

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.I USIA  
35 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI  
TAHUN 2025**

**Disusun oleh :**

**MAURA SUKMADEWI**

**NIM. P2.06.24.1.22.062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2025**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.I Usia 35 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Tahun 2025” Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Direktur Poltekekes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir.
5. Bayu Irianti, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh staff Dosen di lingkungan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan banyak dukungan baik moril dan materi.
8. Ny. I beserta keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan dalam laporan tugas akhir ini.
9. Hidayanti, Novina, Desi, Muna, Via, Luffah, yang selalu memberikan dukungan dan mengibur penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Seluruh teman seangkatan DIII Kebidanan yang selalu saling mendukung agar Proposal Laporan Tugas akhir ini selesai dengan baik.

11. Semua pihak yg tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan.

Akhir dengan rendah hati dan hanya kepada Allah SWT penulis berserah diri. Semoga Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkelanjutan ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT memberi berkah bagi kita semua. Aamiin.

**Tasikmalaya, Januari 2025**

**Penulis**

## DAFTAR ISI

|                                                     |                                     |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                     | <b>i</b>                            |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                     | <b>ii</b>                           |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                         | <b>iii</b>                          |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                             | <b>v</b>                            |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                          | <b>ix</b>                           |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>x</b>                            |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xi</b>                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                      | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                            | 5                                   |
| 1.3 Tujuan .....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.4 Manfaat .....                                   | 6                                   |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Klien .....                      | 6                                   |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Pelaksana .....                  | 6                                   |
| 1.4.3 Manfaat Lembaga Praktik .....                 | 6                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                | <b>7</b>                            |
| 2.1 <i>Continuity Of Care</i> .....                 | 7                                   |
| 2.2 Kehamilan.....                                  | 7                                   |
| 2.2.1 Pengertian .....                              | 7                                   |
| 2.2.2 Perubahan Fisiologis Pada Trimester III ..... | 8                                   |

|       |                                                                          |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.3 | Perubahan Psikologis Trimester III .....                                 | 11 |
| 2.2.4 | Tanda-Tanda Bahaya Trimester III .....                                   | 11 |
| 2.2.5 | Asuhan Kebidanan Kehamilan ( <i>Antenatal Care</i> ).....                | 13 |
| 2.2.6 | Anemia Pada Kehamilan .....                                              | 19 |
| 2.2.7 | Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Pada Asuhan Kebidanan Kehamilan..... | 21 |
| 2.3   | Persalinan.....                                                          | 21 |
| 2.3.1 | Pengertian .....                                                         | 21 |
| 2.3.2 | Permulaan Persalinan .....                                               | 22 |
| 2.3.3 | Tahapan Persalinan.....                                                  | 23 |
| 2.3.4 | Asuhan persalinan Normal .....                                           | 25 |
| 2.3.5 | Partograf .....                                                          | 26 |
| 2.3.6 | Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Pada Masa Persalinan .....           | 26 |
| 2.4   | Bayi Baru Lahir .....                                                    | 27 |
| 2.4.1 | Pengertian .....                                                         | 27 |
| 2.4.2 | Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....                                        | 27 |
| 2.4.3 | Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru lahir .....                                 | 29 |
| 2.4.4 | Kunjungan Neonatus .....                                                 | 30 |
| 2.4.5 | Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Pada Bayi Baru Lahir .....           | 31 |
| 2.5   | Nifas.....                                                               | 31 |
| 2.5.1 | Pengertian .....                                                         | 31 |
| 2.5.2 | Tahapan Masa Nifas .....                                                 | 32 |
| 2.5.3 | Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....                                    | 33 |
| 2.5.4 | Perubahan Psikologis Masa Nifas .....                                    | 36 |
| 2.5.5 | Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....                                         | 37 |

|                                                    |                                                              |           |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.5.6                                              | Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....                           | 40        |
| 2.5.7                                              | Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....                        | 40        |
| 2.5.8                                              | Kunjungan Nifas.....                                         | 41        |
| 2.6                                                | Keluarga Berencana .....                                     | 42        |
| 2.6.1                                              | Pengertian .....                                             | 42        |
| 2.6.2                                              | Syarat-Syarat Kontrasepsi .....                              | 43        |
| 2.6.3                                              | Jenis-Jenis Kontrasepsi.....                                 | 43        |
| 2.6.4                                              | Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Pada Pelayanan KB.....   | 48        |
| 2.7                                                | Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....                       | 48        |
| <b>BAB III METODOLOGI LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b> |                                                              | <b>50</b> |
| 3.1                                                | Metode Pengambilan Kasus.....                                | 50        |
| 3.2                                                | Tempat dan Waktu.....                                        | 50        |
| 3.2.1                                              | Tempat.....                                                  | 50        |
| 3.2.2                                              | Waktu .....                                                  | 50        |
| 3.3                                                | Subjek/Partisipan .....                                      | 50        |
| 3.4                                                | Metode Pengumpulan Data.....                                 | 51        |
| 3.4.1                                              | Data Primer.....                                             | 51        |
| 3.4.2                                              | Data Sekunder .....                                          | 51        |
| 3.5                                                | Instrumen dan Media Studi Kasus .....                        | 51        |
| 3.4.1                                              | Instrumen .....                                              | 51        |
| 3.4.2                                              | Media.....                                                   | 52        |
| 3.6                                                | Etika Pengambilan Kasus .....                                | 52        |
| 3.6.1                                              | <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden)..... | 52        |
| 3.6.2                                              | <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....                           | 52        |
| 3.6.3                                              | <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....                    | 52        |

|                                                         |             |
|---------------------------------------------------------|-------------|
| <b>BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>53</b>   |
| 4.1    HASIL TINJAUAN KASUS.....                        | 53          |
| 4.1.1    Asuhan Kehamilan .....                         | 53          |
| 4.1.2    Asuhan Persalinan .....                        | 65          |
| 4.1.3    Asuhan Bayi Baru Lahir .....                   | 76          |
| 4.1.4    Asuhan Nifas dan Neonatus .....                | 78          |
| 4.2    PEMBAHASAN .....                                 | 91          |
| 4.2.1    Kehamilan.....                                 | 91          |
| 4.2.2    Persalinan .....                               | 94          |
| 4.2.3    Bayi.....                                      | 98          |
| 4.2.4    Nifas .....                                    | 100         |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                              | <b>104</b>  |
| 5.1    Kesimpulan .....                                 | 104         |
| 5.2    Saran .....                                      | 105         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                             | <b>xiii</b> |



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kenaikan BB Sesuai IMT .....15

Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald .....16

Tabel 2.3 Kunjungan Neonatus.....34

Tabel 2.4 Involusi Uteri .....37

Tabel 2.5 Kunjungan Nifas .....45

Tabel 2.6 7 Langkah Manajemen Varney .....54

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 60 Langkah APN.....29

## DAFTAR LAMPIRAN

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| <i>Lampiran 1</i> ..... | <i>xii</i>   |
| <i>Lampiran 2</i> ..... | <i>xiii</i>  |
| <i>Lampiran 3</i> ..... | <i>xiv</i>   |
| <i>Lampiran 4</i> ..... | <i>xv</i>    |
| <i>Lampiran 5</i> ..... | <i>xvi</i>   |
| <i>Lampiran 6</i> ..... | <i>xviii</i> |
| <i>Lampiran 7</i> ..... | <i>xix</i>   |

