



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N 30 TAHUN
G2P1A0 HAMIL 38 MINGGU DENGAN RIWAYAT TIDAK
MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA**

Dalva Siti Nabila Bunda
NIM: P2.06.24.1.22.008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam mari kita panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga atas nikmat dan karunia-Nya penulis diberi kelancaran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. N 30 Tahun G2P1A0 Hamil 38 Minggu Dengan Riwayat Tidak Memberikan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk moral maupun material. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan.
4. Bayu Irianti, SST, M.Keb., selaku Pembimbing Akademik.
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir.
6. Dita Eka M, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir.

7. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
8. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial kepada Kedua Orang Tua dan Keluarga Tercinta dengan segala pengorbanan, doa restu dan nasihatnya.
9. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang memberikan dorongan atas terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari pula bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam hasil maupun sistematika dan teknik penulisannya karena keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, besar harapan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan pengetahuan bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca umumnya.

Tasikmalaya, 16 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus.....	3
1.3 Manfaat.....	3
1.3.1 Bagi Klien	3
1.3.2 Bagi Pelaksana	4
1.3.3 Bagi Bidan dan Institusi Pendidikan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan.....	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester Tiga	5
2.1.3 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester Tiga	9
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester Tiga.....	9
2.1.5 <i>Antenatal Care</i>	12
2.1.6 Lingkup Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	17
2.2 Persalinan.....	23
2.2.1 Definisi Persalinan.....	23
2.2.2 Tanda Dan Gejala Persalinan.....	23
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	24
2.2.4 Mekanisme Persalinan.....	25
2.2.5 Tahapan Persalinan	28
2.3 Bayi Baru Lahir	34
2.3.1 Definisi Bayi Baru Lahir	34
2.3.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	34
2.3.3 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	37
2.3.4 Kunjungan Neonatus.....	38
2.4 Nifas	39
2.4.1 Definisi Masa Nifas	39
2.4.2 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	40
2.4.3 Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	44

2.4.4 Kebijakan Program Masa Nifas.....	45
2.4.5 Asuhan Komprehensif Pada Masa Nifas Melalui Pemeriksaan Postnatal	47
2.5 Proses Laktasi dan Menyusui	50
2.5.1 Refleks Proses Laktasi.....	50
2.5.2 Inisiasi Menyusui Dini.....	51
2.5.3 Cara Menyusui Yang Benar	53
2.5.4 Langkah Menyusui Yang Benar.....	54
2.5.5 Tanda Bayi Cukup ASI	56
2.6 ASI Eksklusif.....	57
2.6.1 Tahapan ASI	58
2.6.2 Manfaat ASI.....	59
2.6.3 Komposisi Gizi Dalam ASI	64
2.7 Kelurga Berencana.....	66
2.7.1 Definisi Keluarga Berencana	66
2.7.2 Metode Kontrasepsi	66
2.8 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	69
2.8.1 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Pada Masa Kehamilan	70
2.8.2 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Pada Masa Persalinan	71
2.8.3 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Pada Masa Nifas	73
2.9 Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care (COC)</i>	74
2.9.1 Kontinuitas informasi	74
2.9.2 Kontinuitas relasional	74
2.9.3 Kontinuitas manajemen klinis	74
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	75
3.1 Metode Pengambilan Kasus	75
3.2 Tempat dan Waktu	75
3.2.1 Tempat	75
3.2.2 Waktu.....	75
3.3 Subjek/Partisipan	75
3.4 Metode Pengumpulan Data	75
3.4.1 Anamnesa / Wawancara.....	76
3.4.2 Pemeriksaan Objektif	76
3.4.3 Diagnosa	76
3.4.4 Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan	76
3.5 Langkah-Langkah Studi Kasus.....	76
3.5.1 Langkah Persiapan	76
3.5.2 Langkah Pelaksanaan	77
3.6 Etika Pengambilan Kasus	77
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	77
3.6.2 <i>Anonymity</i>	78
3.6.3 <i>Confidentiality</i>	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	79
4.1 Hasil	79
4.1.1 Asuhan Masa Kehamilan.....	79
4.1.2 Asuhan Masa Persalinan.....	91

4.1.3 Asuhan Masa Bayi Baru Lahir	98
4.1.4 Asuhan Masa Nifas.....	106
4.2 Pembahasan	116
4.2.1 Asuhan Masa Kehamilan	117
4.2.2 Asuhan Masa Persalinan.....	120
4.2.3 Asuhan Masa Bayi Baru Lahir.....	123
4.2.3 Asuhan Masa Nifas	125
BAB V PENUTUP	129
5.1 Kesimpulan.....	129
5.1.1 Asuhan Masa Kehamilan	129
5.1.2 Asuhan Masa Persalinan	130
5.1.3 Asuhan Masa Bayi Baru Lahir.....	130
5.1.4 Asuhan Masa Nifas	130
5.2 Saran	131
5.2.1 Bagi Klien	131
5.2.2 Bagi Pelaksana	131
5.2.3 Bagi Institusi dan Institusi Pendidikan.....	132
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pelaksanaan Asuhan
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan I
Lampiran 5	Media Edukasi Persiapan Menyusui
Lampiran 6	Satuan Acara Penyuluhan II
Lampiran 7	Satuan Acara Penyuluhan III
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan IV
Lampiran 9	Partograf
Lampiran 10	Laporan Bimbingan
Lampiran 11	Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan