

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Siswa Kelas V dan VI SD Negeri 3 Gobras Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1. Nilai *OHI-S* pada Siswa Kelas V dan VI sebelum berkumur air rebusan daun mint dengan rata-rata 2,47 dan sesudah berkumur menjadi 1,92 dengan selisih 0,55.

5.1.2. Nilai *OHI-S* pada siswa Kelas V dan VI sesudah berkumur air rebusan daun jambu biji dengan rata-rata 2,34 dan sesudah berkumur menjadi 1,63 dengan selisih 0,71.

5.1.3. Hasil uji statistik daun mint diperoleh hasil $0,08 > 0,05$ artinya tidak ada perbedaan antara hasil *OHI-S* sebelum dan sesudah berkumur air rebusan daun mint terhadap penurunan akumulasi plak gigi. Hasil uji statistik daun jambu biji diperoleh hasil $0,03 < 0,05$ artinya terdapat perbedaan antara hasil *OHI-S* sebelum dan sesudah berkumur air rebusan daun jambu biji terhadap penurunan akumulasi plak gigi.

5.1.4. Air rebusan daun jambu biji lebih efektif menurunkan skor plak gigi dibandingkan air rebusan daun mint dengan selisih rata-rata 0,16 terhadap penurunan akumulasi plak gigi.

5.1.5. Terdapat perbedaan yang signifikan berkumur dengan air rebusan daun mint dan daun jambu biji terhadap penurunan skor plak gigi. Hasil uji statistik *Mann-Whitney* diperoleh hasil $0,02 < 0,05$, dimana berkumur air rebusan daun jambu biji lebih efektif menurunkan plak skor gigi

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Penulis

Mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah variabel lain selain air rebusan daun mint dan daun jambu biji yang dapat berpengaruh baik terhadap kebersihan dan kesehatan rongga mulut.

5.2.2. Bagi Siswa Kelas V dan VI SD Negeri 3 Gobras Kota Tasikmalaya

Diharapkan dapat menambah wawasan serta pengetahuan bagi siswa kelas V dan VI SD Negeri 3 Gobras Kota Tasikmalaya tentang efektivitas berkumur air rebusan daun mint dan daun jambu biji terhadap penurunan akumulasi plak gigi.

5.2.3. Bagi SD Negeri 3 Gobras Kota Tasikmalaya

Diharapkan dapat menambah wawasan serta pengetahuan bagi SD Negeri 3 Gobras Kota Tasikmalaya tentang efektivitas berkumur air rebusan daun mint dan daun jambu biji terhadap penurunan akumulasi plak gigi.

5.2.4. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan lebih lanjut mengenai efektivitas berkumur air rebusan daun mint dan daun jambu biji terhadap penurunan akumulasi plak gigi pada Siswa Kelas V dan VI SD Negeri 3 Gobras Kota Tasikmalaya.