



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.H USIA 24  
TAHUN P1AO MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
DAN KELUARGA BERUPA KONSUMSI DAUN  
KATUK UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI  
ASI DAN MENINGKATKAN HEMOGLOBIN  
DI UPTD PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK  
KABUPATEN CIREBON**

Fadillah Apriliyani  
P20624222054

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.H USIA 24 TAHUN P1A0**  
**MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA**  
**KONSUMSI DAUN KATUK UNTUK MEMPERLANCAR**  
**ASI DAN MENINGKATKAN HEMOGLOBIN**  
**DI UPTD PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK**  
**KABUPATEN CIREBON**

**Fadillah Apriliyani**

**P20624222054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2025**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.H Usia 24 Tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> melalui  
Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Berupa Konsumsi Daun Katuk  
Untuk Memperlancar Produksi Asi Dan Meningkatkan Hemoglobin  
Di UPTD Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing untuk  
di presentasikan

Cirebon , Mei 2025

### **Dosen Pembimbing 1**



**Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb** ( 23/09/2025 )  
NIP.198503302010122002

### **Dosen Pembimbing 2**



**Neli Nurlina, SST., MPH** ( 23/09/2025 )  
NIP.198107202006042001

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada masa nifas melalui pemberdayaan perempuan dan keluarga dengan mengkonsumsi daun katuk untuk memperlancar produksi ASI dan Meningkatkan Hemoglobin pada Anemia Di Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon Tahun 2025“. Laporan Tugas Akhir ini penulis buat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maharani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Bidiarti, SST,M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST.,MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb., selaku dosen Wali Kelas.
5. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir.
6. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab (PKK) III sekaligus Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
7. Umin Umini S,ST selaku bidan koordinator Puskesmas Susukan Lebak.
8. dr.Hadi Sudiana selaku Kepala Puskesmas Susukan Lebak.
9. Ny.H dan keluarga yang sudah membantu dalam memberikan data dan mengizinkan untuk diberikan asuhan sehingga dapat mendukung tersusunya Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua teman teman Kebidanan angkatan 2022 yang telah berperan banyak dalam memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah

membagi sebagian pengetahuannya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari, Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan makalah ini.

Cirebon, 06 Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                             |                                     |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                     | iii                                 |
| KATA PENGANTAR .....                        | iii                                 |
| DAFTAR ISI .....                            | vi                                  |
| DAFTAR TABEL .....                          | ix                                  |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | x                                   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                     | 1                                   |
| A. LATAR BELAKANG .....                     | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 5                                   |
| C. Tujuan .....                             | 5                                   |
| 1. Tujuan Umum.....                         | 5                                   |
| 2. Tujuan Khusus.....                       | 5                                   |
| D. Manfaat .....                            | 6                                   |
| 1. Manfaat Teoritis .....                   | 6                                   |
| 2. Manfaat Praktis.....                     | 6                                   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....               | 7                                   |
| A. Konsep Dasar Masa Nifas .....            | 7                                   |
| 1. Definisi Masa Nifas.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Tahapan Masa Nifas.....                  | 7                                   |
| 3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....    | 8                                   |
| B. Teori Laktasi .....                      | 18                                  |
| 1. Definisi Laktasi .....                   | 18                                  |
| 2. Anatomi dan Fisiologi Payudara .....     | 18                                  |
| 3. Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI ..... | 20                                  |
| C. ASI Eksklusif.....                       | 22                                  |
| 1. Definisi ASI Eksklusif.....              | 22                                  |
| 2. Tanda Bayi Cukup ASI.....                | 23                                  |
| 3. Teknik Menyusui yang benar .....         | 23                                  |
| 4. Macam-macam ASI.....                     | 23                                  |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 5. Manfaat Pemberian ASI .....                        | 25 |
| 4. Manfaat ASI bagi Keluarga .....                    | 26 |
| 6. Perawatan Payudara .....                           | 27 |
| D. Anemia .....                                       | 28 |
| 1. Pengertian Anemia .....                            | 28 |
| 2. Kategori Anemia .....                              | 29 |
| E. Daun Katuk .....                                   | 29 |
| 1. Pengertian .....                                   | 29 |
| 2. Manfaat Daun Katuk Untuk ASI dan Anemia .....      | 29 |
| 3. Kandungan yang terdapat pada daun katuk .....      | 29 |
| 4. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga .....          | 30 |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....                 | 33 |
| A. Metode Pengumpulan Data .....                      | 33 |
| 1. Data Primer .....                                  | 33 |
| 2. Data Sekunder .....                                | 33 |
| B. Waktu .....                                        | 33 |
| C. Tempat .....                                       | 33 |
| D. Sasaran .....                                      | 33 |
| E. Proses kegiatan .....                              | 34 |
| 1. Identifikasi kasus .....                           | 34 |
| 2. Analisis kasus .....                               | 34 |
| 3. Rencana Asuhan, Penatalaksanaan dan Evaluasi ..... | 34 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS .....                           | 37 |
| I. Data Subjektif .....                               | 37 |
| II. Data Objektif .....                               | 37 |
| III. Analisis .....                                   | 38 |
| IV. Penatalaksanaan .....                             | 38 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                | 59 |
| BAB VI PENUTUP .....                                  | 67 |
| A. Kesimpulan .....                                   | 67 |
| B. Saran .....                                        | 67 |

|                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Bagi Tenaga Kesehatan.....      | 67                                  |
| 2. Bagi Institusi Pendidikan ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Bagi Lahan Praktik.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA.....                | 69                                  |
| Lampiran .....                     | 75                                  |
| LAMPIRAN.....                      | 82                                  |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------|----------|
| <i>Tabel 1. Ukuran TFU dan Berat Uterus Sesuai Masa Involusi .....</i> | <i>9</i> |
|------------------------------------------------------------------------|----------|

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                 |   |
|-----------------------------------------------------------------|---|
| Gambar 1 Ukuran TFU dan Berat Uterus Sesuai Masa Involusi ..... | 9 |
|-----------------------------------------------------------------|---|