



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A G1P0A0 DI
PUSKESMAS KAWALU DENGAN CARA PENCEGAHAN RUPTUR
PERINEUM MENGGUNAKAN PIJAT PERINEUM PADA MASA
KEHAMILAN DAN PERSALINAN**

SISKA LESTARI

NIM.P20.62.41.22.034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 202



HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A G1P0A0 DI
PUSKESMAS KAWALU DENGAN CARA PENCEGAHAN RUPTUR
PERINEUM MENGGUNAKAN PIJAT PERINEUM PADA MASA
KEHAMILAN DAN PERSALINAN

Disusun Oleh :

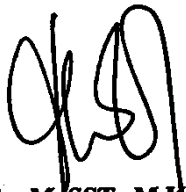
Siska Lestari

NIM P2.06.24.1.22.034

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing
untuk dipresentasikan di depan tim penguji

Tanggal 28 Mei 2025

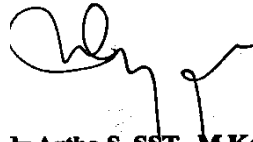
Pembimbing Utama



Difa Eka M, SST., M.Keb

NIP.199010252014022002

Pembimbing Pendamping



Uly Artha S, SST., M.Keb

NIP.197709052014122001

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A G1P0A0 DI
PUSKESMAS KAWALU DENGAN CARA PENCEGAHAN RUPTUR
PERINEUM MENGGUNAKAN PIJAT PERINEUM PADA MASA KEHAMILAN
DAN PERSALINAN

Disusun Oleh :

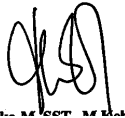
Siska Lestari

NIM P2.06.24.1.22.034

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji

Pada tanggal 28 Mei 2025

Ketua Penguji



Dita Eka M, SST., M.Keb

NIP. 199010252014022002

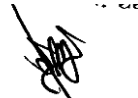
Penguji 1



Dr. Meti Megawati, SST, MPH

NIP.198101022003122002

Penguji 2



Sariestya Rismawati, SST, M.Keb

NIP. 198604092015032005

Mengetahui,

Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya

Ketua



Hj. Yulia Herliani, SST , M.Keb

NIP. 198008062005012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Proposal "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. A G1P0A0 Di Puskesmas Kawalu Dengan Cara Pencegahan Ruptur Perineum Menggunakan Pijat Perineum pada masa Kehamilan Dan Persalinan". Terima kasih Penulis ucapkan kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan ini sebagaimana mestinya sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya, diantaranya yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Yati Budiarti SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya
4. Ibu Dita Eka M, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan arahan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Uly Artha S, SST, M. Keb selaku pembimbing pendamping II yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sejak mengikuti perkuliahan.
7. Kepada Ny. A dan keluarga yang telah membantu dan bekerjasama selama dilaksanakan asuhan komprehensif ini.
8. Kepada Kedua Orangtuaku, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai diploma.
9. Rekan-rekan DIII Kebidanan 2022, teman seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa

Semoga dukungan, kebaikan, dan kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin Ya Rabbal' aalamin. Penulis sadari dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata Bahasa. Oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Selain itu, penulis mengharapkan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya yang membutuhkan.

Tasikmalaya, 16 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.2 Persalinan	7
2.3 Masa Nifas.....	9
2.4 Bayi Baru Lahir.....	13
2.5 Keluarga Berencana	16
2.6 Pijat Perineum / Perineum Massage.....	20
2.7 Pemberdayaan Perempuan	25
BAB III	33
METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	33
3.1 Metode Pengambilan Kasus.....	33
3.2 Tempat Dan Waktu.....	33
3.3 Subjek/ Partisipasi	33
3.4 Metode Pengumpulan Data	34
3.5 Etika Pengambilan Kasus.....	36
BAB VI.....	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penatalaksanaan Asuhan	38
4.2 Pembahasan.....	73

BAB V	83
PENUTUP	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87