



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. E P3A0
Melalui Pemberdayaan Keluarga Dengan Pemberian
Daun Katuk Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Di UPTD Puskesmas Poned Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

**Nesya Amelia Putri
NIM: P2.06.24.22.20.66**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny.E P3A0 Melalui
Pemberdayaan Keluarga Dengan Pemberian Daun Katuk
Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Di UPTD Puskesmas Poned Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Nesya Amelia Putri

NIM: P2.06.24.22.20.66

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny.E P3A0 Melalui
Pemberdayaan Keluarga Dengan Pemberian Daun Katuk
Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Di UPTD Puskesmas Poned Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Nesya Amelia Putri
NIM:P2.06.24.22.20.66

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny.E P3A0 Melalui Pemberdayaan
Keluarga Dengan Pemberian Daun Katuk Untuk Meningkatkan Produksi
ASI**

**Di UPTD Puskesmas Poned Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
untuk dipresentasikan

Cirebon, 11 Juni 2025

Pembimbing 1



Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb
NIP. 196512171989032002

.....

Pembimbing 2



Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb
NIP. 197811272001122001

.....

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan kebidanan pada postpartum pada Ny. E P3A0 melalui pemberdayaan keluarga dengan pemberian daun katuk untuk meningkatka produksi ASI di UPTD Puskesmas PONED Kepuh Kabupaten Cirebon. sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Cirebon.

Dalam menyelesaikan proposal LTA ini penulis mendapatkan bimbingan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Maka, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiyarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan.
4. Dr. H. Gunawan Selaku kepala UPTD Puskesmas PONED Kepuh Kabupaten Cirebon.
5. Nani Juniarti, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbinganya selama penulis berada di lahan praktik.
6. Neli Nurlina SST, MPH. selaku dosen penanggung jawab PKK III.
7. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik sekaligus sebagai Pembimbing 1 yang selalu memberikan dukungan dan bimbingannya.
8. Bdn. Hj. Nurasih, SST.M.Keb selaku pembimbing II, yang selalu memberikan dukungan dan bimbingannya.
9. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Kelas Zamrud sejak mulai Tahun Akademik 2022/2023 hingga sekarang.

10. Kedua orang tua tercinta, ayahanda Abdul Wahid dan ibunda Nurmayana, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, selalu memberikan doa dan tanpa lelah mendengar keluh kesah serta material yang tidak terhitung jumlahnya sehingga LTA ini dapat diselesaikan sebaik mungkin.
11. Kedua adik tersayang, Efi dan Ayu yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal LTA.
12. Nesya Amelia Putri. ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Sulit bisa bertahan sampai di titik ini, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun seringkali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak Lelah untuk mencoba. *God thank you for being an independent woman. I know there are many other great women, but I am proud of this achievement.*
13. Faisal Riyana yang selalu memberikan dukungan support dan dukungan material.
14. Teman-teman seperjuangan selama PKK III di UPTD Puskesmas PONED Kepuh dan teman-teman D III Kebidanan angkatan 2022 yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama PKK III.

Penulis menyadari bahwa Proposal LTA ini masih banyak yang harus diperbaiki. Oleh karena itu, penulis mohon masukan dan saran diharapkan untuk perbaikan dalam penulisan LTA.

Cirebon, 11 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian Postpartum	6
B. Perubahan Fisiologi Postpartum	6
1. Sistem Reproduksi.....	6
2. Sistem Endokrin	9
3. Sistem Pencernaan.....	11
4. Sistem Kardiovaskuler	11
5. Sistem Perkemihan.....	12
6. Sistem Muskuloskeletal.....	12
7. Peritoneum Dan Dinding Abdomen.....	12
8. Sistem Eliminasi.....	13
9. Sistem Hematologi	13

C. Perubahan Psikologis Postpartum.....	13
D. Tahapan Postpartum.....	15
E. Tanda-Tanda Bahaya Postpartum.....	15
F. Kebutuhan Dasar Postpartum	16
G. Pengertian ASI Eksklusif.....	17
H. Fisiologi Laktasi.....	18
I. Jenis-Jenis ASI.....	19
1. Kolostrum.....	19
2. Transisi	20
3. Matur	20
J. Manfaat ASI.....	21
1. Manfaat ASI Bagi Bayi.....	21
2. Manfaat ASI Bagi Ibu	22
K. Faktor Yang Mempengaruhi ASI.....	22
L. Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI.....	23
M. Pengertian Daun Katuk	24
N. Manfaat Daun Katuk.....	25
O. Kandungan Daun Katuk.....	25
P. Pengertian Pemberdayaan	33
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	35
A. Metode Pengambilan Data	35
1. Wawancara	35
2. Kuesioner	35
3. Pemeriksaan Fisik	36
4. Dokumentasi.....	36
B. Tempat	36
C. Sasaran	36
D. Proses Kegiatan.....	36
1. Identifikasi kasus.....	37
2. Analisis kasus.....	37
3. Asuhan yang di berikan, penatalaksanaan dan evaluasi.....	37

BAB IV TINJAUAN KASUS.....	40
BAB V PEMBAHASAN	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. KESIMPULAN.....	59
B. SARAN	59
1. Lahan Praktik	59
2. Bidan	60
3. Pendidikan.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Involusi Uterus	7
Gambar 2 Jenis-Jenis ASI	21
Gambar 3 Daun Katuk.....	25
Gambar 4 Gulai udang daun katuk.....	26
Gambar 5 Sayur Bening Daun Katuk.....	27
Gambar 6 Tumis Daun Katuk dan Telur.....	28
Gambar 7 Jus Daun Katuk	29
Gambar 8 Telur Puyuh Daun Katuk.....	30
Gambar 9 Tumis katuk telur dadar.....	31
Gambar 10 Bakwan Daun Katuk	32
Gambar 11 Stik kentang daun katuk	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pre Test.....	64
Lampiran 2 Kuesioner Post Test	65
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan.....	66
Lampiran 4 Dokumentasi <i>Chat</i> Dan <i>Video Call</i>	67
Lampiran 5 Dokumentasi <i>Preetest</i> dan <i>Post test</i>	68
Lampiran 6 Jadwal Menu Harian	70
Lampiran 7 Dokumentasi Lembar Ceklis	71
Lampiran 8 Poster.....	73
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	74