

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN  
PEMBERDAYAAN KONSUMSI DAUN KELOR  
UNTUK MELANCARKAN ASI  
DI UPTD PUSKESMAS PONED BEBER  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**



Disusun oleh :

Silva Septiyani

NIM : P2.06.24.2.19.031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERDAYAAN  
KONSUMSI DAUN KELOR UNTUK MELANCARKAN ASI  
DI UPTD PUSKESMAS PONED BEBER  
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Silva Septiyani

NIM : P2.06.24.2.19.031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFASDENGAN PEMBERDAYAAN**  
**DAUN KELOR UNTUK MELANCARKAN ASI**  
**DI UPTD PUSKESMAS PONED BEBER KABUPATEN CIREBON**  
**TAHUN 2022**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh penguji untuk  
dipresentasikan

Cirebon, .... Juni 2022

Ketua Penguji

**Rinela Padmawati, SST, MPH**

Penguji I

Penguji II

**Nurasih, SST, M.Keb**

**Dewi Vimala, SST, MPH**

Mengetahui :  
Program Studi D. III Kebidanan Cirebon  
Ketua

**Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT., karena atas segala nikmat, karunia, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pemberdayaan Daun Kelor Untuk Melancarkan ASI Di UPTD Puskesmas Beber Kabupaten Cirebon Tahun 2022“. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dorongan, semangat, dan bimbingan yang tak ternilai harganya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Rinela Padmawati, SST, MPH Selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Proposal.
5. Lisnawati, SST, M.Keb Selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Proposal.
6. Neli Nurlina, SST., MPH. Selaku penanggung jawab Praktik Kebidanan Klinik III.
7. Teman-teman Mahasisiwi DIII Kebidanan yang telah saling mendukung, memberi do'a serta semangat.
8. Orang tua, keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, motivasi, nasihat, dan do'anya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan dan waktu. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>BAB I Pendahuluan</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan .....	4
D. Manfaat Penyusunan .....	4
<b>BAB II Tinjauan Teori</b> .....	6
A. Konsep Dasar Masa Nifas .....	6
B. Proses Laktasi dan Menyusui .....	8
C. Tanda-tanda Bayi Cukup ASI.....	11
D. Upaya Memperbanyak ASI.....	11
E. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI.....	12
F. Pemberdayaan Mengonsumsi Daun Kelor .....	13
<b>BAB III Metode Pengumpulan Data</b> .....	17
A. Metode Pengumpulan Data .....	17
B. Waktu.....	18
C. Tempat.....	18
D. Sasaran.....	18
E. Proses Kegiatan .....	18

<b>BAB IV Tinjauan Kasus</b> .....	20
<b>BAB V Pembahasan</b> .....	32
<b>BAB VI Penutup</b> .....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	37
<b>LAMPIRAN</b> .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi Payudara.....	9
----------------------------------	---