



**LAPORAN TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0 GRAVIDA  
10-11 MINGGU DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA  
DENGAN MINUMAN JAHE DAN MADU  
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG  
KABUPATEN CIREBON**

**Yuhana Apriliyani  
NIM: P20624222039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S G1P0A0 GRAVIDA 10-11 MINGGU  
DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
DAN KELUARGA DENGAN MINUMAN JAHE DAN MADU  
DI UPTD PONEK PUSKESMAS MAYUNG  
KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

**Yuhana Apriliyani**  
**NIM : P2.06.24.2.22.039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Asuhan Kebidanan pada Ny. S G1P0A0 Gravida 10-11 Minggu dengan *Emesis Gravidarum* melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga dengan Minuman Jahe dan Madu di UPTD PONED Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas akhir ini telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Cirebon, .....

Pembimbing I

**Neli Nurlina, SST., MPH.**  
NIP. 198107202006042001

(.....)

Pembimbing II

**Nina Nirmaya M, SST., M.Keb.**  
NIP. 197904302014122001

(.....)

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**Asuhan Kebidanan pada Ny. S G1P0A0 Gravidita 10-11 Minggu dengan *Emesis Gravidarum* melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga dengan Minuman Jahe dan Madu di UPTD PONED Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah di ujikan dan disyahkan oleh pengguji pada tanggal.....

Cirebon, ..... 2025

Ketua Penguji

**Neli Nurlina, SST., MPH.**

NIP. 198107202006042001

Penguji I

Penguji II

**Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM**

NIP. 19720601 199301 2 001

**Dr. Hj Yeni Fitriyaningsih, SST. M.Kes**

NIP. 19691212 198903 2 004

Mengetahui:

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,

**Lia Nurcahyani, SST., MPH**

NIP. 198110012002122002

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada kita semua, sehingga dengan izinnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S G1P0A0 Gravid 10-11 Minggu dengan *Emesis Gravidarum* melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga dengan Minuman Jahe dan Madu Di UPTD PONED Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon”. Shalawat serta salam terlimpah curahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SWT, kepada keluarganya, sahabatnya, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah banyak dapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani. SST, MPH Selaku Ketua Program Studi Diploma tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Neli Nurlina. SST., MPH selaku penanggung jawab PKK tiga dan Dosen pembimbing satu LTA.
5. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb selaku Dosen pembimbing dua LTA.
6. Dr. Uripah Dewi, M.M.,. Selaku Kepala Puskesmas PONED Mayung.
7. Hj. Enah Maenah, SST., selaku bidan koordinator Puskesmas PONED Mayung.
8. Ny. S yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini.
9. Orang tua dan keluarga kami yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Teman-teman Diploma Tiga Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Kami menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, kami memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan kasus ini lebih sempurna. Kami berharap semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi kami khususnya, umumnya bagi semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, 22 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>             | <b>iii</b> |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>              | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                 | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                     | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                   | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                  | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>               | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                     | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 4          |
| C. Tujuan.....                              | 4          |
| D. Manfaat .....                            | 5          |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>           | <b>6</b>   |
| A. Kehamilan.....                           | 6          |
| B. <i>Emesis Gravidarum</i> .....           | 30         |
| C. Aromaterapi.....                         | 35         |
| D. Jahe .....                               | 37         |
| E. Madu.....                                | 42         |
| F. Pemberdayaan Perempuan .....             | 44         |
| <b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....</b> | <b>45</b>  |
| A. Metode pengumpulan data .....            | 45         |
| B. Waktu.....                               | 45         |
| C. Tempat.....                              | 45         |
| D. Sasaran .....                            | 45         |
| E. Proses Kegiatan.....                     | 45         |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>          | <b>49</b>  |
| A. Kunjungan Pertama .....                  | 49         |
| B. Kunjungan Ke Dua.....                    | 53         |
| C. Kunjungan Ke Tiga .....                  | 56         |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| D. Kunjungan Ke Empat.....              | 57        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>           | <b>59</b> |
| A. Kunjungan Pertama.....               | 59        |
| B. Kunjungan Kedua .....                | 79        |
| C. Kunjungan Ketiga.....                | 82        |
| D. Kunjungan Keempat.....               | 83        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>86</b> |
| A. Kesimpulan.....                      | 86        |
| B. Saran .....                          | 87        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>88</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>          | <b>92</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Tabel 1 Kuesioner PUQE 24 ..... | 34 |
| Tabel 2 Rencana Kegiatan.....   | 46 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1 Jahe gajah .....          | 38 |
| Gambar 2 Emprit (Jahe Putih) ..... | 39 |
| Gambar 3 Jahe Merah .....          | 39 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Leaflet .....                                           | 94  |
| Lampiran 2 Kuesoner Pengetahuan ibu tentang Emesis Gravidarum..... | 98  |
| Lampiran 3 Kuesioner PUQE-24 .....                                 | 100 |
| Lampiran 4 Buku KIA .....                                          | 101 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan.....                                 | 105 |
| Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....                                  | 106 |