

**BAB IV**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 22 TAHUN G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> GRAVIDA  
10-11 MINGGU DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM***

**A. Kunjungan Pertama**

Hari, tanggal : Kamis, 13 maret 2025  
Waktu : 09:30 WIB  
Tempat : UPTD PONED Puskesmas Mayung

**1. Data Subjektif**

a. Identitas

	<b>Istri</b>	<b>Suami</b>
Nama	: Ny. S	Tn. A
Umur	: 22 tahun	24 tahun
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: Tidak bekerja	Wiraswasta
Agama	: Islam	Islam
Alamat	: Desa. Babadan lor	
No HP	: 089 XXX XXX	081 XXX XXX

b. Riwayat Kehamilan Sekarang

Ibu datang diantar oleh suaminya ke puskesmas Mayung untuk memeriksakan kehamilannya. Ini merupakan kehamilan pertama dan tidak pernah mengalami perdarahan. Ibu mengeluh mual muntah sejak 2 minggu yang lalu. Keluhan ini dirasakan apabila ibu mencium bau-bauan. Sekarang ibu masih merasakan mual muntah sebanyak 3-4 kali dan muntah yang keluar cairan sebanyak 1 kali, dan muntah keringnya sebanyak 2 kali. Ibu mengaku hamil 2 bulan lebih, HPHT: 04-01-2025, TP: 11-10-2025. Pertama kali menstruasi pada usia 11 tahun. Riwayat menstruasi normal dengan

siklus 28 hari lamanya 7 hari. Ibu telah melakukan pemeriksaan antenatal care (ANC) sebanyak dua kali, yaitu satu kali di Praktik Mandiri Bidan (PMB) dan satu kali di posyandu. Belum mengetahui tanda bahaya pada kehamilan, tidak pernah mengonsumsi obat-obatan warung dan jamu-jamuan. Ibu sudah BAK dan BAB sebelum ke puskesmas. Memiliki kekhawatiran akan kehamilannya. Sudah melakukan imunisasi TT 1 pada tanggal 4 Maret 2025 di posyandu.

c. Riwayat kesehatan

Ibu dan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit berat seperti hipertensi, asma, jantung, hepatitis, HIV/AIDS, dll. Ibu tidak pernah dirawat di rumah sakit maupun di puskesmas.

d. Riwayat Sosial ekonomi

Sekarang merupakan pernikahan yang pertama lamanya 5 bulan. Respond keluarga dan suami akan kehamilan ini sangat senang dan mendukung. Ibu Belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun dan pengambilan keputusan diambil secara bersama. Pemenuhan nutrisi ibu terganggu karena hanya makan dua kali sehari dengan porsi lebih kecil dari biasanya. Kebiasaan sarapan pun jarang dilakukan karena mual sering muncul saat mencium aroma bumbu dapur dari aktivitas memasak pagi hari. Ibu juga tidak terbiasa mengonsumsi camilan dan tidak memiliki riwayat alergi atau pantangan makanan. Namun, rasa mual muncul saat mengonsumsi hidangan berat yang berminyak, pedas, atau beraroma tajam, sehingga kondisi ini berdampak pada kecukupan asupan hariannya. Pola istirahat dirasakan cukup, pekerjaan rumah dikerjakan sendiri, dan tidak ada masalah pada hubungan seksual. Ibu tidak merokok akan tetapi suami perokok aktif kadang suka merokok didalam rumah namun tidak pernah minum-minuman beralkohol. Berencana melahirkan di PONEB Puskesmas mayung didampingi suami dan keluarga. Ibu sudah memiliki BPJS.

## 2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tanda-Tanda Vital
  - 1) Tekanan Darah : 110/80 mmHg
  - 2) Nadi : 78 ×/manit
  - 3) Respirasi : 19 ×/ menit
  - 4) Suhu : 36,7°C
- d. Antropometri
  - 1) BB sebelum hamil : 48 kg
  - 2) BB sesudah hamil : 52 kg
  - 3) Tinggi badan : 157 cm
  - 4) IMT : 20
  - 5) LILA : 26 cm
- e. Wajah : Tidak ada oedema
- f. Mata : Konjungtiva merah muda dan sklera tidak kuning.
- g. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar *tyroid* dan pembuluh *lymfe*.
- h. Dada : tidak ada bunyi *ronchi*, *wheezing*, dan irama jantung regular.
- i. Payudara : Bentuk simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, pengeluaran cairan, nyeri tekan, retraksi dan *dimpling sign*.
- j. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, kandung kemih kosong, belum teraba *ballotemen*.
- k. Genetalia : vulva vagina tidak ada kelainan, tidak ada pengeluaran flour albus, varises,

pembengkakan kelenjar *bartholini* dan *skene*.

