



LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI K DENGAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DENGAN PIJAT BAYI DI PUSKESMAS PONED GEGESIK KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025

**LINA AZHARI
P20624222060**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi K Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah
(BBLR) Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Pijat Bayi
Di Puskesmas Poned Gegesik Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Disusun oleh:

Lina Azhari

NIM : P20624222060

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D-III Kebidanan Cirebon

Lina Azhari
NIM :
P20624222060

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi K Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah
(BBLR) Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Pijat Bayi
Di Puskesmas Poned Gegesik Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, Juli 2025

Pembimbing I



Suratmi, SST., M.Keb
NIP. 11981030420141220001

(.....)

Pembimbing II



Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes
NIP. 196912121989032004

(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi K Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah
(BBLR) Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Pijat Bayi
Di Puskesmas PONED Gegesik Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji

Cirebon, 11 Juli 2025

Ketua Penguji,



Suratmi, SST., M.Keb

NIP. 11981030420141220001

Penguji I,

Penguji, II



Rinela Padmawati, SST., MPH

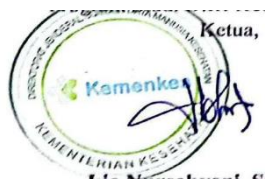
NIP. 197904122002122002



Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM

NIP. 197206011993012001

Mengetahui:
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Bayi K dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Pijat Bayi Di Puskesmas PONED Gegesik Kabupaten Cirebon Tahun 2025”. Penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb selaku Dosen Wali Kelas Zamrud
5. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir
6. Suratmi, SST., M. Keb selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir
7. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
8. dr. Asep Aries Sudrajat, selaku Kepala UPTD Puskesmas Gegesik
9. Darminih, STr., Keb selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Gegesik
10. Ibu Sugesti dan Bapak Supandi selaku kedua orang tua saya yang selalu memberi dukungan kepada saya.

11. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kita semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan tugas akhir ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi kita semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D-III Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR	82
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL)	6
B. Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	7
1. Sistem Pernapasan	7
2. Sistem Kardiovaskuler.....	7
3. Pengaturan Suhu	7
C. Perawatan Bayi Baru Lahir	8
1. Pencegahan Infeksi	8
2. Melakukan Penilaian pada bayi menurut Ernawati et al., (2025).....	9
3. Mempertahankan Suhu Bayi	9
D. Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	10
1. Bayi Tidak Mau Menyusu	10
2. Kejang.....	10
3. Lemah	11
4. Sesak napas.....	11
5. Merintih	11
6. Pustak kemerahan.....	11
7. Demam atau Tubuh Merasa Dingin	11
8. Mata Bernanah Banyak	12
9. Kulit Terlihat Kuning	12

E. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	12
1. Pengertian BBLR.....	12
2. Etiologi	13
3. Faktor Risiko	14
4. Diagnosis	15
5. Prognosis	15
6. Fokus Penatalaksanaan.....	16
7. Asuhan Kebidanan pada BBLR di komunitas.....	17
F. Pemberdayaan	17
G. Pijat Bayi	19
1. Pengertian	19
2. Manfaat Pijat Bayi.....	20
3. Teknik Pijat Bayi.....	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	37
A. Metode Pengumpulan Data	37
1. Wawancara	37
2. Observasi	Error! Bookmark not defined.
3. Dokumentasi.....	38
B. Waktu	38
C. Tempat.....	38
D. Sasaran	38
E. Proses Kegiatan	38
1. Identifikasi kasus	38
2. Analisis kasus	39
3. Perencanaan kegiatan	39
4. Evaluasi	41
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Pijat Bayi Bagian Kaki.....	24
Gambar 2. Teknik Pijat Bayi Bagian Kaki.....	25
Gambar 3. Teknik Pijat Bayi Bagian Perut.....	27
Gambar 4. Teknik Pijat Bayi Bagian Perut.....	28
Gambar 5. Teknik Pijat Bayi Bagian Dada.....	29
Gambar 6. Teknik Pijat Bayi Bagian Tangan.....	31
Gambar 7. Teknik Pijat Bayi Bagian Tangan.....	32
Gambar 8. Teknik Pijat Bayi Bagian Muka.....	34
Gambar 9. Teknik Pijat Bayi Bagian Muka.....	35
Gambar 10. Teknik Pijat Bayi Bagian Punggung.....	36