



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A USIA 24 TAHUN DI
KLINIK ZARRA MEDIKA DI WILAYAH SINGAPARNA KABUPATEN
TASIKMALAYA PADA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Pendidikan D III Kebidanan Di Program
Studi D III Kebidanan Tasikmalaya**

Disusun oleh :

**CITRA MUTIARA SALSABILA
NIM : P2.06.24.1.22.046**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.A Usia 24 Tahun Di Klinik Zarra Medika Di Wilayah Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Pada Tahun 2025”.

Berkat dorongan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST.M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Megawati, S.SiT., MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi serta arahan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P, SSiT., M.Kes Selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Helmi Diana. SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya

untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya sejak mengikuti perkuliahan.
8. Kedua Orang Tua, serta keluarga saya tercinta yang selalu memberikan do`a, dukungan, dan motivasi dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Sahabat dan rekan sejawat yang tidak dapat disebut satu persatu yang saling memberikan dukungan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika dan penyusunan. Untuk itu penulis megharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun guna menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak

Penulis, 29 januari 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Umum	3
1.3 Manfaat Penulisan	4
1.3.1 Bagi Klein.....	4
1.3.2 Bagi Pengkaji	4
1.3.3 Bagi Insitusi Lembaga Praktik	5
1.3.4 Bagi Insitusi Pendidikan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trisemester III.....	7
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trisemester III.....	9
2.1.4 Macam macam ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III dan Cara Mengatasinya	12
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidaknyamanan Kehamilan	15
2.1.6 Tanda Bahaya Pada Kehamilan	16
2.1.7 <i>Antenatal care</i> (ANC)	18
2.1.8 Standar Aasuhan asuhan Antenatal care (ANC)	19
2.1.9 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	24

DAFTAR ISI

iv

2.1.10 Pemberdayaan perempuan, Keluarga dan Masyarakat Pada Ibu Hamil.....	27
2.2 Persalinaan.....	29
2.2.1 Pengertian	29
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	29
2.2.3 Tanda Tanda Persalinan.....	31
2.2.4 Standar Asuhan Kebidanan Persalin/Internatal Care (INC)	32
2.3 Nifas.....	43
2.3.1 Pengertian	43
2.3.2 Tahapan masa nifas	43
2.3.3 Perubahan fisiologis masa nifas	44
2.3.4 Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	52
2.3.5 Tanda Bahaya Nifas.....	54
2.4 Bayi Baru Lahir/Bbl.....	58
2.4.1 Pengertian	58
2.4.2 Ciri ciri umum bayi baru lahir normal.....	59
2.4.3 Adaptasi fisiologis bayi baru lahir (BB Turun).....	61
2.5 Keluarga Berencana	72
2.5.1 Pengertian	72
2.5.2 Tujuan KB	73
2.5.3 Manfaat KB	74
2.5.4 Macam-macam Kontrasepsi.....	76
BAB III METODE LTA	79
3.1 Metode Pengambilan Kasus.....	79
3.2 Tempat dan waktu.....	79

DAFTAR ISI

3.3 Subjek / Partisipan	79
-------------------------------	----

v

3.4 Metode Pengumpulan Data	79
3.5 Alat dan Bahan yang digunakan	80
3.6 Langkah-Langkah yang dilakukan.....	80
3.6.1 Asuhan Kehamilan	80
3.6.2 Pengumpulan Data awal	81
3.6.3 Pendampingan persalinan	81
3.6.4 Asuhan Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir (BBL)	81
3.6.5 Evaluasi dan Dokumentasi.....	82
3.7 Etika Pengambilan Kasus.....	82
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	82
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	82
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	82