



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY S DENGAN
ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA KONSUMSI SAYURAN HIJAU DI
UPTD PUSKESMAS WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON**

FINA FITRHIYANI

NIM: P20624222055

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY S DENGAN
ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA KONSUMSI SAYURAN HIJAU DI
UPTD PUSKESMAS WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Fina Fitrhiyani

NIM: P2.06.24.2.22.055

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Pada Anemia Dalam Kehamilan
Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa
konsumsi Sayuran Hijau Di
UPTD Puskesmas Watubelah
Kabupaten Cirebon**

**Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
untuk dipresentasikan**

Cirebon, 13 Maret 2025

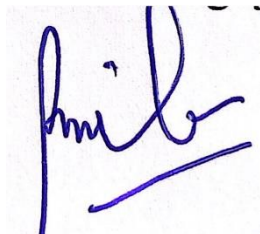
Pembimbing 1



Elit Pebryatie SST.M,Keb, Ph.D

NIP. 198302032008122003

Pembimbing 2



Rinela Padmawati, SST, MPH

NIP. 197904122002122002

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY S DENGAN
ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA KONSUMSI SAYURAN HIJAU DI
UPTD PUSKESMAS WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON**

Laporan Tugas Akhir Tugas akhir ini telah diujikan dan di sahkan oleh penguji
pada tanggal 24 Juli 2025

Cirebon, 24 Juli 2025

Ketua Penguji,



Elit Pebryatie., SST., M. Keb., Ph. D

NIP. 1983020320081220003

Penguji I



Bdn. Rani Widiyanti, SST. M.Keb

NIP. 198503302010122002

Penguji II



Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

Mengetahui :
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP :198110012002122002



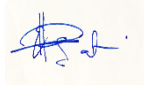
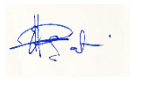
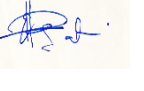
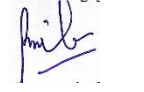
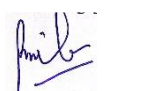
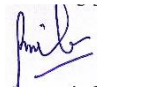
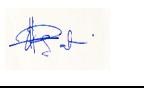
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Fina Fitrihyani

Nama Pembimbing : 1. Elit Pebryatie SST.M,Keb, Ph.D

2. Rinela Padmawati, SST, MPH

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny S dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Sayuran Hijau Di UPTD Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon

No.	Hari/Tanggal	Materi yang dikonsulkan	Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10 Februari 2025	Judul dan outline latar belakang	Lanjut pembuatan proposal	
2.	18 Februari 2025	BAB 1	Perbaiki sesuai saran	
3.	11 Maret 2025	BAB 1 & BAB 2 & 3	ACC	
4.	15 Maret 2025	BAB 2 & BAB 3	Perbaiki sesuai saran	
5.	09 April 2025	Proposal Laporan Tugas Akhir BAB 1,2,3	Perbaiki sesuai saran	
6.	10 April 2025	Proposal Laporan Tugas Akhir BAB 1,2,3	ACC	
7.	16 Mei 2025	Pembuatan Bab 4 & 5	Perbaiki sesuai saran	
8.	18 Mei 2025	Pembahasan Bab 5 & 6	Perbaiki sesuai saran	

9.	23 Mei 2025	Laporan Tugas Akhir Bab 1,2,3,4,5,6	ACC	
10.	28 Mei 2025	Bab 4 & 5	Perbaiki sesuai saran	
11.	29 Mei 2025	Pembahasan Bab 5	Perbaiki sesuai saran	
12.	2 Juni 2025	Laporan Tugas Akhir Bab 1,2,3,4,5,6	ACC	

**Program Studi D.III Kebidanan
Cirebon Ketua,**



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Segala puji dan syukur atas ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir (LTA) ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny S dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Sayuran Hijau di UPTD Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon” Laporan ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., M.PH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb selaku dosen wali.
5. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan PKK III.
6. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D, Selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Rinela Padmawati, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. drg. Hj. Retno Widowati selaku kepala Puskesmas Watubelah.
9. Heni Rohaeni, S.Tr. Keb., Bd. selaku Bidan Koordinator Puskesmas Watubelah.
10. Ny S dan keluarga yang telah membantu dan mengizinkan untuk diberikan asuhan ini.
11. Almh. Kapsah. Seseorang yang biasa saya sebut mama. Alhamdulillah

kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sebagai perwujudan terakhir sebelum mama benar-benar pergi. Terima kasih sudah mengantarkan saya berada di tahap ini walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tanpa do'a dan dukungan mama.

12. Bapak tercinta, Sutomo. Beliau memang tidak sampai merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikannya.
13. Galfin Gastiadirrijal, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
14. Semua teman-teman Kebidanan angkatan 2022 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan karena terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun demi kesempurnaan LTA ini.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Kehamilan.....	5
1. Pengertian	5
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan	5
3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	10
4. <i>Antenar Care</i> (ANC) Terintegrasi	12
B. Anemia Dalam Kehamilan	16
1. Pengertian	16
2. Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan	16

3. Patofisiologi Anemia	17
4. Etiologi Anemia Dalam Kehamilan.....	18
5. Klasifikasi Anemia	18
6. Faktor Resiko Anemia Dalam Kehamilan	20
7. Diagnosis Anemia.....	21
C. Pencegahan dan Penanganan Anemia Dalam Kehamilan	21
1. Farmakologi.....	21
2. Non Farmakologis.....	22
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	24
E. Penerapan Makanan Gizi Seimbang.....	26
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	31
A. Metode Pengambilan Data.....	31
1. Data Primer	31
2. Data Sekunder.....	32
B. Waktu	32
C. Tempat.....	32
D. Sasaran.....	32
E. Proses Kegiatan	33
1. Identifikasi Kasus	33
2. Analisis Kasus.....	33
3. Rencana asuhan, Penatalaksanaan, dan Evaluasi.....	34
4. Penatalaksanaan	37
5. Evaluasi.....	38
BAB IV	39
TINJAUAN KASUS.....	39
A. Kunjungan ke 1.....	39

B. Kunjungan ke 2.....	43
C. Kunjungan ke 3.....	45
D. Kunjungan ke 4.....	47
E. Kunjungan ke 5.....	49
BAB V PEMBAHASAN	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1</i>	27
<i>Tabel 2</i>	28
<i>Tabel 3 Kunjungan</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Dokumentasi pertemuan+kunjungan pertama.....	66
<i>Lampiran 2</i> Kunjungan Kedua.....	66
<i>Lampiran 3</i> Kunjungan ketiga	67
<i>Lampiran 4</i> Kunjungan keempat.....	67
<i>Lampiran 5</i> Kunjungan kelima	68
<i>Lampiran 6</i> Hasil lembar observasi	69
<i>Lampiran 7</i> Hasil lembar observasi dan checklist	72