

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI HIPNOSIS TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI EPIGASTRIUM PADA PASIEN
GASTRITIS KRONIK DI RUANG DIPONEGORO RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
VIANA PRETTY CHANTIKA
NIM. P2.06.20.2.19.038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI HIPNOSIS TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI EPIGASTRIUM PADA PASIEN
GASTRITIS KRONIK DI RUANG DIPONEGORO RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :
VIANA PRETTY CHANTIKA
NIM. P2.06.20.2.19.038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Tindakan Terapi Hipnosis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Epigastrium Pada Pasien Gastritis Kronik di Ruang Diponegoro RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada nabi kita, Nabi Muhammad SAW, karena berkat suri tauladan beliau mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju ke jalan yang terang benderang seperti saat ini. Tujuan dari pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D3 Keperawatan Cirebon.

Perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dr. H. Bambang Sumardi, MM., MARS., selaku direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Tasikmalaya.
4. Bapak Edi Ruhmadi, SKep, MKes. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Cirebon sekaligus dosen pembimbing I pada Karya Tulis Ilmiah saya.
5. Bapak Komarudin, SKp, MKep. selaku dosen pembimbing akademik serta pembimbing II pada Karya Tulis Ilmiah saya.
6. Ibu Asih Mulyasih, Amd. Kep, selaku Kepala Ruangan Diponegoro.
7. Seluruh CI pembimbing klinik ruangan Diponegoro, Imam Bonjol, Cut Nyak Dien.

8. Seluruh Staff ruangan Diponegoro, Imam Bonjol, Cut Nyak Dien.
9. Bapak dan Ibu dosen Program Studi D3 Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
10. Teristimewa kedua orang tua saya, Ibu Nova Novia Sri Henirona dan Bapak Wijana yang senantiasa selalu memberikan semangat selama saya berkuliah baik secara lahir dan batin.
11. Nabila Kalimatus Sadat, sahabat satu kost, sahabat dalam suka duka, teman curhat, teman berjuang dalam menjalani proses perkuliahan.
12. Teman-teman kuliah Farah, Assyifa, Riani, Risna, Adzra, Tary, Lilis, yang senantiasa selalu saling menguatkan selama menjalani pendidikan di Poltekkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon
13. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dan nantinya akan digunakan untuk perbaikan di masa mendatang.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah Juni 2022

Penerapan Tindakan Terapi Hipnosis terhadap Penurunan Skala Nyeri Epigastrium
Pada Pasien Gastritis Kronik di Ruang Diponegoro RSUD Arjawinangun

Kabupaten Cirebon

Viana Pretty C¹ Edi Ruhmadi² Komarudin³

¹Mahasiswa ^{2,3}Dosen

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan tindakan hipnosis terhadap skala nyeri epigastrium pada pasien gastritis kronik. Gastritis merupakan salah satu penyakit dari sepuluh penyakit terbanyak yang ada di Rumah Sakit Indonesia, mencapai prevalensi 4,9%. Gastritis disebabkan oleh *helicobacter pylori*, penggunaan obat NSAID, penyakit auto imun. Gastritis akut yang tidak disembuhkan akan menjadi gastritis kronik. Metode yang dipilih dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pasien pada penelitian ini menggunakan 2 pasien dengan diagnosa medis gastritis kronik dengan keluhan nyeri epigastrium, adapun teknik pengumpulan data dari penelitian ini dengan melakukan penjelasan pada pasien dan keluarga terkait tindakan terapi hipnosis sesuai dengan Standar Operasional Prosedur Hipnosis, menyampaikan informed consent pada pasien dan keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan karakteristik antara kedua pasien, adanya perbedaan usia, status perkawinan dan perbedaan persepsi nyeri setiap individu, adanya perbedaan skala nyeri yang dialami oleh kedua pasien, setelah dilakukan terapi hipnosis terdapat pengurangan skala nyeri yang signifikan, menurut penulis hasil penurunan skala nyeri juga dapat dipengaruhi oleh kemampuan terapeutik perawat sehingga tercipta *trust* atau rasa percaya pasien terhadap tindakan terapi Hipnosis. Adapun implikasi untuk keperawatan yaitu perawat dapat melakukan terapi hipnosis ini pada pasien-pasien dengan keluhan nyeri untuk menunjang tindakan keperawatan yang lainnya. Penulis menarik kesimpulan bahwa tindakan nonfarmakologis Hipnosis ini dapat menurunkan skala nyeri pada pasien gastritis kronik. Saran yang dapat penulis berikan pada peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi landasan yang kuat untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Gastritis Kronik, Nyeri, Hipnosis.

