



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS
NY. R USIA 30 TAHUN DENGAN LUKA *PERINEUM*
DERAJAT II MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA PENGGUNAAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON**

Nuril Fadilla Oktamirwani

P20624222068

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS
NY. R USIA 30 TAHUN DENGAN LUKA *PERINEUM*
DERAJAT II MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA PENGGUNAAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Nuril Fadilla Oktamirwani

P20624222068

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASEK MALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY. R USIA 30 TAHUN DENGAN LUKA *PERINEUM* DERAJAT II MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA PENGGUNAAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU DI UPTD PUSKESMAS PONED JAGAPURA KABUPATEN CIREBON

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Cirebon, 04 Juni 2025

Pembimbing 1



Lisnawati, SST., M.Keb
NIP. 198505272009122002

.....

Pembimbing 2



Bdn. Rani Widiyanti, SST., M.Keb
NIP. 198503302010122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Ny. R Usia 30 Tahun P₂A₀ Dengan Luka *Perineum* Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan Rebusan Daun Sirih di Puskesmas Poned Jagapura Kabupaten Cirebon” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Pembuatan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini melibatkan banyak pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. dr, Yanah selaku kepala UPTD Puskesmas Poned Jagapura
5. Sruwet Sunarti, S.ST, selaku bidan koordinator UPTD Puskesmas Poned Jagapura
6. Lisnawati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik sekaligus Dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Bdn. Rani Widiyanti, SST., M.Keb Selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
8. Neli Nurlina, SST., MPH Selaku dosen penanggung jawab Praktik Kebidanan (PKK) III
9. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku dosen wali Tingkat III B

Program Studi D III Kebidanan Cirebon

10. Ny. R dan keluarga, selaku pasien yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
11. Kedua orang tua tercinta (Marwan Chaniago & Mirna Aswati) orang hebat yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moril serta materil selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Cirebon. Terimakasih telah berjuang untuk kehidupan penulis. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi agar selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian penulis.
12. Adik penulis Sawali Intan Mirwani & Muhammad Revan Al-Mirwan serta nenek, kakek dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat kepada penulis
13. Teman-teman Program Studi D-III Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 yang telah membantu dan memberi dukungan serta saran kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan masa nifas dengan luka *perineum* menggunakan kearifan lokal berupa pemberian rebusan daun sirih hijau.

Cirebon, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	3
D. Manfaat Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Masa Nifas.....	5
1. Pengertian Masa Nifas	5
2. Tahapan Masa Nifas.....	5
3. Perubahan Psikologis Masa Nifas	6
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	7
5. Tujuan Asuhan Masa Nifas	16
6. Kebijakan Program Nasional Pada Masa Nifas	17
7. Kebutuhan Masa Nifas.....	18
8. Tanda Tanda Bahaya Pada Ibu Nifas	23
9. Macam-Macam Lochea.....	25
B. Luka <i>Perineum</i>	25
1. Definisi Luka <i>Perineum</i>	25
2. Macam- Macam Luka <i>Perineum</i>	26
3. Derajat Luka Pada <i>Perineum</i>	26
4. Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> ..	27
5. Fase Penyembuhan Luka <i>Perineum</i>	29
6. Perawatan Luka <i>Perineum</i>	30
7. Skala REEDA.....	31
C. Daun Sirih	32
1. Pengertian Daun Sirih.....	32
2. Kandungan Daun Sirih	32
3. Penelitian Penggunaan Rebusan Daun Sirih Untuk Luka <i>Perineum</i>	34
4. Cara Pembuatan dan Penggunaan Rebusan Daun Sirih.....	37

D. Pemberdayaan Keluarga Pada Ibu Nifas.....	38
1. Pengertian Pemberdayaan Keluarga Pada Ibu Nifas	38
2. Tujuan Pemberdayaan Keluarga Pada Ibu Nifas	38
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	39
A. Metode Pengumpulan Data	39
1. Wawancara	39
2. Observasi	39
3. Pemeriksaan Fisik	40
4. Dokumentasi	40
B. Waktu	40
C. Tempat.....	40
D. Sasaran	40
E. Proses Kegiatan	40
BAB IV TINJAUAN KASUS	45
A. Asuhan Masa Nifas 6 Jam	45
B. Asuhan Bayi Baru Lahir 6 Jam	49
C. Asuhan Masa Nifas 1 Hari.....	51
D. Asuhan Bayi Baru Lahir 1 Hari.....	54
E. Asuhan Masa Nifas 4 Hari.....	55
F. Asuhan Bayi Baru Lahir 4 Hari.....	58
G. Asuhan Masa Nifas 7 Hari.....	59
H. Asuhan Bayi Baru Lahir 7 Hari.....	62
BAB V PEMBAHASAN	64
A. Asuhan Pada Masa Nifas 6 Jam	64
B. Asuhan Pada Masa Nifas 1 Hari	69
C. Asuhan Pada Masa Nifas 4 Hari	72
D. Asuhan Pada Masa Nifas 7 Hari	72
E. Keterbatasan Dalam Memberi Asuhan	75
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	83
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Derajat Luka <i>Perineum</i>	16
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala REEDA.....	21
Tabel 2. Hasil Penelitian.....	23
Tabel 3. Asuhan Yang Diberikan.....	30