



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.N
USIA 21 TAHUN DI KOTA TASIKMALAYA
PADA TAHUN 2025**

Disusun oleh :

Allisya Permata Ayu

Nim P20624122043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTRIAN
KESEHATAN TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.X usia 21 tahun di Tasikmalaya pada Tahun 2025.

Laporan ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari berbagai macam hambatan. Untuk itu, penulis menyampaikan banyak terimakasih dan penghormatan kepada pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan laporan ini, yaitu:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj.Yati Budiarti,SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Santi Yuliasuti, M.Tr.Keb selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi dan arahan dengan penuh cinta dan kasih sayang selama mengikuti perkuliahan.
5. Dr. Hj.Yati Budiarti,SST,M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb, selaku Dosen pembimbing pendamping Laporan

Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.

6. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Ayahanda tercinta Bapak Anhar Hadori, S.P dan Ibunda tercinta Ibu Endang Nurwiati yang selalu setia mendoakan, menguatkan, dan tiada henti memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat bertahan hingga saat ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan di D III Kebidanan Tasikmalaya angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan kenangan pahit-manis selama tiga tahun berkuliah bersama.
9. Dinita Salsabila, Terimakasih atas dukungannya atas arahannya motivasi yang kamu kasih kepada aku dan berjuang bareng bareng dari maba sampai pada akhirnya kita kita lulus bareng bareng.

10. Terakhir, Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terima kasih kepada penulis yaitu diriku sendiri, Allisya Permata Ayu. Anak bungsu perempuan yang sedang melangkah menuju usia 22 tahun yang dikenal keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku sangat bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas setiap pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan oranglain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempat bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Tasikmalaya, 3 Juni 2025

Allisya Permata Ayu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan Laporan Tugas Akhir	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus	3
1.3 Manfaat Penulisan Laporan Tugas Akhir	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester Tiga	5
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	6
2.1.3 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III.....	8
2.1.4 Kebutuhan Fisik dan psikologis pada Ibu hamil Trimester III	9
2.1.5 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	13
2.1.6 Tanda Bahaya pada ibu hamil trimester III.....	15
2.1.7 Standar Layanan Ibu Hamil	16
2.1.8 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	18

2.1.9	Pemberdayaan Perempuan, Keluarga, dan Masyarakat	22
2.2	Persalinan	22
2.2.1	Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	23
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan	24
2.2.3	Persiapan Persalinan	25
2.2.4	Standar Asuhan Kebidanan Persalin/Internatal Care (INC)	26
2.2.5	Pemberdayaan Perempuan, Keluarga, dan Masyarakat	36
2.3	Bayi Baru Lahir (BBL)	36
2.3.1	Asuhan Bayi Baru Lahir	37
2.3.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir	38
2.3.3	Kunjungan Neonatus	39
2.3.4	Pemberdayaan Perempuan, Keluarga, dan Masyarakat pada Bayi Baru Lahir	40
2.4	Nifas	41
2.4.1	Tahapan Masa Nifas	42
2.4.2	Perubahan Psikologis Masa Nifas	43
2.4.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	43
2.4.4	Tanda Bahaya Masa Nifas	46
2.4.5	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	47
2.4.6	Kunjungan Masa Nifas	48
2.4.7	Pemberdayaan Perempuan, Keluarga, dan Masyarakat dalam Ibu Nifas	50
2.5	Keluarga Berencana (KB)	50
2.5.1	Tujuan KB	51
2.5.2	Macam-macam KB	52
2.5.3	Pemberdayaan Perempuan, Keluarga, dan Masyarakat pada Keluarga Berencana	55
BAB III METODE LTA		56
3.1	Metode Pengambilan Kasus	56
3.2	Tempat dan Waktu	56
3.2.1	Tempat	56
3.2.2	Waktu	56

3.3	Subjek Studi Kasus	56
3.4	Metode Pengambilan Data	56
3.4.1	Data primer	57
3.4.2	Data sekunder	57
3.5	Alat dan Bahan yang digunakan	57
3.6	Langkah-Langkah yang dilakukan.....	58
3.6.1	Pengumpulan Data awal	58
3.6.2	Asuhan Kehamilan.....	58
3.6.3	Pendampingan persalinan	58
3.6.4	Asuhan Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir (BBL).....	58
3.6.5	Evaluasi dan Dokumentasi	59
3.7	Etika Pengambilan Kasus.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		61
4.1	Hasil	61
4.2	Pembahasan.....	86
4.2.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	87
4.2.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	90
4.2.3	Asuhan Bayi Baru Lahir	92
4.2.4	Asuhan Kebidanan Neonatus.....	93
4.2.5	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	94
4.2.6	Asuhan Keluarga Berencana.....	95
BAB V PENUTUP		99
5.1	Kesimpulan	99
5.2	Saran.....	99
5.2.1	Bagi Petugas Kesehatan.....	99
5.2.2	Bagi Mahasiswa.....	100
5.2.3	Bagi Klien.....	100
DAFTAR PUSTAKA		104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uterus Kehamilan	17
Tabel 2.2 Involusi Uterus	44