



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY L. 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DENGAN ROUND LIGAMENT PAIN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

NOVINA AULIA

NIM : P2.06.24.1.22.065

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L 25 Tahun Primigravida dengan Round Ligament Pain di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.” Adapun tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan pada jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, arahan serta bimbingan berbagai pihak. Dalam penulisan laporan tugas akhir ini masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, besar harapan penulis akan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Sri Gustini, SST., M.Keb, selaku Sekretaris Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Etin Rohmatin, SST., M.Kes, Meti Megawati, SST., MPH selaku Dosen Wali Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan selama penulis menjadi mahasiswa di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

6. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing utama dan Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh perhatian dan selalu membantu penulis dalam memberikan motivasi, arahan, serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh staff Dosen di lingkungan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan banyak dukungan baik moril dan materi.
9. Adik dan keluarga yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Desi, Hidayanti, Maura, Luffah, Muna dan Via yang selalu memberikan dukungan dan menghibur penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
11. Seluruh teman seangkatan DIII Kebidanan yang selalu saling mendukung agar Laporan Tugas Akhir ini selesai dengan baik.
12. Pihak-pihak yang terkait yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan penulis dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Laporan Tugas Akhir ini lebih baik dan bermanfaat di kemudian hari.

Tasikmalaya, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Masa Kehamilan	6
2.1.3 Perubahan Psikologi pada Kehamilan Trimester III.....	15
2.1.4 Standar Asuhan Kebidanan.....	15
2.1.5 <i>Body Mekanik</i>	20
2.1.6 Senam Hamil.....	25
2.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	28
2.1.8 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga dalam Asuhan Kehamilan	29
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	30
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	30
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan	31
2.2.3 Tahapan Persalinan	32
2.2.4 Standar Asuhan Persalinan	35
2.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	48
2.3.1 Kesehatan Dasar Bayi Baru Lahir	48
2.3.2 Ciri-ciri Bayi Normal.....	49

2.3.3	Penanganan Bayi Baru Lahir	50
2.3.4	Standar Asuhan Bayi Baru Lahir	51
2.4	Konsep Masa Nifas	52
2.4.1	Pengertian Nifas.....	52
2.4.2	Tahapan dalam Masa Nifas.....	52
2.4.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	53
2.4.4	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	55
2.4.5	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	63
2.4.6	Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas dan Menyusui	65
2.4.7	Pemberdayaan Perempuan.....	66
2.5	Konsep Kebidanan Kontrasepsi	66
2.5.1	Pengertian Kontrasepsi	66
2.5.2	Macam-macam Kontrasepsi	67
2.5.3	Pemberdayaan Perempuan.....	69
2.6	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	69
BAB III	METODOLOGI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)	71
3.1	Metode Pengambilan Kasus.....	71
3.2	Tempat dan Waktu	71
3.3	Subjek/Partisipan.....	71
3.4	Metode Pengumpulan Data	72
3.5	Instrumen yang digunakan dalam Studi kasus	73
3.6	Etika Pengambilan Kasus.....	73
BAB IV	TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	74
4.1	Hasil	74
4.2	Pembahasan.....	110
BAB V	PENUTUP.....	123
5.1	Kesimpulan	123
5.2	Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA		126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold dalam (cm)	17
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	18
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	52
Tabel 2.4 kunjungan Neonatal	52
Tabel 2.5 Penurunan Tinggi Fundus Uterus	56
Tabel 2.6 7 langkah manajemen varney	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan:	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat permohonan izin penelitian	136
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 buku KIA	138
Lampiran 5 leaflet	139
Lampiran 6 daftar tilik senam nifas	140
Lampiran 7 Lembar Observasi	142
Lampiran 8 Partograf	143
Lampiran 9 Dokumentasi	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbedaan ligamen sebelum dan sesudah hamil.	12
Gambar 2.2 Cara berdiri yang benar setelah duduk.....	21
Gambar 2.3 Posisi tidur ibu hamil.....	23
Gambar 2.4 Bangun dari berbaring.....	23
Gambar 2.5 Cara mengangkat dan mengambil benda yang benar.....	24

