

Lampiran 1 Dokumentasi pertemuan+kunjungan pertama



Lampiran 2 Kunjungan Kedua



Lampiran 3 Kunjungan ketiga



Lampiran 4 Kunjungan keempat



Lampiran 5 Kunjungan kelima





PEMERINTAH KABUPATEN CIREBON
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS WATUBELAH

Jalan Tangkil Gede No.5 Kelurahan Watubelah Tlp.082121408155
Email pkn.watubelah@cirebonkab.go.id
sumber 45611



HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Dokter Pengirim : HENI ROHAENI, S.Tr, keb
Pasien :
Nomor Register : 00594712
Nama : SUTNA
NIK : 3215145504070006
Umur : 28 Thn 1 Bln 6 Hr
Tanggal Lahir : 15-04-1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : domasik kalivadas

Spesimen
Jenis : Darah
Takaran : 2ml
Tgl Jam Pengambilan Sp : 21-05-2025 08:04:27
Tgl Salest : 21-05-2025 08:07:24
Petugas : EVA SULISTYAWATI, Amp AK

No	Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
1	HEMATOLOGI			
	Hemoglobin	10.74	12-15	g/dl

Keterangan :



Dokter / Penanggung Jawab
LABORATORIUM
UPTD PUSKESMAS
WATUBELAH
dr. Kartika Sari

Kabupaten Cirebon UPTD Puskesmas Watubelah

21 Mei 2025

Pemeriksa

Eva Sulistyawati, S.Tr, AK

Lampiran 6 Hasil lembar observasi

Nama : Ny S

Umur :27 Tahun

No.	Tanggal	Tablet Fe		Sayuran hijau		Menu lainnya
		Waktu	ceklis	Waktu	keterangan	
1.	06 Mei 2025	21.00 WIB	√	16.00 WIB	Sayur Bayam & wortel	Nasi putih, Bistik ati/ampela, buah pisang
2.	07 Mei 2025	21.30 WIB	√	14.00 WIB	Tumis Bayam	Nasi putih, bubur kacang hijau, bistik ati/ampela, buah pepaya
3.	08 Mei 2025	21.00 WIB	√	11.00 WIB	Tumis kangkung	Nasi putih, telur, buah pepaya
4.	09 Mei 2025	21.30 WIB	√	07.30 WIB	Sup sayur daun kelor	Nasi putih, tempe dan tahu goreng.
5.	10 Mei 2025	21.00 WIB	√	09.00 WIB	Tumis Kangkung	Nasi putih, Telur, buah pisang
6.	11 Mei 2025	19.30	√	11.00 WIB	Kripik dan sayur Bayam	Nasi putih, ayam krispy, tempe dan tahu goreng

7.	12 Mei 2025	20.00 WIB	√	08.00 WIB	tempe daun kemangi	Nasi putih, ikan lele goreng, bubur kacang hijau, buah semangka
8.	13 Mei 2025	22.00	√	17.40 WIB	Tumis bayam	Nasi putih, Bubur kacang hijau, ubi goreng
9.	14 Mei 2025	21.00 WIB	√	18.30 WIB	Tumis kangkung	Nasi putih, tumis ati ampela, buah pisang
10.	15 Mei 2025	20.00 WIB	√	16.00 WIB	Bayam krispy	Nasi putih, tempe goreng, kentang rebus
11.	16 Mei 2025	20.00 WIB	√	15.50 WIB	Pepes ayam daun kemangi	Nasi putih, telor rebus, Buras
12.	17 Mei 2025	19.40 WIB	√	15.00 WIB	Capcay Brokoli ayam	Nasi putih, ayam goreng, terong balado
13.	18 Mei 2025	21.00		10.00 WIB	Kripik bayam	Nasi putih, bistik ati ampela, buah naga

14.	19 Mei 2025	19.00 WIB	√	11.00 WIB	Tumis kangkung	Nasi putih, terong balado, buah naga
------------	-------------	--------------	---	--------------	-------------------	---

Frekuensi minum MMS selama 2 minggu : 13 kali

Frekuensi konsumsi sayuran hijau selama 2 minggu : 14 kali

Lampiran 7 Hasil lembar observasi dan checklist

JADWAL MENU HARIAN		
	Hari ke-1 Nasi Putih Sate Bayem wortel Bisteke ati ampela Bubur kacang hijau Buah Pisang Bakso	
Hari ke-2 Onde - Onde Bubur kacang hijau Nasi Putih tumis Bayem Bisteke ati ampela Buah Pepaya	Hari ke-3 Pisang goreng Buah Pepaya Bubur kacang hijau Nasi Putih telur dadar Es cream Cincin tumis kangkung	Hari ke-4 telur rebus Nasi Putih tempe goreng sate sop
Hari ke-5 Nasi Putih telur dadar tumis kangkung	Hari ke-6 Nasi Putih Ayam krispi tempe goreng tahu cabe ijo krupuk bayam sate Bayem	Hari ke-7 Buah semangka Nasi Putih tempe goreng tempe bawangmang ikan lele goreng Bubur kacang
Catatan		

JADWAL MENU HARIAN		
	Hari ke-8 Bubur kacang hijau Buah Pisang Nasi Uduk Bakso Ubi goreng tumis bayem	
Hari ke-9 Bubur kacang Pisang Nasi Putih tumis ati ampela tumis kangkung	Hari ke-10 Nasi kuning Onde - onde tempe goreng telur rebus kentang rebus bayam krispi	Hari ke-11 Nasi Putih pepes Ayam paku Onde - onde kemangi Burus telur rebus
Hari ke-12 Nasi kuning Ayam goreng terong balado capcay	Hari ke-13 Nasi Putih ati ampela bisteke Bubur kacang Buah naga krupuk bayam	Hari ke-14 Nasi Putih Buah naga tumis kangkung terong balado
Catatan		

