

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA APLIKASI *YOUTUBE*
TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA SD KELAS V DI SDN 1 MEKARSARI
KABUPATEN GARUT**

Alfareza.R.M.

¹Mahasiwa Diploma III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Email : muhamadrianalfareza@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut yang kurang pada siswa sekolah dasar merupakan masalah penting yang dapat berkontribusi pada tingginya angka karies dan penyakit periodontal. Media penyuluhan yang inovatif dan relevan dengan generasi muda diperlukan untuk meningkatkan efektivitas transfer informasi. YouTube, sebagai platform video yang populer di kalangan anak-anak, memiliki potensi besar untuk dimanfaatkan sebagai media edukasi kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan media aplikasi *YouTube* terhadap pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SD kelas V di SDN 1 Mekarsari Kabupaten Garut.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survei. Populasi penelitian adalah siswa SDN 1 Mekarsari Kabupaten Garut. Sampel dipilih menggunakan teknik Total sampling dengan jumlah partisipan sebanyak 35. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur yang mengukur tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan melalui video *YouTube*. Materi penyuluhan berupa video edukasi tentang cara menyikat gigi yang benar, pentingnya menjaga kebersihan gigi, dan jenis makanan yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut yang diunggah di platform YouTube.

Hasil penelitian : Penelitian ini melibatkan 35 siswa kelas V di SDN 1 Mekarsari Kabupaten Garut sebagai responden. Berdasarkan hasil pengukuran pengetahuan sebelum intervensi, sebanyak 81,2% siswa berada pada kategori pengetahuan tinggi. Setelah diberikan penyuluhan melalui media aplikasi *YouTube*, persentase siswa dengan pengetahuan tinggi meningkat menjadi 93,7%. Hasil ini menunjukkan bahwa media *YouTube* efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai kesehatan gigi dan mulut.

Kesimpulan : Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media aplikasi YouTube merupakan metode yang efektif dan menarik untuk meningkatkan pengetahuan siswa SD. Pemanfaatan platform digital ini dapat menjadi alternatif inovatif dalam upaya promotif dan preventif kesehatan gigi dan mulut di sekolah.

Kata Kunci : Penyuluhan, YouTube, Pengetahuan, Kesehatan Gigi dan Mulut, Siswa SD.

OVERVIEW OF COUNSELING WITH YOUTUBE APPLICATION MEDIA ON DENTAL AND ORAL HEALTH KNOWLEDGE OF GRADE V ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS AT SDN 1 MEKARSARI GARUT REGENCY

Alfareza.R.M

¹ Diploma III Dental Health Student of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Email : muhamadrianalfareza@gmail.com

ABSTRACT

Background : Lack of knowledge of dental and oral health in elementary school students is an important problem that can contribute to high rates of caries and periodontal disease. Innovative and relevant educational media for the younger generation are needed to increase the effectiveness of information transfer. YouTube, as a popular video platform among children, has great potential to be used as a medium for dental and oral health education. This study aims to determine the description of educational media using the YouTube application on dental and oral health knowledge in grade V elementary school students at SDN 1 Mekarsari, Garut Regency.

Method : This study used a descriptive quantitative research design with a survey approach. The population of the study were students of SDN 1 Mekarsari, Garut Regency. The sample was selected using the Total sampling technique with 35 participants. Data were collected using a structured questionnaire that measured the level of knowledge of dental and oral health before and after counseling via YouTube videos. The counseling material was in the form of educational videos on how to brush your teeth properly, the importance of maintaining dental hygiene, and types of food that are good for dental and oral health uploaded on the YouTube platform.

Research results : This study involved 35 fifth grade students at SDN 1 Mekarsari, Garut Regency as respondents. Based on the results of knowledge measurement before the intervention, 81.2% of students were in the high knowledge category. After being given counseling through the YouTube application media, the percentage of students with high knowledge increased to 93.7%. These results indicate that YouTube media is effective in increasing students' knowledge about dental and oral health.

Conclusion : Dental and oral health counseling using YouTube application media is an effective and interesting method to improve elementary school students' knowledge. The use of this digital platform can be an innovative alternative in efforts to promote and prevent dental and oral health in schools.

Keywords : Counseling, YouTube, Knowledge, Dental and Oral Health, Elementary School Students