



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. F USIA 21 TAHUN
DIKELURAHAN SETIAWARGI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2025**

Disusun oleh :

**RINTAN HERLIANI PUTRI
NIM : P2.06.24.1.22.068**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.F usia 21 tahun dikelurahan Setiawargi Kota Tasikmalaya Tahun 2025.

Laporan ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari berbagai macam hambatan. Untuk itu, penulis menyampaikan banyak terimakasih dan penghormatan kepada pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan laporan ini, yaitu:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr..Yati Budiarti,SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Santi Yuliasuti, M.Tr.Keb selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi dan arahan dengan penuh cinta dan kasih sayang selama mengikuti perkuliahan.

5. Dr. Meti Megawati, SST.M.PH selaku Dosen Pembimbing Utama dan Sariestya Rismawati, SST,M.Keb selaku Dosen pembimbing pendamping Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
6. Seluruh Staf Pengajar Dan Karyawan Di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Ayahanda tercinta Bapak Herli Asgar dan Ibunda tercinta Ibu Imas Permasih yang selalu setia mendoakan, menguatkan, dan tiada henti memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga penulis dapat bertahan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat Penulisan	4
1.3.1 Bagi Klien	4
1.3.2 Bagi Penulis	4
1.3.3 Bagi Bidan dan tenaga Kesehatan lain	5
1.3.4 Bagi Institusi Pendidikan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester III	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	7
2.1.3 Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III	9
2.1.4 Kebutuhan Fisik dan psikologis pada ibu hamil trimester III	10
2.1.5 Ketidaknyamanan pada Trimester III dan	

penatalaksanaannya	14
2.1.6 Tanda Bahaya pada ibu hamil trimester III	16
2.1.7 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan	17
2.1.8 Standar Asuhan Kebidanan	19
2.1.9 Prenatal Yoga	20
2.2 Persalinan	23
2.2.1 Pengertian Persalinan	23
2.2.2 Tanda -Tanda Persalinan	23
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	25
2.2.4 Tahapan Persalinan	25
2.3 Bayi Baru Lahir	28
2.3.1 Pengertian	28
2.3.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	29
2.3.3 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Sehat	30
2.3.4 Kunjungan BBL	31
2.4 Masa Nifas	32
2.4.1 Pengertian Nifas	32
2.4.2 Tahapan Masa Nifas	33
2.4.3 Perubahan Psikologis Masa Nifas	34
2.4.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	35
2.4.5 Tanda Bahaya Masa Nifas	38
2.4.6 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	39
2.4.7 Kunjungan Masa Nifas	40
2.5 Keluarga Berencana (KB)	42

2.5.1	Pengertian KB	42
2.5.2	Tujuan KB	43
2.5.3	Manfaat KB	44
2.6	Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	45
BAB III METODE LTA		48
3.1	Metode Pengambilan Kasus	48
3.2	Tempat dan Waktu	48
3.3	Subjek Studi Kasus	48
3.4	Metode Pengambilan Data	49
3.5	Etika Pengambilan Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
4.1	Hasil	51
4.2	Pembahasan	76
4.2.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	76
4.2.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	80
4.2.3	Asuhan Bayi Baru Lahir	82
4.2.4	Asuhan Kebidanan Neonatus	83
4.2.5	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	84
4.2.6	Asuhan Keluarga Berencana	86
BAB V PENUTUP		87
5.1	Kesimpulan	87
5.2	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN		91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Involusi Uterus	35
Tabel 4.1 Tabel Kunjungan Nifas	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Penelitian	91
Lampiran 2 Media	92
Lampiran 3 Informed Consent	95
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	96
Lampiran 5 Lembar Partograf	97
Lampiran 6 Dokumentasi	99