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
Scientific Paper June 2022

Application of Hypnosis Therapy to Decrease Epigastric Pain Scale in Chronic
Gastritis Patients in Diponegoro Room, Arjawinangun Hospital

Cirebon Regency

Viana Pretty C¹ Edi Ruhmadi² Komarudin³

¹Student ^{2,3} Lecturer

ABSTRACT

This study aims to determine how the application of hypnosis to the epigastric pain scale in chronic gastritis patients. Gastritis is one of the ten most common diseases in Indonesian Hospitals, reaching a prevalence of 4.9%. Gastritis caused by *Helicobacter pylori*, use of NSAID drugs, autoimmune diseases. Acute gastritis that is not cured will become chronic gastritis. The method chosen in this research is a qualitative method with a case study approach. Patients in this study used 2 patients with a medical diagnosis of chronic gastritis with complaints of epigastric pain, as for the data collection technique from this study by explaining to patients and families related to hypnosis therapy actions in accordance with Standard Operating Procedures for Hypnosis, conveying informed consent to patients and families. The results showed that there were differences in characteristics between the two patients, there were differences in age, marital status and differences in pain perception of each individual, there were differences in the pain scale experienced by the two patients, after hypnosis therapy there was a significant reduction in pain scales, according to the authors of the results of the reduction in the scale. Pain can also be influenced by the therapeutic ability of nurses so as to create trust or patient confidence in the actions of hypnosis therapy. The implications for nursing are nurses can perform hypnosis therapy on patients with pain complaints to support other nursing actions. The author concludes that this non-pharmacological action of hypnosis can reduce pain scale in chronic gastritis patients. Suggestions that the author can give to further researchers are expected that this research can be a strong foundation for further research.

Keywords : Chronic Gastritis, Pain, Hypnosis.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus :.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit.....	8
2.1.1 Definisi Gastritis.....	8
2.1.2 Klasifikasi Gastritis	9
2.1.3 Definisi Gastritis Kronik.....	9
2.1.4 Etiologi Gasatritis Kronik.....	10
2.1.5 Patofisiologi Gastritis Kronik.....	11

	Halaman
2.1.6 <i>Pathway</i>	14
2.1.7 Manifestasi Klinis Gastritis Kronik	15
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	15
2.1.9 Dampak Gastritis Kronik Terhadap Kebutuhan Dasar Manusia	15
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	18
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	18
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.2.3 Intervensi Keperawatan	23
2.2.4 Implementasi Keperawatan	26
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	26
2.3 Konsep Dasar Hipnosis	26
2.3.1 Definisi Hipnosis	26
2.3.2 Fakta Tentang Hipnosis	27
2.3.3 Mekanisme Kerja Hipnosis	28
2.3.4 Tahapan Hipnosis	29
2.4 Kerangka Teori	34
2.5 Kerangka Konsep	35
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	36
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	36
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	36
3.3 Definisi Operasional/Batasan Istilah	37
3.4 Lokasi dan Waktu.....	37
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	39
3.6 Teknik Pengumpulan Data	41
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	42
3.8 Keabsahan Data	42
3.9 Analisa Data.....	42
3.10 Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43

	Halaman
4.2 Pembahasan.....	52
4.3 Keterbatasan.....	62
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan	62
BAB V PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional/Batasan Istilah	37
Tabel 3.2 Matriks Kegiatan	38
Tabel 4.1 Hasil Intervensi Subyek-1	47
Tabel 4.2 Hasil Intervensi Subyek-2	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Teori Kebutuhan Dasar Manusia menurut Maslow

16

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i>	14
Bagan 2.2 Kerangka Teori	34
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Standar Operasional Prosedur*

Lampiran 2 *Lembar Observasi*

Lampiran 3 *Alat Ukur Skala Nyeri Numeric*

Lampiran 4 *Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA*

Lampiran 5 *Informed Consent pada Pasien-1 dan Pasien-2 (Ny.S & Nn. R)*

Lampiran 6 *Lembar Konsultasi Bimbingan KTI*

