

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bella Restu Mario

Nama Pembimbing I : Dr. Hj. Nia Daniati, S.Si.T.,M.Kes

Judul Skripsi : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Murid Kelas Sekolah Dasar di SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	8 Januari 2025	Konsultasi Judul	Mencari sumber-sumber referensi	
2.	9 Januari 2025	Penentuan Judul	ACC judul lanjutkan BAB 1	
3.	21 Februari 2025	Penyusunan BAB I,II dan III	Perbaikan Penulisan	
4.	4 Maret 2025	Revisi BAB I,II dan III	Perbaikan Penulisan Sumber	
5.	10 Maret 2025	Revisi BAB I,II, dan III	Pastikan Susunan Sesuai Panduan	
6.	14 Maret 2025	Revisi BAB I,II, dan III	ACC Proposal	
7.	17 Maret 2025	Pembuatan PPT	ACC PPT	
8.	18 Maret 2025	Konsultasi sempro	ACC Sempro	
9.	28 Mei 2025	Penyusunan BAB IV dan V	Revisi BAB IV dan V	
10.	02 Juni 2025	Revisi BAB IV dan V	Perbaiki penulisan	
11.	03 Juni 2025	Revisi BAB IV dan V	Perbaiki ujaran front, perbaiki kalimat pastikan sesuai panduan	
12.	04 Juni 2025	Konsultasi Semhas dan ACC PPT	ACC semhas dan ppt	

Tasikmalaya,.....2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Terapi Gigi

Tita Kartika Dewi, S.Si.T., M.Kes

NIP. 197604211995032001

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bella Restu Mario
Nama Pembimbing II : Winda Fratiwi, S.ST.,M.M.Kes
Judul Skripsi : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Murid Kelas 2 Sekolah Dasar di SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	04 Maret 2025	Penyusunan BAB I,II dan III	Perbaiki Kalimat, Perbaiki tata tulisnya	
2.	10 Maret 2025	Penyusunan BAB I,II dan III	Perbaiki ukuran font dalam tabel	
3.	11 Maret 2025	Penyusunan BAB I,II dan III	Pastikan susunan sesuai panduan	
4.	12 Maret 2025	Penyusunan BAB I,II dan III	Masukkan lampiran-lampiran	
5.	13 Maret 2025	Revisi BAB I,II dan III	Pastikan susunan sesuai panduan	
6.	14 Maret 2025	Revisi BAB I,II dan III	ACC Proposal	
7.	17 Maret 2025	Pembuatan PPT	ACC PPT	
8.	18 Maret 2025	Konsultasi sempro	ACC Sempro	
9.	28 Mei 2025	Penyusunan BAB IV dan V	Revisi BAB IV dan V	
10.	02 Juni 2025	Revisi BAB IV dan V	Perbaiki penulisan	
11.	03 Juni 2025	Revisi BAB IV dan V	Perbaiki ujaran front, perbaiki kalimat pastikan sesuai panduan	
12.	04 Juni 2025	Konsultasi Semhas dan ACC PPT	ACC semhas dan ppt	

Tasikmalaya,.....2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Terapi Gigi

Tita Kartika Dewi, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197604211995032001

LAMPIRAN 2
JADWAL PENELITIAN

Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Jadwal																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul																				
2.	Penyusunan dan konsultasi proposal																				
3.	Perizinan																				
4.	Pengumpulan data (Pra-penelitian)																				
5.	Pengajuan proposal skripsi																				
6.	Revisi proposal skripsi																				
27.	Persiapan penelitian																				
8.	Pelaksanaan penelitian																				
9.	Pengolahan data																				
10.	Penyusunan laporan skripsi																				
11.	Sidang skripsi																				

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Tasikmalaya, 15 Januari 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/048/2025
Hal : Permohonan Ijin Pra Penelitian
Kepada Yth
Kepala Sekolah SDN 2 Sumberjaya
Kec. Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan pra penelitian di sekolah yang Bapak/ Ibu Pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Bella Restu Mario
NIM : P20625221038
Semester VIII
Judul : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Ceruta Bergambar Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas 2 SDN 2 Sunberjaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Dr. Culi Rahayu, MDSc
NIP. 196707112002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 4
SURAT BALASAN IZIN PRA PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 2 SUMBERJAYA**

Alamat : Nanggela Sumberjaya Telp. (0265) 420256 Cihaurbeuti-Ciamis 46262



Nomor : 421.2/004.SD.26/TV/2025

Lamp. : -

Perihal : Izin Pra Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Di

Tasikmalaya

Berdasarkan Surat Permohonan izin Penelitian dari Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/048/2025, Tanggal 15 Januari 2025 Permohonan Izin Pra Penelitian, dengan ini saya Kepala SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis, **Mengizinkan** kepada :

Nama : Bella Restu Mario
NIM : P20625221038
Semester : VIII
Judul : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas II SDN 2 Sumberjaya.

Demikian surat keterangan ini kami buat, untuk diketahui sebagaimana mestinya.

