

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengetahuan kesehatan gigi pada siswa kelas IV SDN 3 Cisaruni Kabupaten Tasikmalaya mayoritas memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi dengan kategori cukup sebanyak 14 orang (45,2%).
- 5.1.2 Kebiasaan konsumsi makanan kariogenik pada siswa kelas IV SDN 3 Cisaruni Kabupaten Tasikmalaya mayoritas memiliki kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan kategori sedang 13 orang (41,9%).
- 5.1.3 Pengalaman karies gigi pada siswa kelas IV SDN 3 Cisaruni Kabupaten Tasikmalaya mayoritas berada dalam kategori sedang, yaitu 17 orang (54,8%) mengalami karies pada gigi sulung (*def-t*) dan 12 orang (38,7%) mengalami karies pada gigi permanen (*DMF-T*) dalam kategori yang sama.
- 5.1.4 Hasil analisis pengetahuan kesehatan gigi dengan pengalaman karies gigi pada siswa kelas IV SDN 3 Cisaruni Kabupaten Tasikmalaya, diperoleh nilai signifikansi *p-value* $0,000 < 0,05$ dengan hasil *correlation coefficient* -0,666 untuk gigi sulung (*def-t*) dan -0,630 untuk gigi permanen (*DMF-T*) menunjukkan terdapat hubungan negatif yang kuat.
- 5.1.5 Hasil analisis kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan pengalaman karies gigi pada siswa kelas IV SDN 3 Cisaruni Kabupaten Tasikmalaya, diperoleh nilai signifikansi *p-value* $0,000 < 0,05$ dengan hasil *correlation coefficient* 0,625 untuk gigi sulung (*def-t*) dan 0,607 untuk gigi permanen (*DMF-T*) menunjukkan terdapat hubungan positif yang kuat.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah di sampaikan, terdapat beberapa ulasan berupa saran yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Anak Sekolah Dasar

Siswa disarankan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran untuk menjaga kebersihan gigi serta mengurangi konsumsi makanan kariogenik agar terhindar dari risiko karies gigi dan masalah kesehatan gigi dan mulut lainnya.

5.2.2 Sekolah

Pihak sekolah disarankan menjalin kerja sama dengan Puskesmas setempat dalam pelaksanaan program UKGS, mengadakan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gigi secara rutin untuk memudahkan rujukan siswa yang membutuhkan perawatan gigi lebih lanjut sehingga kesehatan gigi dan mulut siswa dapat terjaga dengan optimal.

5.2.3 Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi

Perpustakaan disarankan untuk terus mengembangkan dan memperbarui koleksi bahan bacaan serta referensi yang berkaitan dengan kesehatan gigi. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi tambahan yang mendukung kegiatan akademik maupun pengabdian masyarakat di Jurusan Kesehatan Gigi.