- l. Anus : Tidak ada hemoroid.
- m. Ekstremitas
  - 1) Atas : Tidak ada oedema pada tangan kanan dan kiri.
  - 2) Bawah : Tidak ada oedema, varises, dan reflek patela pada kaki kanan dan kiri (+).
- n. CVAT : Tidak ada nyeri ketuk kanan dan kiri.
- o. Data penunjang
  - 1) HB : 11,5 gr/dl
  - 2) Protein urine : Negatif
  - 3) Glukosa urine : Negatif
  - 4) Gula Darah Sewaktu : 77 mg/dl
  - 5) Gol darah : AB +
- p. PUQE 24 : Skor 7

### 3. Analisis

Ny. S usia 22 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Gravida 9-10 minggu dengan *emesis gravidarum* gejala ringan potensial *hiperemesis gravidarum*.

### 4. Penatalaksanaan

- a. Membina hubungan baik ibu dan keluarga, hubungan baik sudah terbina.
- b. Meminta persetujuan untuk dilakukan pemeriksaan, ibu bersedia diperiksa.
- c. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu, ibu dan janin baik dalam keadaan sehat, ibu mengetahui hasil pemeriksaannya.
- d. Memberikan KIE tentang:
  - 1) Pola nutrisi yaitu pola makan ibu seperti makan sedikit tetapi sering dan konsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran dengan menggunakan media buku KIA halaman 20, ibu menerima anjuran bidan.

- 2) Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup sekitar  $\pm$  8 jam dengan menggunakan media buku KIA halaman 19, ibu akan menerima anjuran bidan.
  - 3) Menganjurkan ibu untuk tidak bekerja atau angkat beban yang berat dengan menggunakan media buku KIA halaman 19, ibu menerima anjuran bidan.
  - 4) Tanda-tanda bahaya kehamilan trimester I seperti pendarahan, mual muntah berlebih, perdarahan dari jalan lahir, dan demam tinggi hingga diatas  $38^{\circ}\text{C}$  dengan menggunakan media buku KIA halaman 22. Ibu dapat mengulang apa yang disampaikan bidan.
- e. Pemberian terapi oral sesuai advice dokter:
- 1) Tablet tambah darah 65 mg 1x1 jumlah 10 tablet, habis 10 hari
  - 2) Kalk 600 mg 2x1 jumlah 10 tablet, habis 5 hari.
  - 3) Vitamin C 500 mg 2x1 jumlah 10 tablet, habis 5 hari.
  - 4) Vitamin B6 40 mg 1x1 jumlah 6 tablet, habis 6 hari.
- f. Mendiskusikan kunjungan rumah 1 hari kemudian pada tanggal 14 Maret 2025 atau jika ibu ada keluhan, ibu bersedia dilakukan kunjungan rumah.

## **B. Kunjungan Ke Dua**

Hari, tanggal : Jum'at, 14 Maret 2025

Jam : 10:00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

### **1. Data Subjektif**

Ibu mengatakan masih merasa mual hari ini sebanyak 3-4 kali dan muntah yang keluar cairan sebanyak 1 kali, dan muntah sebanyak 2 kali dalam sehari. Sudah mengkonsumsi obat yang diberikan bidan seperti tablet tambah darah, kalsium, vitamin B6, dan vitamin C. Sudah makan dengan menu sayur bening dan gorengan ikan. Pola tidur ibu  $\pm$ 8 jam biasa tidur pukul 19.30 WIB. BAK  $\pm$  4

kali dan BAB  $\pm$  1 kali. Sudah mengetahui sebagian mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan. Belum mengetahui informasi mengenai pemanfaatan kearifan lokal dengan minuman jahe dan madu.

## 2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tanda-tanda Vital
  - 1) Tekanan darah : 110/80 mmHg
  - 2) Nadi : 80  $\times$ /menit
  - 3) Respirasi : 20  $\times$ /menit
  - 4) Suhu : 36,5°C

## 3. Analisis

G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> gravida 9-10 minggu dengan *emesis gravidarum* gejala ringan potensial *hiperemesis gravidarum*.

## 4. Penatalaksanaan

- a. Membina hubungan baik dengan ibu dan keluarga, hubungan baik sudah terbina.
- b. Meminta persetujuan ibu untuk dilakukan pemeriksaan, ibu bersedia diperiksa.
- c. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu, ibu mengetahui hasil pemeriksaannya.
- d. Memberikan kuesioner *pre test* kepada ibu untuk mengetahui mengenai pengetahuan ibu tentang masalah *emesis gravidarum*, ibu telah mengisi kuesioner dari 10 soal yang benar 4 soal.
- e. Memberikan KIE tentang:
  - 1) Mengulang informasi mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan seperti pendarahan, mual muntah lebih dari 10 kali, demam tinggi, pusing hebat, pandangan kabur dengan menggunakan media buku KIA halaman 22, ibu dapat mengulang apa yang disampaikan bidan.