Ciamis, 08 Maret 2025

Mengetahui

Kepala SDN 2 Sumberjaya,



RIYUTARDI, M.Pd

NIP. 19660330200212 1 003

LAMPIRAN 5
SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 11 April 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/188/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SDN 2 Sumberjaya
Kabupaten Ciamis
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian pada siswa Kelas 2 di SDN 2 Sumberjaya yang Bapak/ Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Bella Restu Mario
NIM : P20625221038
Semester : VIII
Judul : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Murid Kelas 2 Sekolah Dasar di SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Culia Rahayu, MDS
NIP. 196707112002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" "https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>".



LAMPIRAN 6
SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 2 SUMBERJAYA**

Alamat : Nanggela Sumberjaya Telp. (0265) 420256 Cihaurbeuti-Ciamis 46262



Nomor : 421.2/015.SD.26/IV/2025

Lamp. : -

Perihal : Selesai Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

di

Tasikmalaya

Menanggapi Surat Permohonan Izin penelitian Politeknik Kesehatan Tasikmalaya No. PP. 06.02/F.XXVI.15/188/2025 tanggal 11 April 2025, dengan ini Kami Kepala SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis menerangkan bahwa :

Nama	: Bella Restu Mario
NIM	: P20625221038
Semester	: VIII
Judul	: Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Murid Kelas 2 SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ciamis, 17 Mei 2025

Mengetahui

Kepala SDN 2 Sumberjaya,



EBI SUTARDI, M.Pd
NIP. 19660330200212 1 003



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03 /F.XVIII.20/KEPK/836/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : BELLA RESTU MARIO
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Murid Kelas 2 Sekolah Dasar di SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis"

"Effectiveness of Counseling Using Animated Video Media and Illustrated Story Media on Knowledge of Dental and Oral Health Maintenance in Grade 2 Elementary School Students at SDN 2 Sumberjaya, Ciamis Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Maret 2025 sampai dengan tanggal 23 Maret 2026.

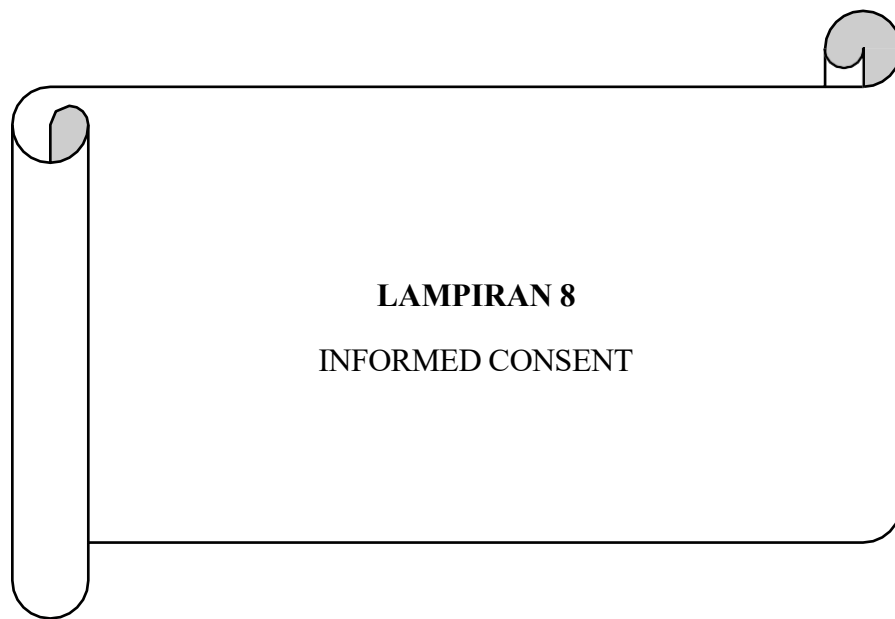
This declaration of ethics applies during the period March 23, 2025 until March 23, 2026.



July 02, 2025
Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM



LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONCENT)

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya dan anak saya :

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sebenarnya telah memberikan persetujuan untuk menjadi responden penelitian oleh Bella Restu Mario sebagai mahasiswa Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Murid Kelas 2 Sekolah Dasar di SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis”.

Demikian persetujuan ini dibuat dengan sepenuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Ciamis,.....2025

Yang membuat pernyataan

Peneliti

Orang tua/Wali

(Bella Restu Mario)

()

LAMPIRAN 9
INSTUMENT PENELITIAN

Kuesioner Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi dan Media Cerita Bergambar Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas 2 SDN 2 Sumberjaya Kabupaten Ciamis

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang paling benar !

