



LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.N G2P1A0
GRAVIDA 28-29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
DENGAN MENGONSUMSI FE DAN OLAHAN
KACANG HIJAU DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG
KABUPATEN CIREBON

ROLANI

P2.06.24.2.22.070

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabat nya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. N G2P1A0 Gravida 28-29 Minggu Anemia Ringan Melalui Ibu Dan Keluarga Dengan Mengkonsumsi Fe Dan Olahan Sari Kacang Hijau Di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon”

Penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah cirebon
4. Nina Nirmaya Mariani , SST, M.Keb selaku Dosen wali Tingkat III B.
5. Neli Nurlina, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab PKK III sekaligus dosen pembimbing 1 laporan tugas akhir
6. Bdn. Nurasih, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
7. dr. Uripah dewi,MM selaku kepala puskesmas UPTD Puskesmas Mayung
8. Hj. Enah maenah, SST selaku bidan koordinator UPTD Puskesmas mayung
9. Ny. N yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung penyusunan LTA.
10. Orang tua dan keluarga saya ucapkan terima kasih yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan material dan moral.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2025 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain, dengan penuh drama suka dan duka saat melaksanakan praktik.
12. Semua pihak yang berkontribusi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar Laporan Tugas Akhir ini memberikan

manfaat kepada para pembaca dan penulis khususnya.

Cirebon, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	V
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat penulisan	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Kehamilan.....	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	6
3. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	8
4. Frekuensi Pelayanan Antenatal Care (ANC).....	9
5. Pengurangan Nyeri Punggung Pada Saat Kehamilan.....	9
6. Standar Pelayanan Antenatal Terpadu (12) T.....	10
B. Anemia.....	11
1. Pengertian Anemia	11
2. Penyebab Anemia.....	12
3. Faktor Penyebab Anemia.....	12
4. Dampak Anemia.....	14
C. Olahan Kacang Hijau.....	16
1. Sari Kacang Hijau.....	16
2. Bubur Kacang Hijau.....	17
3. Jus Kacang Hijau.....	17
D. Zat Besi.....	19
1. Pengertian Zat Besi.....	19
2. Fungsi Zat Besi.....	19
3. Sumber Zat Besi.....	19
4. Efek Samping Pemberian Zat Besi.....	19
E. Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga	20

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	22
A. Metode Pengumpulan Data.....	22
1. Data Primer.....	22
2. Data Sekunder.....	23
B. Waktu.....	24
C. Tempat.....	24
D. Sasaran.....	24
E. Proses Kegiatan.....	24
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	30
A. KUNJUNGAN PERTAMA.....	30
B. KUNJUNGAN KEDUA.....	35
C. KUNJUNGAN KETIGA.....	37
D. KUNJUNGAN KEEMPAT.....	39
BAB V PEMBAHASAN.....	41
A. Kunjungan Pertama.....	41
B. Kunjungan Kedua.....	56
C. Kunjungan Ke Tiga.....	57
D. Kunjungan Ke Empat.....	60
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
1. Bagi Bidan.....	62
2. Bagi Puskesmas.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

- A. Tabel 1 Penelitian Mengenai Konsumsi Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil.....14
- B. Tabel 2 Rencana Kunjungan Rumah Ibu Hamil.....24