



LAPORAN TUGAS AKHIR

Asuhan Kebidanan Pada Bayi. A Dengan Berat Badan Kurang Melalui
Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pijat Bayi
di UPTD Puskesmas Poned Sedong
Kabupaten Cirebon

Sulis Andriyani
NIM: P2.06.24.2.22.034

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi dengan Berat Badan Kurang Melalui
Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pijat Bayi di
UPTD Puskesmas PONED Sedong
Tahun 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Sulis Andriyani
NIM: P2.06.24.2.22.034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi Berat Dengan Badan Kurang Kurang Melalui
Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pijat Bayi di
UPTD Puskesmas Poned Sedong
Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Pembimbing 1

Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH.

.....

NIP.197910042005012003

Pembimbing 2

Lia Nurcahyani, SST., MPH

.....

NIP.198110012002122002

LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi Berat Dengan Badan Kurang Kurang Melalui
Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pijat Bayi di
UPTD Puskesmas Poned Sedong
Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, Mei 2025

Ketua Penguji

Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP. 197910042005012003

Penguji I

Penguji II

Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb
NIP. 197811272001122001

Nina Nirmaya M, SST, M.Keb
NIP.197904302014122001

Mengetahui:
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan kebidanan pada bayi dengan berat badan kurang melalui pemberdayaan perempuan dan keluarga berupa pijat bayi di UPTD Puskesmas Sedong. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kemenkes Tasikamaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon sekaligus dosen pembimbing II
4. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D, selaku dosen wali Tingkat III Kelas A Safir
5. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Penanggung Jawab LTA sekaligus Penguji I LTA
7. Bdn. Hj. Pepi Hapitria., SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Ketua Penguji LTA
8. Nina Nirmaya, SST, M.Keb, Selaku Dosen Penguji II LTA
9. Dr. H. Iskandar,. MKM selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Sedong
10. Hayati Ningsih, SST selaku Pembimbing lahan di UPTD Puskesmas Sedong
11. Ny. S dan keluarga, sebagai pasien yang telah bekerjasama dalam membantu pembuatan Laporan Tugas Akhir.
12. Cinta pertama dan pintu surgaku, papah sakroni & mamah pini tersayang, terima kasih atas segala pengorbanan yang tulus, kasih sayang yang diberikan,

dan yang telah berjuang menemani penulis sampai ketahap ini, tanpa ridho dan kekuatan do'a mu penulis bukanlah apa-apa yah pah mah, terima kasih banyak untuk semuanya.

13. Kepada kaka tersayang, widiya sari dan suaminya warin, terima kasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya, sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
14. Kepada keponakan-keponakan tersayang, Muhamad Kennan Al-Ghifari dan Rayyan Manggala Arvinza, terima kasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan membuat penulis senang, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan laporan tugas akhir ini.
15. Kepada sahabat-sahabatku, rara, mbayul, kiki, picil, alya, nanad, teh anis, adel terima kasih yang sudah menjadi pendengar yang baik atas cerita suka dan duka serta selalu memberikan dukungan yang tiada henti kepada penulis, terima kasih banyak selalu menghibur penulis dengan segala tingkah lucu dan manisnya.
16. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis
17. Dan terakhir kepada Sulis Andriyani, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan.. *God thank you for being me independent women, I know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak keterbatasan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon , Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penyusun laporan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Bayi	8
B. Berat badan kurang.....	19
C. Pijat Bayi	30
D. Konsep Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga.....	43
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	46
BAB IV TINJAUAN KASUS	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Bayi	22
Tabel 2 Kategori Pengukuran BB/U	23
Tabel 3 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Bayi Perempuan 0-60 Bulan	23
Tabel 4 Kenaikan Berat Badan Minimal Balita Laki-laki dan Perempuan	29
Tabel 5 Teknik Pijat bayi.....	32
Tabel 6 kegiatan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lingkar Kepala, Berat, Panjang dan Umur Bayi Laki-Laki dan Perempuan.....	27
Gambar 2 Melakukan sentuhan lembut pada kaki	32
Gambar 3 Perahan india	32
Gambar 4 Putar dan peras	32
Gambar 5 Usapan telapak kaki	33
Gambar 6 Tekanan telapak kaki	33
Gambar 7 Penekanan otot telapak kaki	33
Gambar 8 Pilin jari kaki	33
Gambar 9 Usapan punggung kaki	33
Gambar 10 Putaran kecil pergelangan kaki	34
Gambar 11 Perahan swedia	34
Gambar 12 Gulung-gulung	34
Gambar 13 Bokong rileksasi	34
Gambar 14 Usapan penutup punggung kaki	35
Gambar 15 Sentuhan lembut perut.....	35
Gambar 16 Usapan perut.....	35
Gambar 17 Usapan perut sampai ke kaki.....	35
Gambar 18 Ibu jari sejajar pusar	35
Gambar 19 Matahari dan bulan.....	36
Gambar 20 Gerakan I love U	36
Gambar 21 Gerakan 4 jari berjalan	36
Gambar 22 Sentuhan lembut.....	37
Gambar 23 Pijatan cinta	37
Gambar 24 Gerakan menyilang	37
Gambar 25 Sentuhan lembut tangan	37
Gambar 26 Usapan ketiak	37
Gambar 27 Perahan india	38
Gambar 28 Putar dan peras	38

Gambar 29 Usapan punggung tangan	38
Gambar 30 Putaran kecil pergelangan tangan.....	38
Gambar 31 Perahan swedia.....	38
Gambar 32 Gulung-gulung	39
Gambar 33 Sentuhan lembut wajah	39
Gambar 34 Usapan dahi	39
Gambar 35 Pijatan lembut alis	39
Gambar 36 Pijatan lembut hidung	39
Gambar 37 Senyuman bibir atas	40
Gambar 38 Senyuman bibir bawah.....	40
Gambar 39 Lingkaran kecil ditulang pipi	40
Gambar 40 Usapan belakang telinga, leher, dan dagu	40
Gambar 41 Sentuhan lembut punggung.....	41
Gambar 42 Gerakan zigzag.....	41
Gambar 43 Usapan punggung.....	41
Gambar 44 Usapan punggung dengan kaki	41
Gambar 45 Putaran kecil punggung.....	41
Gambar 46 Menggaruk punggung	42
Gambar 47 Menyila kedua tangan	42
Gambar 48 Menyilang tangan dan kaki	42
Gambar 49 Menyilang kaki.....	42
Gambar 50 Menyilang lutut	42
Gambar 51 Menekuk lutut bergantian.....	43