1. Guna memelihara kebersihan gigi dan mulut adalah...
 - a. Gigi menjadi bersih dan sehat
 - b. Gigi berfungsi dengan tidak baik
 - c. Gigi tidak bebas dari penyakit
 - d. Gigi menjadi lebih kotor
2. Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dapat dilakukan dengan baik dan dengan cara...
 - a. Menyikat gigi dengan baik dan benar
 - b. Jarang makan buah-buahan dan sayur-sayuran yang berserat
 - c. Memakan makanan yang tidak mengandung vitamin
 - d. Memakan makanan yang tidak mengandung mineral
3. Dalam sehari sebaiknya menyikat gigi minimal sebanyak...
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 4 kali sehari
 - d. 5 kali sehari
4. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah....
 - a. Pagi saat mandi
 - b. Pagi saat mandi dan sore saat mandi
 - c. Sore hari saat mandi dan malam sebelum tidur
 - d. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
5. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur Alat yang digunakan untuk menyikat gigi adalah...
 - a. Sikat gigi dan pasta gigi
 - b. Sikat gigi dan cermin
 - c. Sikat gigi, pasta gigi, air kumur, dan cermin
 - d. Sikat gigi, pasta gigi, dan cermin
6. Bulu sikat gigi yang baik adalah...
 - a. Bulunya kasar
 - b. Bulunya lembut dan rata
 - c. Bulunya mekar
 - d. Bulunya kaku

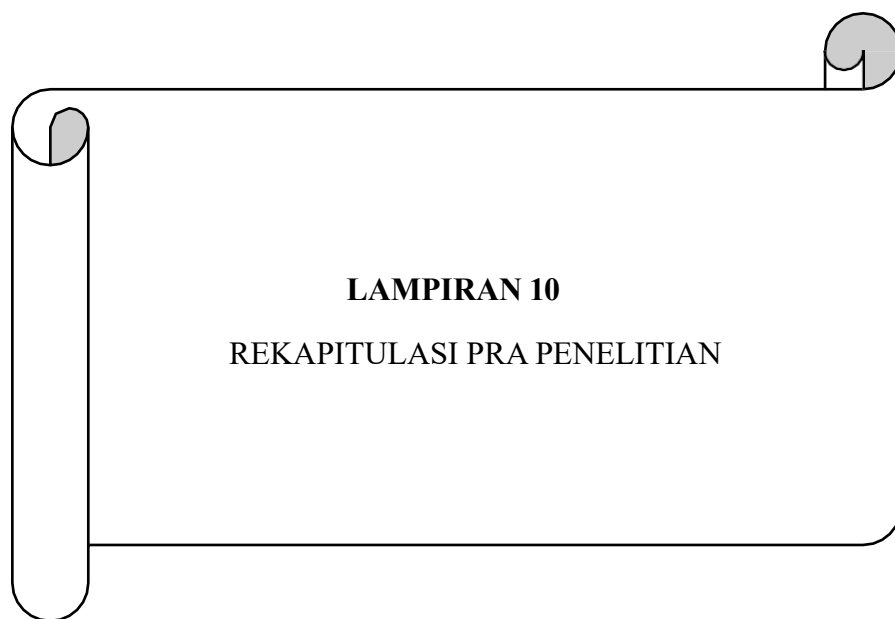
7. Cara memelihara sikat gigi adalah...
 - a. Ditaruh begitu saja setelah digunakan
 - b. Dicuci dibawah air mengalir dan diletakkan dengan posisi kepala sikat menghadap ke atas
 - c. Dicuci pada gelas kumur
 - d. Di cuci dibawah air mengalir dan diletakkan dengan posisi kepala sikat menghadap ke bawah
8. Salah satu akibat tidak menyikat gigi adalah....
 - a. Terjadinya gigi bersih
 - b. Gigi menjadi sehat
 - c. Terjadinya gigi berlubang
 - d. Timbul sariawan
9. Makanan yang dapat membantu membersihkan gigi adalah...
 - a. Makanan manis dan mudah melekat
 - b. Makanan yang asam
 - c. Makanan yang keras
 - d. Makanan yang berserat dan berair
10. Gerakan menyikat gigi pada bagian gigi yang menghadap ke bibir disikat dengan gerakan...
 - a. Maju mundur
 - b. Naik turun
 - c. Mencongkel
 - d. Semaunya
11. Pada bagian gigi yang mengdapat ke pipi disikat dengan gerakan...
 - a. Bulat-bulat
 - b. Naik turun
 - c. Mencongkel
 - d. Semaunya
12. Gigi bagian pengunyahan disikat dengan gerakan....
 - a. Maju mundur
 - b. Naik turun
 - c. Mencongkel
 - d. Semaunya
13. Berapa kali gerakan yang tepat saat menyikat gigi...
 - a. 2 kali
 - b. 8 kali
 - c. 6 kali
 - d. 5 kali
14. Pasta gigi yang di gunakan saat menyikat gigi harus mengandung....
 - a. Flour
 - b. Vitamin
 - c. Penyegar
 - d. Pemutih
15. Makanan yang dapat mempercepat terjadinya gigi berlubang adalah...
 - a. Makanan yang berserat
 - b. Makanan yang berair
 - c. Makanan yang manis dan melekat
 - d. Makanan yang berserat dan berair
16. Contoh makanan yang merusak gigi adalah....

