

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.N
29 TAHUN DENGAN KECEMASAN PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III DI PMB BIDAN T INDIHIANG KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2025**

MUNA QURROTUAINI SYIHABUDDIN

NIM : P2.06.24.1.22.063

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah mengizinkan dan memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "*Asuhan Kebidanan Continuity of Care* pada Ny.N 29 Tahun dengan Kecemasan pada Kehamilan Trimester III di PMB Bidan T Indihiang, Kota Tasikmalaya Tahun 2025" untuk memenuhi salah satu syarat guna mendapat gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd. Keb). Shalawat dan salam senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya dan tabiin- tabi'atnya

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, bantuan, dan kerjasama semua pihak, untuk ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiartti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama penyusunan hingga penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

5. Uly Artha S, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama penyusunan hingga penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
6. Dr. Meti Megawati, SST., MPH selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan masukan dan *support* dalam perkuliahan.
7. Bayu Irianti, SST., M.Keb selaku dosen wali yang telah membantu memperlancar penulis untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir.
8. Seluruh Civitas Akademika Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas jasa-jasanya selama penulis menuntut ilmu.
9. Seluruh staf Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
10. Ayahanda tercinta Bapak Asep Nandang dan Ibunda tercinta Ibu Indriani Irawan, yang selalu setia mendoakan, menguatkan, dan tiada henti memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat bertahan hingga saat ini, dan dengan ini semoga penulis bisa membuat ayahanda dan ibunda menjadi bangga dengan selalu membawa nama ayahanda dan ibunda menuju cita cita penulis.
11. Keluarga, teman serta sahabat yang telah memberikan bantuan serta *support* dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Rekan-rekan DIII Kebidanan 2022, teman seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa.
13. Semua pihak yang terkait tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan laporan ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan, kesalahan karena keterbatasan kemampuan penulis, untuk itu sebelumnya penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan yang bersifat membangun atas laporan ini.

Akhir dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun kita bersama.

Tasikmalaya, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penulisan.....	8
1.4 Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Continuity of Care</i>	10
2.2 Konsep Dasar Kehamilan.....	10
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	10
2.2.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III	10
2.2.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III	14
2.2.4 Tanda-Tanda Bahaya Trimester III.....	24
2.2.5 <i>Antenatal Care</i>	25
2.2.6 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga pada Masa kehamilan.....	28
2.3 Konsep Dasar Persalinan Normal	29
2.3.1 Pengertian Persalinan Normal.....	29
2.3.2 Perubahan Psikologis pada Masa Persalinan	30
2.3.3 Tahapan Persalinan	31
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	33
2.3.5 Permulaan Persalinan.....	34
2.3.6 Asuhan Masa Persalinan.....	35
2.3.7 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga pada Masa Persalinan.....	36
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	37
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	37
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	37
2.4.3 Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	39
2.4.4 Standar Pelayanan pada Bayi Baru Lahir	39

2.4.5 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga pada Bayi Baru Lahir	40
2.5 Konsep Dasar Nifas	41
2.5.1 Pengertian Masa Nifas	41
2.5.2 Tahapan Masa Nifas	41
2.5.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	42
2.5.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	45
2.5.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	46
2.5.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	48
2.5.7 Standar Asuhan Masa Nifas.....	49
2.5.8 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga pada Masa Nifas.....	50
2.6 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	51
2.6.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	51
2.6.2 Syarat-Syarat Kontrasepsi.....	51
2.6.3 Jenis-Jenis Kontrasepsi	51
2.6.4 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga pada KB.....	57
2.7 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	57
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	59
3.1 Metode Pengambilan Kasus	59
3.2 Tempat dan Waktu	59
3.3 Subjek/Partisipan	59
3.4 Metode Pengumpulan Data	60
3.5 Instrumen dan Media Studi Kasus	60
3.6 Etika Pengambilan Kasus.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil Penatalaksanaan Asuhan/Studi Kasus	61
4.2 Pembahasan	101
BAB V PENUTUP.....	111
5.1 Kesimpulan	111
5.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	xii
LAMPIRAN.....	xiv

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kunjungan Neonatus	40
Tabel 2. 2 Kunjungan Masa Nifas	50
Tabel 2. 3 Standar 7 Langkah Varney	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Senam Untuk Kaki	20
Gambar 2. 2 Cara Tidur dengan Nyaman	20
Gambar 2. 3 Senam Duduk Bersila.....	21
Gambar 2. 4 Senam Untuk Pinggang (posisi terlentang).....	21
Gambar 2. 5 Senam Untuk Pinggang.....	22
Gambar 2. 6 Senam dengan Satu Lutut.....	22
Gambar 2. 7 Senam dengan Kedua Lutut	23
Gambar 2. 8 60 Langkah APN.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	xiv
Lampiran 2 :	xvi
Lampiran 3 :	xviii
Lampiran 4 :	xix
Lampiran 5 :	xxviii