



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S P2 A0 MELALUI
PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN PIJAT
OKETANI UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI
ASI DI UPTD PUSKESMAS KALIWEDI
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025

ARFI SALSA SYAFRILIA

P20624222046

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025





KARYA TULIS ILMIAH

Asuhan Kebidanan Pada Ny. S P2A0 Melalui Pemberdayaan Keluarga dengan
Pijat Oketani untuk Melancarkan Produksi ASI di UPTD Puskesmas Kaliwedi
Kabupaten Cirebon Tahun 2025

Arfi Salsa Syafrilia

NIM: P206242222046

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

Asuhan Kebidanan Pada Ny. S P2A0 Melalui Pemberdayaan Keluarga dengan
Pijat Oketani untuk Melancarkan Produksi ASI di UPTD Puskesmas Kaliwedi
Kabupaten Cirebon Tahun 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Arfi Salsa Syafrilia
NIM: P206242222046

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S P2A0 Melalui Pemberdayaan Keluarga dengan Pijat Oketani untuk Melancarkan Produksi ASI di UPTD Puskesmas Kaliwedi Kabupaten Cirebon”.

Penulisan laporan tugas akhir ini penyusun telah mendapatkan banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, S.ST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Neli Nurlina, S.ST., MPH selaku Penanggung Jawab PKK III
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, M.KM selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir
6. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
7. Nina Nirmaya Mariani, S.ST, M.Keb selaku Dosen Wali Kelas Zamrud
8. H. Sopyan, S.Kep., Ners. selaku Kepala UPTD Puskesmas Kaliwedi
9. Hj. Siti Salamah, S.Tr.Keb selaku bidan koordinator dan segenap staff UPTD Puskesmas Kaliwedi
10. Ny. S yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan tingkat akhir ini.
11. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta penulis yakni Ayahanda Abas Mansus S.Sos dan Ibunda Lili Laeliah terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan

kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini hingga memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Ayah, bunda, putri kecilmu sudah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.

12. Arif Budiono, S.Pt dan Arfa Seshya Batrisya selaku kakak dan adik yang telah memberikan semangat, arahan, dukungan moral dan materil selama penulis menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
13. Nuril Fadilla Oktamitrwani, Nesya Amelia Putri, Fadillah Apriliyani, Fina Fitrihyani, Nadya Rahma Mawar Kartika, Arsyllia Nurannisaa, Nita Aulia, Lina Safitri, Luklu Salsabila, Zahrotul Hasanah, selaku sahabat seperjuangan selama diperkuliahan kebidanan yang telah memberikan dukungan dan selalu kebersamaan penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
14. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis
15. Terakhir untuk diri saya sendiri, Arfi Salsa Syafrilia. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terimakasih atas kerja keras dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah kuat dan bertahan.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kita semua pihak yang telah membantu. Penyusun menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan tingkat akhir ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga laporan kasus

ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi kita semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Wilayah Cirebon

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	5
A. Latar Belakang.....	5
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Nifas	9
1. Pengertian Masa Nifas.....	9
2. Tahapan Masa Nifas.....	9
3. Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Masa Nifas	10
4. Tanda Bahaya Nifas	17
5. Kebijakan Program Nifas	17
B. Air Susu Ibu (ASI).....	19
1. Pengertian Asi Eksklusif.....	19
2. Jenis-jenis ASI	19
3. Masalah Pengeluaran ASI.....	21
4. Fisiologi Menyusui.....	23
5. Komposisi ASI	25
6. Teknik Menyusui yang Benar	29
C. Pijat Oketani	34
1. Anatomi Payudara Pijat Oketani	34

2. Pengertian Pijat Oketani	35
3. Waktu Pelaksanaan Pijat Oketani	36
4. Manfaat dan Tujuan Pijat Oketani	37
5. Langkah-Langkah Pijat Oketani	38
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Metode Pengumpulan Data	38
B. Waktu	39
C. Tempat.....	39
D. Sasaran	39
E. Proses Kegiatan	39
F. Evaluasi	44
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	45
A. SOAP IBU	45
1. Kunjungan ke 1 (6 jam setelah melahirkan)	45
2. Kunjungan ke 2 (1 hari setelah melahirkan)	48
3. Kunjungan ke 3 (2 hari setelah melahirkan)	50
4. Kunjungan ke 4 (3 hari setelah melahirkan)	52
5. Kunjungan ke 5 (5 hari setelah melahirkan)	54
6. Kunjungan ke 6 (7 hari setelah melahirkan)	56
7. Kunjungan ke 7 (14 hari setelah melahirkan)	57
B. SOAP BAYI	59
1. Kunjungan ke 1 (6 jam)	59
2. Kunjungan ke 2 (2 hari)	61
3. Kunjungan ke 3 (5 hari)	63
4. Kunjungan ke 4 (14 hari)	64
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Kunjungan 1 (6 jam)	66
B. Kunjungan 2 (1 hari)	80
C. Kunjungan 3 (2 hari)	83
D. Kunjungan 4 (3 hari)	86
E. Kunjungan 5 (5 hari)	88
F. Kunjungan 6 (7 hari)	90

G. Kunjungan 7 (14 hari)	91
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Menyusui Duduk dan Berbaring	30
Gambar 2. Perlekatan Menyusui	31
Gambar 3. Tanda Pelekatan yang Baik	32
Gambar 4. Posisi Menyusui.....	33
Gambar 5. Macam-macam Posisi Menyusui 1	34
Gambar 6. Macam-macam Posisi Menyusui 2	34
Gambar 7. Anatomi Payudara Pijat Oketani	35
Gambar 8. Langkah I Pijat Oketani	38
Gambar 9. Langkah II Pijat Oketani	39
Gambar 10. Langkah III Pijat Oketani.....	39
Gambar 11. Langkah IV Pijat Oketani	40
Gambar 12. Langkah V Pijat Oketani.....	40
Gambar 13. Langkah VI Pijat Oketani	41
Gambar 14. Langkah VII Pijat Oketani	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Uterus.	10
Tabel 2. Lokia.....	11
Tabel 3. Kandungan ASI.....	21