- a. Coklat
 - b. Apel
 - c. Jeruk
 - d. Semangka
17. Contoh makanan yang membantu membersihkan gigi adalah....
- a. Dodol, permen, ice cream
 - b. Coklat, biskuit, jeruk
 - c. Pisang, semangka, permen
 - d. Pir, apel, semangka
18. Setelah makan makanan yang manis dan melekat seperti permen, coklat sebaiknya...
- a. Dibiarkan saja
 - b. Segera menyikat gigi
 - c. Makan sayur-sayuran
 - d. Minum air putih
19. Apa yang tidak diperlukan saat sikat gigi...
- a. Cermin
 - b. Sikat gigi
 - c. Pasta gigi
 - d. Gunting
20. Kontrol kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi sebaiknya setiap...
- a. 9 bulan sekali
 - b. 8 bulan sekali
 - c. 6 bulan sekali
 - d. 12 bulan sekali

Diadopsi dan dimodifikasi : (Erawati, 2022).

JAWABAN

- 1. A**
- 2. A**
- 3. B**
- 4. D**
- 5. C**
- 6. B**
- 7. B**
- 8. C**
- 9. D**
- 10. B**
- 11. A**
- 12. A**
- 13. B**
- 14. B**
- 15. C**
- 16. A**
- 17. D**
- 18. B**
- 19. D**
- 20. C**



LAMPIRAN 10
REKAPITULASI PRA PENELITIAN

HASIL REKAPAN PRA PENELITIAN

Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Kriteria
R1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	35	Kurang
R2	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	65	Sedang
R5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R6	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	35	Kurang
R7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R8	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R9	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R10	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	35	Kurang

LAMPIRAN II
REKAPITULASI PENELITIAN

HASIL REKAPAN PRE TEST MEDIA VIDEO ANIMASI

Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Kriteria
R1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	35	Kurang
R2	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R4	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	35	Kurang
R5	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	40	Kurang
R6	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang
R7	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R8	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang
R9	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R10	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	35	Kurang
R11	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang
R12	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	35	Kurang
R13	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R14	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R15	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R16	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	35	Kurang
R17	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang
R18	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R19	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	35	Kurang
R20	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R21	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang

HASIL REKAPAN PRE TEST MEDIA CERITA BERGAMBAR

Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Kriteria
R1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R3	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	35	Kurang
R4	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	40	Kurang
R5	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	40	Kurang
R6	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang
R7	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	35	Kurang
R8	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R9	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	30	Kurang
R10	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang
R11	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R12	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	35	Kurang
R13	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	35	Kurang
R14	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R15	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang
R16	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R17	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	35	Kurang
R18	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	25	Kurang
R19	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	30	Kurang
R20	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	35	Kurang
R21	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	25	Kurang

HASIL REKAPAN POST TEST MEDIA VIDEO ANIMASI

Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Kriteria
R1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	75	Sedang
R2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R3	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	65	Sedang
R5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	65	Sedang
R7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R8	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R9	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R10	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	75	Sedang
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	75	Sedang
R12	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R13	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R14	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	65	Sedang
R15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R16	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R17	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	65	Sedang
R18	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	65	Sedang
R19	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R20	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	75	Sedang
R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	75	Sedang

HASIL REKAPAN POST TEST MEDIA CERITA BERGAMBAR

Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Kriteria
R1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	75	Sedang
R2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	65	Sedang
R4	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	65	Sedang
R5	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	65	Sedang
R6	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	60	Sedang
R7	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	75	Sedang
R8	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R9	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	60	Sedang
R10	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	60	Sedang
R11	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R12	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	60	Sedang
R13	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	60	Sedang
R14	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	60	Sedang
R15	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	65	Sedang
R16	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	65	Sedang
R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	75	Sedang
R18	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	60	Sedang
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	80	Baik
R20	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Sedang
R21	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	65	Sedang

LAMPIRAN 12
HASIL UJI SPPS

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Video Animasi – Pretest Video Animasi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	21 ^b	11.00	231.00
	Ties	0 ^c		
	Total	21		
Posttest Cerita Bergambar – Pretest Cerita Bergambar	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	21 ^e	11.00	231.00
	Ties	0 ^f		
	Total	21		

a. Posttest Video Animasi < Pretest Video Animasi

b. Posttest Video Animasi > Pretest Video Animasi

c. Posttest Video Animasi = Pretest Video Animasi

d. Posttest Cerita Bergambar < Pretest Cerita Bergambar

e. Posttest Cerita Bergambar > Pretest Cerita Bergambar

f. Posttest Cerita Bergambar = Pretest Cerita Bergambar

Test Statistics^a

	Posttest Video Animasi – Pretest Video Animasi	Posttest Cerita Bergambar – Pretest Cerita Bergambar
Z	-4.039 ^b	-4.029 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Mann Whitney

Ranks

	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Kuesioner	Video Animasi	21	25.95	545.00
	Cerita Bergambar	21	17.05	358.00
	Total	42		

