



PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN EMESIS
GRAVIDARUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON**

AULIA FITRI RAHMAWATI

NIM : P2.06.24.2.22.082

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN EMESIS
GRAVIDARUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON**

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

AULIA FITRI RAHMAWATI

NIM : P2.06.24.2.22.082

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Asuhan Kebidanan Kehamilan Emesis Gravidarum Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Pemberian Aromaterapi Jahe Di UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon

Proposal Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
untuk dipresentasikan
Cirebon, April 2025

Pembimbing I

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
NIP 197910242001122001

.....

Pembimbing II

Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb
NIP 196512171989032002

.....

LEMBAR PENGESAHAN

Asuhan Kebidanan Kehamilan Emesis Gravidarum Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Pemberian Aromaterapi Jahe Di UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon

Lembar Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh Penguji pada tanggal
Cirebon, 11 Juli 2025

Ketua Penguji

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

NIP 197910242001122001

Penguji I

Penguji II

Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST, M.Kes

NIP 196912121989032004

Rinela Padmawati, SST., MPH

NIP 197904122002122002

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Emesis Gravidarum Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Pemberian Aromaterapi Jahe Di UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan laporan LTA ini telah mendapat bimbingan, arahan, dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiyarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen Wali Kelas Safir mulai Tingkat I s.d Tingkat III.
5. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M. Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai pembimbing 1 dalam penulisan proposal LTA yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing hingga proposal LTA ini selesai.
6. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penulisan proposal LTA yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing hingga proposal LTA ini selesai.
7. dr. Dewi Waskitoningtias, selaku kepala UPTD Puskesmas Poned Plered
8. Popi Kusumawati, Amd Keb selaku Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan III dan Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Poned Plered.
9. Seluruh Bidan Di UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon

10. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
11. Kedua orang tua yang telah mendukung dan mendoakan setiap langkah penulis sehingga proposal LTA dapat diselesaikan tepat waktu.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain, dengan penuh suka dan duka saat melaksanakan praktik dan Alhamdulillah dapat selesai semuanya tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa proposal LTA ni masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan masukan yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga proposal LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada Ny M hamil dengan *emesis gravidarum* melalui terapi non farmakologi.

Cirebon, 13 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Tanda adanya kehamilan	6
3. Perubahan Psikologis pada Ny M Hamil Trimester I.....	7
4. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan.....	7
5. Kebutuhan dasar Ny M hamil.....	10
6. Tanda Bahaya Kehamilan	13
B. Emesis Gravidarum	14
1. Pengertian <i>Emesis Gravidarum</i>	14
2. Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i>	14
3. Dampak <i>Emesis Gravidarum dan Hiperemesis Gravidarum</i>	16
4. Penanganan <i>Emesis gravidarum</i>	17
5. Dampak <i>Emesis Gravidarum dan Hiperemesis Gravidarum</i>	17
6. Pengukuran Derajat Mual Muntah.....	18

C. Pemberdayaan Perempuan.....	19
1. Pengertian pemberdayaan perempuan dan keluarga.....	19
2. Pemberdayaan Ny M hamil pada <i>Emesis Gravidarum</i>	19
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	24
A. Metode pengumpulan data	24
1. Data Sekunder.....	24
2. Data Primer	24
B. Waktu.....	25
C. Tempat.....	25
D. Sasaran.....	25
E. Proses Kegiatan.....	25
1. Identifikasi kasus	26
2. Analisis kasus	26
3. Perencanaan kegiatan.....	26
4. Penatalaksanaan	29
5. Evaluasi.....	30
BAB IV TINJAUAN KASUS	32
A. Kontak pertama.....	32
B. Kontak Kedua	37
C. Kontak Ketiga.....	39
D. Kontak Keempat.....	41
E. Kontak Kelima.....	43
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Kontak Pertama	46
B. Kontak Kedua	48
C. Kunjungan ketiga dan keempat	50
D. Kunjungan kelima	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
1. Bagi institusi Pendidikan	51
2. Bagi Bidan	52

DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56
LEMBAR KONSULTASI.....	75

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.1</i>	Error! Bookmark not defined.
------------------------	-------------------------------------

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran. 1. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Cara Mengurangi Mual Muntah Menggunakan Aromaterapi Jahe</i>	<i>56</i>
<i>Lampiran. 2. Hasil Kuesioner Pre-test dan Post Test</i>	<i>62</i>
<i>Lampiran. 3. Hasil Lembar PUQE</i>	<i>66</i>
<i>Lampiran. 4. Lembar Observasi Penggunaan Aromaterapi Jahe</i>	<i>71</i>
<i>Lampiran. 5. Leaflet Cara Mengurangi Mual Muntah Menggunakan Aromaterapi Jahe</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran. 6. Leaflet prosedur pembuatan aromaterapi jahe.....</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran. 7. Dokumentasi Asuhan.....</i>	<i>74</i>