

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. T P₁A₀ Dengan Bendungan ASI
Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga
Berupa Metode Breast Care Menggunakan
Minyak *Virgin Coconut Oil* (VCO)
Di UPTD Puskesmas Susukan
Lebak Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Nur Rahmawaty

NIM : P20624222028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN JURUSAN
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. T P₁A₀ Dengan Bendungan
ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga
Berupa Metode Breast Care Menggunakan Minyak
Virgin Coconut Oil (VCO) Di UPTD Puskesmas
Susukan Lebak Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
program studi D III Kebidanan Cirebon

Nur Rahmawaty
NIM: P20624222028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN JURUSAN
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahamat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang Berjudul “Asuhan Kebidanan nifas pada Ny. T P₁A₀ dengan bendungan ASI melalui pemberdayaan perempuan dan keluarga berupa metode breast care menggunakan minyak Virgin Coconut Oil (VCO) di UPTD puskesmas susukan lebak kabupaten cirebon tahun 2025”. Penyusunan laporan kasus ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikamaya
3. Ibu Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Dan Dosen Pembimbing Program Studi Praktik Klinik Kebidanan II
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb Selaku Dosen Wali dari Tingkat I s.d Tingkat III Sekaligus Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan hingga Proposal Tugas Akhir ini selesai.
5. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
6. Neli Nurlina, SST., MP, Selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, atas doa serta curahan kasih sayang

yang tak terhingga disetiap langkah penulis sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan tepat waktu.

8. Seluruh Dosen dan Tenaga kependidikan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.
10. Penulis Nur Rahmawaty atas segala kerja keras dan semangatnya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga tetap rendah hati, karena masih banyak tahap yang harus dilewati untuk menjadi seorang Bidan. Semoga dengan langkah awal yang baik ini dapat dipermudah untuk kedepannya Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan perawatan payudara melalui metode breast care.

Cirebon, 2 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusun Laporan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Masa Nifas.....	7
1. Definisi Masa Nifas	7
2. Kebutuhan Masa Nifas.....	7
3. Tahapan Masa Nifas.....	9
4. Kunjungan Masa Nifas	10
5. Tanda Bahaya Masa Nifas	10
6. Perubahan Fisiologis Dan Psikologis	11
B. Konsep Dasar Bendungan ASI	12
1. Definisi.....	12
2. Dampak.....	12
3. Faktor Penyebab	13
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan ASI	13
C. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga.....	13
1. Pengertian Pemberdayaan.....	13
2. Pemberdayaan Perempuan.....	14
3. Pemberdayaan Keluarga	14

4. Pemberdayaan Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI	14
D. Konsep Breast Care	15
1. Definisi.....	15
2. Manfaat	15
3. Langkah-Langkah Melakukan Breast Care	15
E. Konsep ASI.....	16
1. Definisi.....	16
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	17
3. Manfaat	17
4. Macam-Macam ASI.....	18
5. Pemeliharaan Pengeluaran ASI.....	19
F. Minyak Kelapa	19
1. Definisi.....	19
2. Manfaat	20
3. Proses Pembuatan Minyak Kelapa	20
G. Reflek Bayi Baru Lahir.....	21
1. Reflek Sucking.....	21
2. Reflek Rooting.....	21
3. Reflek Swallowing.....	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	23
A. Metode Pengambilan Data.....	23
B. Waktu.....	23
C. Tempat	23
D. Sasaran.....	23
E. Proses Kegiatan	23
1. Identifikasi Kasus	23
2. Analisis Kasus.....	24
3. Rencana Asuhan, Penatalaksanaan, dan Evaluasi.....	24
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	27
A. Kunjungan Pertama Post Partum	27
B. Kunjungan Kedua Post Partum.....	31
C. Kunjungan Ketiga Post Partum	33
D. Kunjungan Keempat Post Partum	35

BAB V PEMBAHASAN	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57