Test Statistics^a

Hasil Kuesioner	
Mann-Whitney U	127.000
Wilcoxon W	358.000
Z	-2.404
Asymp. Sig. (2-tailed)	.016

a. Grouping Variable: Kelas

LAMPIRAN 13
DOKUMENTASI PRA PENELITIAN

DOKUMENTASI PRA PENELITIAN

No.	Gambar	Keterangan
1.		Perizinan pra penelitian dari pihak SDN 2 Sumberjaya
2.		Pengisian kuesioner pra penelitian kepada responden
3.		Foto bersama responden

LAMPIRAN 14
DOKUMENTASI PENELITIAN

DOKUMENTASI PENELITIAN

No.	Gambar	Keterangan
1.		Lokasi penelitian
2.		Perizinan penelitian dari pihak SDN 2 Sumberjaya
3.		Persiapan alat dan bahan penelitian
4.		Perkenalan diri dan maksud serta tujuan serta pemberian <i>informed consent</i> kepada responden

5.		Pengisian identitas responden dan pengisian kuesioner responden pada minggu pertama
6.		Penyuluhan minggu pertama menggunakan media video animasi dan cerita bergambar
7.		Penyuluhan minggu kedua menggunakan media video animasi dan cerita bergambar

8.		Penyuluhan minggu ketiga menggunakan media video animasi dan cerita bergambar
9.		Pengisian kuesioner post test pada minggu ketiga
10.		Foto bersama kelas 2A dan kelas 2B SDN 2 Sumberjaya

A decorative graphic of a scroll, oriented horizontally. The scroll is white with a thin black border. It has a vertical strip on the left side, suggesting a binding or a handle. The top and bottom edges are slightly curved, and there are small circular details at the corners, giving it a three-dimensional appearance.

LAMPIRAN 15
SATUAN PEMBELAJARAN

SATUAN PELAJARAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SASARAN MURID SEKOLAH DASAR



Oleh :

Bella Restu Mario

NIM: P20625221038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KESEHATAN GIGI

TASIKMALAYA

2025

SATUAN PELAJARAN

Bidang Studi	: Pendidikan Kesehatan gigi
Sub Bidang Studi	: Preventive Dentistry
Pokok Bahasan	: Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut
Sub Pokok Bahasan	: 1. Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut 2. Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut 3. Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut 4. Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut
Sasaran	: Murid Kelas 2 Sekolah Dasar
Tempat	: SDN 2 Sumberjaya
Waktu	: 20 menit

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut selama 20 menit, diharapkan sasaran dapat memahami Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut diharapkan sasaran dapat menjelaskan Pengertian dari Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan, tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut diharapkan sasaran dapat menjelaskan Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.

TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut ,diharapkan sasaran dapat menjelaskan Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut.

TIK IV : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut diharapkan sasaran dapat menyebutkan Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut

III. Materi

TIK I : Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah menjaga gigi dan mulut tetap dalam keadaan sehat dimana bebas dari rasa nyeri dan berbagai penyakit mulut lainnya. Kesehatan gigi dan mulut sangat penting karena mempunyai banyak fungsi: 1. Pengunyahan, 2. Berbicara, 3 Estetik. Selain itu, otot-otot wajah dan otot lidah yang fungsinya bisa membantu saat kita berbicara, mengunyah makanan, membuka atau menutup mulut, dan mengekspresikan wajah ketika kita sedang senang atau sedih. Semua itu bekerja secara bersamaan dan tidak bisa dipisahkan. (Malik,2008)

TIK II : Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Yaitu mencegah berkembangnya kuman-kuman atau bakteri dari sisa makanan yang dapat menyebabkan kerusakan pada gigi kita. Dan juga agar gigi kita menjadi bersih dan sehat, agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut dan juga agar gigi dapat berfungsi dengan baik. (Hermawan R,2010)

TIK III : Akibat dari tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut

1. Karang gigi

Karang gigi adalah tumpukkan plak yang mengeras pada permukaan gigi yang dapat dihilangkan dengan cara scaling.

2. Gingivitis (Radang Gusi) Gingivitis adalah suatu kelainan berupa peradangan pada gusi.

Peradangan gusi ini dapat terjadi akibat akumulasi dari plak yang tidak terangkat dan terus-menerus

menumpuk pada permukaan gigi hingga terjadi pembengkakan pada gusi.

3. Kegoyang gigi

Hal ini dapat terjadi akibat Plak yang tidak terangkat akan mengeras menjadi kalkulus atau bisa disebut dengan karang gigi. Jika hal ini dibiarkan akan mengakibatkan kegoyangan gigi.

4. Karies (Gigi Berlubang)

Karies atau gigi berlubang merupakan demineralisasi permukaan gigi yang disebabkan oleh bakteri. Gigi berlubang merupakan satu bentuk kerusakan pada jaringan keras gigi.

5. Halitosis (Bau Mulut)

Halitosis atau bau mulut biasanya disebabkan karena kurang bersihnya mulut. (Margareta, 2012)

TIK IV : Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut

Dengan Cara Menyikat Gigi Mengetahui waktu yang tepat untuk menyikat gigi yaitu pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur. Selain itu ada hal yang perlu diperhatikan dalam menyikat gigi seperti:

1. Pasta gigi yang baik

Pasta gigi yang diperlukan itu pasta gigi yang disesuaikan dengan kondisi gigi setiap orang. Contoh pasta gigi yang baik itu yang mengandung fluoride itu sudah cukup.

