



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 31 TAHUN G2P1A0
GRAVIDA 28-29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
PEMBERDAYAAN DENGAN MENGKONSUMSI MAKANAN
TINGGI ZAT BESI DAN PEMANTAUAN TABLET FE
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG**

Arsyllia Nur Annisaa

P20624222047

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 31 TAHUN G2P1A0 GRAVIDA 28-29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN DENGAN MENGKONSUMSI MAKANAN TINGGI ZAT BESI DAN PEMANTAUAN TABLET FE DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Arsyllia Nur Annisaa

P20624222047

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

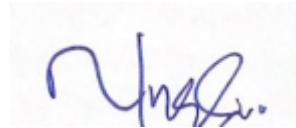
LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 31 TAHUN G2P1A0 GRAVIDA 28-29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN DENGAN MENGGUNAKAN MAKANAN TINGGI ZAT BESI DAN PEMANTAUAN TABLET FE DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, 17 Februari 2025

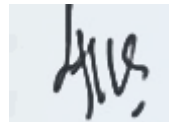
Pembimbing 1



Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

(.....)

Pembimbing 2



Bdn. Hj. Nurasih, SST., M. Keb
NIP. 197811272001122001

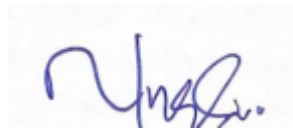
(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 31 TAHUN G2P1A0 GRAVIDA 28-29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN DENGAN MENGKONSUMSI MAKANAN TINGGI ZAT BESI DAN PEMANTAUAN TABLET FE DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG

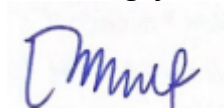
Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, Februari 2025

Ketua Penguji



Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

Penguji I



Bdn. Endang Nurochmi, S.SiT, MKM
NIP. 197206011993012001

Penguji II



Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih., SST., M. Kes
NIP. 196912121989032004

Mengetahui :



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP :198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. E Usia 31 Tahun G2P1A0 Gravidita 28-29 Minggu dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan dengan Mengonsumsi Makanan Tinggi Zat Besi dan Pemantauan Tablet Fe di UPTD Puskesmas Mayung”.

Penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, S.ST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Neli Nurlina, S.ST., MPH selaku penanggung jawab PKK III dan selaku dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Hj. Nurasih, S.ST., M.Keb selaku Dosen pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
6. Nina Nirmaya Mariani, S.ST, M.Keb selaku Dosen wali Kelas Zamrud.
7. Hj. Enah Maenah, S.ST selaku Bidan koordinator dan segenap staff UPTD Puskesmas Mayung.
8. Kepada orangtua saya tercinta, Dr. H. Masduri Hadykomara, MM (Alm.) dan Hj. Eno Nurhasanah, S.ST yang telah memberikan dukungan moral, materil serta doa yang tiada hentinya untuk penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi laporan tugas akhir ini.
9. Ririn Shafrina Nurhijri, S.Tr.Keb dan M. Anggun Rizki, S.AP selaku kakak

kandung penulis yang senantiasa memberikan semangat, arahan, dukungan moral dan materil kepada penulis.

10. Arsyl Adimi Sulaeman, S.Pi yang selalu memberikan dukungan penuh pada penulis selama penyusunan LTA berlangsung.
11. Ny. E yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan ini.
12. Teman-teman Diploma Tiga Kebidanan Cirebon angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kita semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan LTA ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga LTA ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi kita semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.

Cirebon 17 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	ivv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ixx
LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Pengambilan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Anemia Pada Kehamilan.....	9
C. Kebutuhan Zat Besi.....	15
D. Alternatif Olahan Dengan Makanan Tinggi Zat Besi Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin.....	15
E. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	19
F. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	21
G. Studi Kasus Terdahulu Olahan Daun Bayam Hijau dan Hati Ayam	23
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA.....	26
A. Metode Pengumpulan Data	26
B. Waktu	27
C. Tempat.....	27

D. Sasaran	27
E. Proses Kegiatan	27
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	33
Kunjungan Ke-1	33
Kunjungan Ke-2	37
Kunjungan Ke-3	38
Kunjungan Ke-4	40
BAB V PEMBAHASAN	42
A. Kunjungan Ke-1.....	42
B. Kunjungan Ke-2.....	55
C. Kunjungan Ke-3.....	58
D. Kunjungan Ke-4.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu Olahan Daun Bayam Hijau dan Hati Ayam	23
Tabel 2 Rencana Asuhan dan Pemberdayaan.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Sel Darah Merah.....	9
--------------------------------	---

LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Lembar Pemantauan Ibu Hamil Anemia</i>	<i>70</i>
<i>Lampiran 2. Poster Anemia Pada Ibu Hamil</i>	<i>71</i>
<i>Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Sebelum Dilakukan Intervensi (5 Maret 2025).....</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Setelah Dilakukan Intervensi (18 Maret)</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 5 . Pretest Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Anemia.....</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran 6. Postest Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Anemia</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran 7. Pemantauan melalui chat WhatsApp.....</i>	<i>74</i>
<i>Lampiran 8. Kunjungan Pertama.....</i>	<i>74</i>
<i>Lampiran 9. Kunjungan Kedua</i>	<i>75</i>
<i>Lampiran 10. Kunjungan Ketiga</i>	<i>75</i>
<i>Lampiran 11. Kunjungan Keempat</i>	<i>76</i>