

**EFEKTIVITAS BERKUMUR DENGAN AIR REBUSAN DAUN MINT DAN
DAUN JAMBU BIJI TERHADAP PENURUNAN AKUMULASI
PLAK GIGI PADA SISWA KELAS V DAN VI SD NEGERI 3
GOBRAS KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Daun mint dan daun jambu biji memiliki kemampuan yang sama untuk mengurangi plak karena keduanya mengandung tanin dan minyak atsiri yang memiliki sifat antiseptik dan antibakteri yang dapat membantu mengurangi plak. Plak merupakan lapisan lunak yang melekat erat pada permukaan gigi. Pengendalian plak secara mekanis dapat dilakukan dengan cara menyikat gigi, sedangkan secara kimiawi dilakukan dengan obat kumur yang bersifat antiseptik dan antibakteri. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas berkumur air rebusan daun mint dan daun jambu biji terhadap penurunan akumulasi plak gigi pada siswa kelas v dan vi SD Negeri 3 Gobras Kota Tasikmalaya. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan rancangan *two group pre and post test design*. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *purposive sampling*. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi adalah 0,08 karena nilai $0,08 > 0,05$ artinya, tidak ada perbedaan skor plak gigi setelah dan sesudah berkumur air rebusan daun mint. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon* pada daun jambu biji diperoleh hasil signifikansi $0,03 < 0,05$ artinya, ada perbedaan antara hasil skor plak gigi sebelum dan sesudah berkumur dengan air rebusan daun jambu biji. Hasil analisis uji *Mann – Whitney* diperoleh nilai signifikansi adalah 0,02 karena nilai $0,02 < 0,05$ artinya terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik dengan berkumur air rebusan daun mint dan daun jambu biji terhadap penurunan akumulasi plak gigi. **Kesimpulan:** Kesimpulannya bahwa Air rebusan daun jambu biji lebih efektif dalam menurunkan skor plak dibandingkan air rebusan daun mint dengan selisih rata-rata 0,16.

Kata Kunci : Daun Mint, Daun Jambu Biji, Plak Gigi

Referensi : 63 (2014-2024)

**EFFECTIVENESS OF GARLLING WITH BOILED MINT AND GUAVA LEAVES
ON REDUCING DENTAL PLAQUEACCUMULATION IN GRADE V AND VI
STUDENTS OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 3
GOBRAS TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

Introduction: Mint leaves and guava leaves have the same ability to reduce plaque because both contain tannins and essential oils that have antiseptic and antibacterial properties that can help reduce plaque. Plaque is a soft layer that adheres tightly to the surface of the teeth. Mechanical plaque control can be done by brushing teeth, while chemical control is done with mouthwash that is antiseptic and antibacterial. **Purposive:** The purpose of this study was to determine the effectiveness of gargling boiled water of mint leaves and guava leaves on reducing plaque accumulation in grades V and VI of SD Negeri 3 Gobras, Tasikmalaya City. **Method:** This research method uses a quasi experiment with a two group pre and post test design. The sampling technique is purposive sampling. **Results:** Based on the results of the analysis using the Wilcoxon test, the significance value is 0.08 because the value of $0.08 > 0.05$ means that there is no difference in plaque scores before and after gargling boiled water of mint leaves. The results of the analysis using the Wilcoxon test on guava leaves obtained a significance result of $0.03 < 0.05$, meaning that there is a difference between the results of the dental plaque score before and after rinsing with guava leaf decoction. The results of the Mann-Whitney test analysis obtained a significance value of 0.02 because the value of $0.02 < 0.05$ means that there is a statistically significant difference in gargling with boiled mint leaves and guava leaves in reducing the accumulation of dental plaque. **Conclusion:** The conclusion is that guava leaf decoction is more effective in reducing plaque scores than mint leaf decoction with an average difference of 0.16.

Keywords: Mint Leaves, Guava Leaves, Dental Plaque

Bibliography : 63 (2014-2024)