2. Menggosok gigi terlalu keras

Menggosok gigi terlalu keras dapat menyebabkan gigi menjadi aus dan lama-lama akan atrisi.

3. Ganti sikat gigi

Secara umum mengganti sikat gigi itu sekitar 3-4 bulan sekali atau jika bulu Sikatnya sudah terlihat mekar.

Teknik penyikatan gigi banyak, tetapi ada satu teknik yang disarankan oleh para ahli yaitu teknik modifikasi. Langkah-langkahnya:

Pegang sikat gigi secara horizontal dan letakkan kepala sikat gigi pada permukaan gigi, lebih tepatnya di tepi gusi (batas gigi dengan gusi), karena disinilah banyak plak menumpuk.

- a. Miringkan kepala sikat gigi kira-kira sekitar 45 menghadap permukaan gigi.
- b. Gerakan sikat secara horizontal dengan jarak yang sangat pendek atau kecil seperti suatu getaran dan dengan tekanan yang lembut.
- c. Sikatlah dengan gerakan sebanyak 10-20 kali gosokan baru berpindah ke gigi-gigi di sebelahnya.
- d. Kontrol Enam Bulan Sekali Kontrol 6 bulan sekali sangat dibutuhkan, baik yang memiliki keluhan ataupun Tidak memiliki keluhan Selain itu dalam 6 bulan sekali juga sangat baik jika melakukan scaling agar gigi terbebas dari karang gigi. (Gilang A, 2010)

IV. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

V. Kegiatan Belajar Mengajar (KBM)

No	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluh	Sasaran			
1.	Pembukaan a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan maksud dan tujuan d. Apersepsi: “saya izin bertanya terlebih dahulu kepada adik-adik apakah adik-adik suka menyikat gigi secara teratur? Ataupun adik-adik jarang menyikat gigi?	M Menjawab salam Menyimak Menyimak Menjawab pertanyaan			2 menit
2.	Penyampaian materi				
	TIK I : Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	Menyimak	Ceramah		2 menit
	TIK II : Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	Menyimak	Ceramah	Video Animasi dan Cerita Bergambar	2 menit
	TIK III : Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut	Menyimak	Ceramah		3 menit
	TIK IV : Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut	Menyimak	Ceramah		3 menit
3.	Memberikan kesempatan kepada sasaran untuk bertanya	Mengajukan pertanyaan	Tanya jawab		2 menit
4.	Mengadakan evaluasi berupa pertanyaan	Menjawab pertanyaan	Tanya jawab		3 menit
5.	Penutup a. Menyimpulkan materi b. Menyampaikan harapan c. Ucapan terimakasih d. Mengucapkan salam	Menyimak Menyimak Menyimak Menjawab salam	Tanya jawab		2 menit
Total					20 menit

VI. Alat Peraga

1. Media Video Animasi
2. Media Ceita Bergambar

VII. Daftar Pustaka

- Malik, I. (2008). Kesehatan Gigi dan Mulut UNPAD 16 Oktober 2021 13:00 WIB di [http://repository.unpad.ac.id/2158/1/kesehatan gigi dan mulut.pdf](http://repository.unpad.ac.id/2158/1/kesehatan_gigi_dan_mulut.pdf)https://books.google.co.id/books?idLPKeu6lxjsIC&pg=PA68&da_halu
- Afrilina, A., Gracina, J. (2006). 75 masalah gigi anak dan solusinya. Jakarta. PT Elex Media (Anggota Ikapi). <https://repository.ump.ac.id/2563/3/Anti%20Haryanti%20BAB%20II.pdf>
- Wijayakusuma, H. (2009). Bertahan hidup dengan terapi jux Yogyakarta Pusaka Anggrek 23 Oktober 2021 14:00 WIB di [osis adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwHwJ2cOMIXAhUCgLwKH WICCGO06AFIPTAF onepage&q halitosis?%20adalah&f=false Komputindo](https://www.researchgate.net/publication/333006410)
- Hermawan, R. (2010) Menyeatkan daerah mulut. Jogjakarta: BUKU BIRU <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/97/3/BAB%20II%20aksmi.pdf>
- Margareta, S. (2012) 101 tips dan terapi alami agar gigi putih dan sehat. Pustaka Cerdas <https://www.emc.id/id/care-plus/ini-yang-bisa-terjadi-jika-tidak-menjagakebersihan-gigi-dan-mulut>
- Gilang, A. (2010). Serba-serbi kesehatan gigi & mulut. Jakarta Bukune <https://dinkes.deliserdangkab.go.id/cara-mudah-menjaga-kesehatan-gigi-dan-mulut.html>
- Martariwansyah. (2008). Gigiku kuu, Mulutku sehat. Bandung: Karya Kita <https://dinkes.depok.go.id/User/DetailArtikel/bagaimana-cara-memelihara-kesehatan-gigi-dan-mulut>

VIII. Evaluasi

1. Bentuk : Pertanyaan Langsung
2. Jenis : Lisan

Pertanyaan: 1. Jelaskan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut!

