



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil A Usia 22 Tahun
G1P0A0 Gravida 37-38 Minggu Dengan Anemia
Sedang Melalui Pemberdayaan Keluarga
Pemberian Daun Ubi Jalar Untuk
Meningkatkan Kadar Hemoglobin
Di UPTD Puskesmas Poned Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

**Nadya Rahma Mawar Kartika
NIM : P2.06.24.2.22.065**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil A Usia 22 Tahun G1P0A0 Gravida 37-38 Minggu Dengan Anemia Sedang Melalui Pemberdayaan Keluarga Pemberian Daun Ubi Jalar Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Di UPTD Puskesmas PONED Kepuh Kabupaten Cirebon Tahun 2025

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Nadya Rahma Mawar Kartika
NIM : P2.06.24.2.22.065

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil A Usia 22 Tahun G1P0A0 Gravida
37-38 Minggu Dengan Anemia Sedang Melalui Pemberdayaan
Keluarga Pemberian Daun Ubi Jalar Untuk Meningkatkan Kadar
Hemoglobin Di UPTD Puskesmas Poned Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir(LTA) ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
untuk dipresentasikan

Cirebon 26 Mei 2025

Pembimbing 1



Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb

NIP.196512171989032002

.....

Pembimbing 2



Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb

NIP. 197811272001122001

.....

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil A Usia 22 Tahun G1P0A0 Gravida 37-38 Minggu Dengan Anemia Sedang Melalui Pemberdayaan Keluarga Pemberian Daun Ubi Jalar di UPTD Puskesmas PONED Kephuh Kabupaten Cirebon Tahun 2025” LTA ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan pada Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan LTA ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb, selaku Dosen wali kelas Zamrud.
5. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, Selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing 1 dalam penyusunan LTA.
7. Bdn. Hj., Nurasih, SST., M.Keb, selaku Penanggung Jawab LTA dan pembimbing 2 penyusunan LTA.
8. dr. H. Gunawan, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Kephuh Kabupaten Cirebon.
9. Nani Juniarti, S.Tr.Keb, selaku Bidkor UPTD Puskesmas PONED Kephuh.
10. Mama, A Febry, Alm. Papa, Ka Ilham Ginanjar dan semua keluarga yang selalu mendukung dan mendo'akan sehingga laporan LTA ini tersusun sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

11. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023, serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan LTA.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih banyak yang perlu diperbaiki, oleh karena itu saran dan masukan sangat diharapkan untuk perbaikan dalam penulisan LTA. Semoga LTA ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya serta bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Kehamilan	5
A. Pengertian	5
a. Klasifikasi Hodge dalam Kehamilan dan Persalinan.....	5
1) Hodge I (Hodge Satu)	6
2) Hodge II (Hodge Dua)	6
3) Hodge III (Hodge Tiga)	7
4) Hodge IV (Hodge Empat).....	7
b. Tanda-tanda Bahaya Kehamilan	7
c. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan.....	8
d. Perubahan Psikologis pada Kehamilan	9
e. Kebutuhan Fisik Ibu hamil.....	9
1) Kebutuhan Oksigen	9
2) Kebutuhan Nutrisi	9
3) <i>Personal hygiene</i>	11
4) Kebutuhan Eliminasi	12
5) Mobilisasi dan <i>body</i> mekanik.....	12
6) <i>Exercise</i> dan olahraga.....	12

7) Imunisasi.....	12
8) Persiapan Persalinan.....	13
B. Anemia Pada Ibu hamil.....	13
C. Dampak Anemia Setelah Persalinan	14
D. Pencegahan dan Pengelolaan Anemia Pada Ibu Hamil dan Keluarga	15
E. Pemberdayaan Keluarga dalam Pencegahan dan Pengelolaan Anemia.....	15
F. Daun Ubi Jalar sebagai Sumber Zat Besi Alami.....	17
Tips:	24
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	25
A. Metode Pengumpulan Data.....	25
1. Wawancara atau <i>Anamnesis</i>	25
2. Pemeriksaan Fisik	25
3. Observasi.....	25
4. Dokumentasi	26
B. Waktu.....	26
C. Tempat	26
D. Sasaran	26
E. Proses Kegiatan.....	27
1. Identifikasi Kasus.....	27
2. Analisis Kasus.....	27
A. Perencanaan Tatalaksana Asuhan Kebidanan dan Pemberdayaan Keluarga	27
1. Kunjungan pertama.....	27
2. Kunjungan kedua	28
3. Kunjungan ketiga	28
4. Kunjungan keempat	29
B. Evaluasi.....	29
BAB IV TINJAUAN KASUS	31
BAB V PEMBAHASAN	41
A. Kunjungan I (Gravida 37-38 minggu)	41
B. Kunjungan 2.....	42
C. Kunjungan 3.....	44
D. Kunjungan 4.....	44
BAB VI PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47

B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gulai Daun Ubi Jalar.....	18
Gambar 2 Tumis Daun Ubi Jalar.....	19
Gambar 3 Lalapan Daun Ubi Jalar.....	20
Gambar 4 Sayur Bening Daun Ubi Jalar.....	21
Gambar 5 Gado-gado Ubi Jalar	22
Gambar 6 Daun Ubi Jalar Goreng Krispi.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia Menurut WHO	13
--	----