatalaksanaan	70
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	72
Lampiran 7 Foto Kunjungan.....	73

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT dan shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan Kompres Daun Kubis Di Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon”. Penyusunan proposal ini telah banyak dapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikamaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku Penanggung Jawab PKK III.
5. Dr. Hj Yeni Fitrianiingsih. M.Kes selaku Dosen Pembimbing PKK III.
6. Euis Risnawati, S.Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas Ciledug.
7. Orang tua dan keluarga kami yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan agar proposal ini menjadi lebih sempurna. Semoga proposal ini dapat menjadi manfaat khususnya untuk penulis dan umumnya untuk pembaca.

Cirebon, 25 Maret 2025

Penulis