3. Jelaskan tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut!

3. Sebutkan Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi dan mulut!

4. Sebutkan Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut!

Jawaban:

1. Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah menjaga gigi dan mulut tetap dalam keadaan sehat dimana bebas dari rasa nyeri dan berbagai penyakit mulut lainnya. Kesehatan gigi dan mulut sangat penting karena mempunyai banyak fungsi: pengunyahan, berbicara, estetik. Selain itu, otot-otot wajah dan otot lidah yang fungsinya bisa membantu saat kita berbicara, mengunyah makanan, membuka atau menutup mulut, dan mengekspresikan wajah ketika kita sedang senang atau sedih. Semua itu bekerja secara bersamaan dan tidak bisa dipisahkan.

2. Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Yaitu mencegah berkembangnya kuman-kuman atau bakteri dari sisa makanan yang dapat menyebabkan kerusakan pada gigi kita. Dan juga agar gigi kita menjadi bersih dan sehat, agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut dan juga agar gigi dapat berfungsi dengan baik.

3. Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut

1. Karang gigi

Karang gigi adalah tumpukkan plak yang mengeras pada permukaan gigi yang dapat dihilangkan dengan cara scaling.

2. Gingivitis (Radang Gusi) Gingivitis adalah suatu kelainan berupa peradangan pada gusi.

Peradangan gusi ini dapat terjadi akibat akumulasi dari plak yang tidak terangkat dan terus-menerus menumpuk pada permukaan gigi hingga terjadi pembengkakan pada gusi.

3. Goyong gigi

Hal ini dapat terjadi akibat Plak yang tidak terangkat akan mengeras menjadi kalkulus atau bisa disebut dengan karang gigi: Jika hal ini dibiarkan akan mengakibatkan kegoyangan gigi.

4. Karies (Gigi Berlubang)

Karies atau gigi berlubang merupakan demineralisasi permukaan gigi yang disebabkan oleh bakteri. Gigi berlubang merupakan satu bentuk kerusakan pada jaringan keras gigi.

5. Halitosis (Bau Mulut)

Halitos atau bau mulut biasanya disebabkan karena kurang bersihnya mulut.

4. Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut

Dengan Cara Menyikat Gigi Mengetahui waktu yang tepat untuk menyikat gigi yaitu pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur. Selain itu ada hal yang perlu diperhatikan dalam menyikat gigi seperti:

a. Pasta gigi yang baik-

Pasta gigi yang diperlukan itu pasta gigi yang disesuaikan dengan kondisi gigi setiap orang. Contoh pasta gigi yang baik itu yang mengandung fluoride itu sudah cukup.

b. Menggosok gigi terlalu keras

Menggosok gigi terlalu keras dapat menyebabkan gigi menjadi aus dan lama-lama akan atrisi.

c. Ganti sikat gigi

Secara umum mengganti sikat gigi itu sekitar 3-4 bulan sekali atau jika bulu Sikatnya sudah terlihat mekar.

d. Tehnik penyikatan gigi banyak, tetapi ada satu tehnik yang disarankan oleh para ahli yaitu tehnik modifikasi. Langkah-langkahnya:

- Pegang sikat gigi secara horizontal dan letakkan kepala sikat gigi pada permukaan gigi, lebih tepatnya di tepi gusi (batas gigi dengan gusi), karena disinilah banyak plak menumpuk.
- Miringkan kepala sikat gigi kira-kira sekitar 45° menghadap permukaan gigi.
- Gerakan sikat secara horizontal dengan jarak yang sangat pendek atau kecil seperti suatu getaran dan dengan tekanan yang lembut.
- Sikatlah dengan gerakan sebanyak 10-20 kali gosokan baru berpindah ke gigi-gigi di sebelahnya.
- Kontrol Enam Bulan Sekali Kontrol 6 bulan sekali sangat dibutuhkan, baik yang memiliki keluhan ataupun Tidak memiliki keluhan Selain itu dalam 6 bulan sekali juga sangat baik jika melakukan scaling agar gigi terbebas dari karang gigi.

IX. Pengembangan Materi

Assalamualaikum wr wb.

Selamat pagi adik-adik bagaimana nih kabarnya? Pasti adik adik dalam keadaan baik dan sehat selalu ya Nama Kakak Bella Restu Mario, adek - adek bisa panggil kak Bella, Kakak dari jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Maksud kedatangan kakak kesini adalah ingin berbagi sedikit ilmu yang telah kakak dapatkan. Sebelum ke materi kakak mau bertanya terlebih dahulu, kepada adik-adik apakah adik-adik suka menyikat gigi secara teratur? Ataukah adik-adik jarang menyikat gigi? nah jika adik-adik belum tau cara memelihara kesehatan gigi dan ga tau nih menyikat gigi itu gimana kakak akan menjelaskannya satu persatu, simak baik-baik ya.

