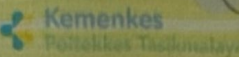


LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet Tentang Tumbuh Kembang



TUMBUH KEMBANG BALITA 3 TAHUN

Disusun Oleh:
Leydi Azzahra Mashudi
NIM: P20624221058

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
CIBIRUH
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

TUMBUH KEMBANG

Tumbuh Kembang adalah satu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan. Karena pertumbuhan bagian dari perkembangan dan setiap yang tumbuh pasti berkembang.

PADA USIA 3 TAHUN, ANAK BISA:

1. Anak dapat jalan naik tangga sendiri
2. Anak bisa bermain dan menendang bola kecil.
3. Anak bisa mencoret-coret pensil pada kertas.
4. Anak bisa bicara dengan baik, menggunakan 2 kata.
5. Anak bisa menunjuk 1 atau lebih bagian tubuhnya ketika diminta.
6. Anak bisa melihat gambar dan dapat menyebut dengan benar nama 2 benda atau lebih.
7. Anak bisa membantu memungut mainannya sendiri atau membantu mengangkat piring jika diminta.
8. Anak bisa makan nasi sendiri tanpa tumpah.
9. Anak bisa melepas pakaiannya sendiri.

GANGGUAN PADA TUMBUH KEMBANG

- Keterlambatan bicara
- Gangguan motorik kasar dan halus
- Masalah sosialisasi dan emosional.



FAKTOR KETERLAMBATAN TUMBUH

Faktor Internal:

- Genetik
- Jenis Kelamin
- Hormon

Faktor Eksternal:

- Nutrisi
- Lingkungan
- Pola Asuh
- Stimulasi
- Sosial Ekonomi
- Kesehatan



GANGGUAN PADA TUMBUH KEMBANG

- Keterlambatan bicara
- Gangguan motorik kasar dan halus
- Masalah sosialisasi dan emosional.



UPAYA PENCEGAHAN

Pencegahan keterlambatan tumbuh kembang anak melibatkan pemenuhan kebutuhan dasar anak, stimulasi yang tepat, dan deteksi dini jika ada masalah. Penting untuk memberikan nutrisi yang cukup, perhatian dan kasih sayang, serta lingkungan yang aman dan mendukung. Selain itu, pemantauan perkembangan anak secara rutin dan konsultasi dengan tenaga medis jika ada kekhawatiran sangatlah penting.

Lampiran 2. *Pretest*

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Dapatkah anak menggunakan 2 kata berangkai pada saat berbicara seperti “minta minum”, “mau tidur”? “terima kasih” dan “dadah” tidak ikut dinilai.	✓	
2.	Dapatkah anak mengenakan sepatunya sendiri?	✓	
3.	Dapatkah anak mengayuh sepeda roda tiga sejauh sedikitnya 3 meter?		✓
4.	Apakah anak dapat menghitung benda sederhana, misalnya “satu, dua, tiga”		✓
5.	apakah anak bisa menggambar garis lurus?		✓
6.	Apakah anak bisa menunjuk 1 atau lebih bagian tubuhnya ketika diminta?	✓	
7.	Anak bisa mengerti arti kata di atas, di bawah, di depan?	✓	
8.	anak bisa mengenakan sepatu sendiri	✓	
9.	Anak bisa bermain dan menendang bola?		✓
10.	Apakah anak bisa melepaskan pakaian sendiri?	✓	
Skor <i>Pretest</i>		60	

Lampiran 3. *Posttest*

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Dapatkah anak menggunakan 2 kata berangkai pada saat berbicara seperti “minta minum”, “mau tidur”? “terima kasih” dan “dadah” tidak ikut dinilai.	✓	
2.	Dapatkah anak mengenakan sepatunya sendiri?	✓	
3.	Dapatkah anak mengayuh sepeda roda tiga sejauh sedikitnya 3 meter?		✓
4.	Apakah anak dapat menghitung benda sederhana, misalnya “satu, dua, tiga”	✓	
5.	Apakah anak bisa mencoret-coret pensil pada kertas?	✓	
6.	Apakah anak bisa menunjuk 1 atau lebih bagian tubuhnya ketika diminta?	✓	
7.	Anak bisa mengerti arti kata di atas, di bawah, di depan?	✓	
8.	anak bisa mengenakan sepatu sendiri	✓	
9.	Anak bisa bermain dan menendang bola?	✓	

10.	Apakah anak bisa melepaskan pakaian sendiri?	✓	
	Skor <i>Posttest</i>	90	

DOKUMENTASI

Lampiran 4. Dokumentasi

Kunjungan Pertama



Kunjungan Kedua



Kunjungan I (11 Juli 2025)

[illegible]

Kunjungan II (18 Juli 2025)

318 1951

REPORT ON THE VISIT TO THE BUREAU OF THE ARMY

At the Bureau of the Army, Washington, D.C.

By: Major General [Name]

For: Major General [Name]

No.	Date	Remarks
1. The Bureau of the Army is located at the Department of the Army, Washington, D.C.		✓
2. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
3. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
4. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
5. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
6. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
7. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
8. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
9. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
10. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
11. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
12. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
13. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
14. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
15. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
16. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
17. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
18. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
19. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
20. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
21. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
22. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
23. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
24. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
25. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
26. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
27. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
28. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
29. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓
30. The Bureau of the Army is the highest authority in the Army for the administration of the Army.		✓

Approved: _____
 Special Agent in Charge
 Bureau of the Army
 Department of the Army
 Washington, D.C.

62