- 2) Menjelaskan kepada ibu tentang kunjungan ANC pada ibu hamil menggunakan buku KIA, ibu akan melakukan kunjungan sesuai dengan anjuran.
  - 3) Memberikan penjelasan kepada ibu cara lain untuk mengurangi mual muntah menggunakan leaflet dengan cara: tidak terlalu cepat bangun dari tempat tidur, makan dengan porsi kecil tetapi lebih sering, menghindari makanan yang dapat merangsang mual muntah, makanan-makanan yang hangat, dan minum vitamin B6 dari puskesmas, ibu mengerti dan dapat mengulang Kembali informasi yang diberikan.
  - 4) Menjelaskan kepada ibu mengenai cara mengurangi *emesis gravidarum* dengan minuman jahe putih dan madu dengan menggunakan media leaflet, ibu bersedia minum-minuman jahe dan madu.
  - 5) Mendemotrasikan cara pembuatan minuman jahe putih atau emprit dan madu dengan melibatkan ibu dan keluarga, keluarga akan menyediakan minuman jahe dan madu untuk ibu minum.
  - 6) Mengajukan ibu untuk minum minuman jahe putih dan madu satu gelas dalam sekali minum, 2 kali sehari selama 7 hari, dengan di buktikan mengisi lembar ceklis pada setiap kali ibu minum, ibu bersedia minum- minuman jahe dan madu.
- f. Mendiskusikan kunjungan rumah berikutnya 3 hari kemudian pada tanggal 17 Maret 2025, ibu bersedia dikunjungi.

### C. Kunjungan Ke Tiga

Hari, tanggal : Senin, 17 Maret 2025  
Jam : 10:30 WIB  
Tempat : Rumah Ny. S

#### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasa mual muntah dipagi hari 1 kali jika mencium bau yang menyengat Muntah 1 kali di malam hari. Sudah mengkonsumsi obat yang diberikan bidan. Sudah makan dengan menu sayur asem, tempe, tahu dan pisang. Pola tidur ibu 8 jam biasa tidur pukul 20.00 WIB. Sudah BAK  $\pm 5$  kali dan belum BAB. Sudah mengetahui mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan. Ibu selalu meminum minuman jahe putih dan madu sehari dua kali pada pagi dan malam secara rutin.

#### 2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tanda-tanda Vital
  - 1) Tekanan darah : 120/80 mmHg
  - 2) Nadi : 81  $\times$ /menit
  - 3) Respirasi : 20  $\times$ /menit
  - 4) Suhu : 36,5°C

#### 3. Analisis

G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> gravida 10-11 minggu dengan *emesis gravidarum* gejala ringan potensial *hiperemesis gravidarum*.

#### 4. Penatalaksanaan

- a. Meminta persetujuan ibu untuk dilakukan pemeriksaan, ibu bersedia diperiksa
- b. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu, ibu mengetahui hasil pemeriksaannya.

- c. Menjelaskan ulang pembuatan dan cara pemberian minuman jahe dan madu pada keluarga dari pihak ibu dengan menggunakan media leaflet, keluarga ibu dapat memahami dan akan menyediakan minuman jahe dan madu apabila ibu berkunjung.
- d. Menilai kepatuhan ibu dalam mengonsumsi minuman jahe putih dan madu setiap hari dengan mengisi lembar checklist, lembar checklist terisi penuh.
- e. Mendiskusikan kunjungan rumah berikutnya 4 hari kemudian pada tanggal 21 Maret 2025, ibu bersedia dikunjungi.

#### **D. Kunjungan Ke Empat**

Hari, tanggal : Jum'at, 21 Maret 2025

Jam : 10:30 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

##### **1. Data Subjektif**

Ibu mengatakan dalam keadaan sehat dan hanya mengalami mual satu kali di pagi hari, tanpa muntah. Setelah rutin mengonsumsi minuman jahe putih dan madu dua kali sehari, ibu merasa perutnya tidak lagi "begah" seperti sebelumnya. Minuman tersebut dikonsumsi secara mandiri setelah dibuat sendiri di rumah. Obat yang sebelumnya diberikan oleh bidan telah habis, dan saat ini ibu hanya melanjutkan konsumsi tablet tambah darah. Asupan makanan ibu mencakup sayur bayam dan ayam goreng, dengan pola makan yang teratur. Ibu juga memiliki pola tidur yang baik, sekitar 8 jam per malam, biasanya tidur pukul 20.00 WIB. Frekuensi buang air kecil sekitar 5 kali sehari dan buang air besar 1 kali sehari, yang menunjukkan fungsi eliminasi dalam batas normal.

##### **2. Data Objektif**

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tanda-tanda Vital

- 1) Tekanan darah : 120/80 mmHg
- 2) Nadi : 81 ×/menit
- 3) Respirasi : 20 ×/menit
- 4) Suhu : 36,6 °C
- d. Abdomen : kandung kemih kosong, TFU belum teraba.
- e. PUQE 24 : Skor 4

### 3. Analisis

G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> gravida 10-11 minggu keadaan umum ibu baik dengan *emesis gravidarum* gejala ringan.

### 4. Penatalaksanaan

- a. Meminta persetujuan ibu untuk dilakukan pemeriksaan, ibu bersedia diperiksa
- b. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu, ibu mengetahui hasil pemeriksaannya.
- c. Mengevaluasi dengan *post test* mengenai pengetahuan ibu tentang *emesis gravidarum* dengan menggunakan kuisisioner, ibu menjawab benar 8 soal dari 10 soal.
- d. mengevaluasi mengenai kepatuhan ibu dalam mengonsumsi minuman jahe putih dan madu yang diberikan dua kali sehari selama periode satu minggu menggunakan lembar checklis dan WA, lembar checklis sudah tersisi selama 7 hari.