Tujuan diadakannya Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut yaitu mencegah berkembangnya kuman-kuman atau bakteri dari sisa

makanan yang dapat menyebabkan kerusakan pada gigi kita. Dan juga agar gigi kita menjadi bersih dan sehat, agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut dan juga agar gigi dapat berfungsi dengan baik.

Apakah adek adek tau apa itu pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut? Jadi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah menjaga gigi dan mulut tetap dalam keadaan sehat dimana bebas dari rasa nyeri dan berbagai penyakit mulut lainnya. Adik-adik tidak mau kan terkena penyakit gigi dan mulut? Nah kali ini kakak akan menjelaskan cara pemeliharaanya kesehatan gigi dan mulut.

Apa saja sih cara menjaga kesehatan gigi dan mulut itu? Caranya itu makan makanan yang sehat dan berserat untuk gigi ya, seperti buah-buahan dan sayuran, selain itu jangan lupa menggosok gigi setiap 2x sehari ya, pada pagi hari setelah sarapan dan pada malam hari sebelum tidur. Nah bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar? Pertama oleskan pasta gigi secukupnya ke permukaan bulu sikat gigi, Kedua pegang siku dengan memiringkannya hingga 45 derajat atau membentuk sikut, Ketiga mulailah menggosokan bagian depan dengan lembut arah atas bawah, lalu bagian pipi dengan membulat-bulat, lalu bagian pengunyahan dengan maju mundur, dan terakhir area dalam yang terasa oleh lidah dengan di cangkil setelah itu berkumur secara perlahanya mudah kan?

Nah yang terakhir bagaimana nih dampak dari tidak memelihara kesehatan gigi itu? Jadi adik-adik gigi kalian yang pertama akan rusak dan bolong lho nanti sakit sekali terasanya, lalu gusi kalian akan ada benjolan. Yang kedua nanti gigi kalian ada karangnya dan mulai menghitam, selanjutnya gigi tersebut mengalami kegoyangan dan mati. Yang terakhir jangan lupa ya untuk komtrol setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi atau perawat gigi ya untuk diperiksa.

"Nah jadi itu sedikit informasi untuk menambah pengetahuan adik-adik tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut."
"Allhamdulillah adik-adik sekarang sudah selesai, semoga informasi yang saya sampaikan bermanfaat untuk adik-adik dan dapat dilaksanakan dalam kehidupan sehari-hari."

Wabillahi taufiq wal hidayah.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui:

Pembimbing,

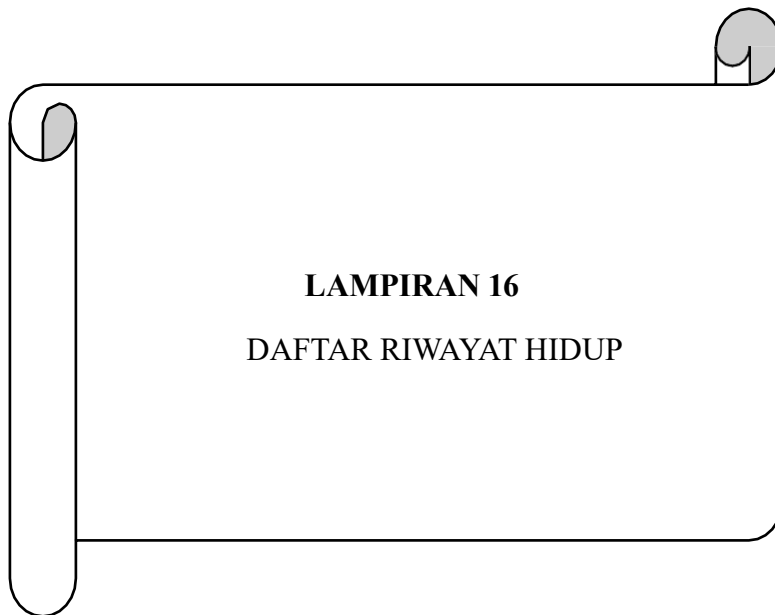
Penyuluh,

Dr. Hj. Nia Daniati, S.Si.T.,M.Kes.,

NIP.197011061991032003

Bella Restu Mario

NIM. P20625221038



BIOGRAFI PENULIS



Bella Restu Mario, lahir di Tasikmalaya pada tanggal 02 September 2003. Anak dari pasangan Bapak Yoyo, S.E dan Ibu Maesaroh, S.Pd.I , merupakan anak kedua dari 5 bersaudara. Bertempat tinggal di Dusun. Cigarunggang, RT/RW 026/012, Desa Sumberjaya, Kecamatan Cihaurbeuti, Kabupaten Ciamis.

Email: mariobellarestu@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sumberasih : 2007-2009
2. MI Mancagar : 2009-2012
3. SDN 2 Sumberjaya: 2012-2015
4. SMPI Terpadu Manbaul'ulum : 2015-2018
5. MAN 3 Tasikmalaya : 2018-2021
6. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya : 2021-2025