BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. S usia 22 tahun G1P0A0 gravida 10-11 minggu dengan *emesis gravidarum* melalui pemberdayaan perempuan dan keluarga dengan minuman jahe dan madu di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon Tahun 2025 didapatkan kesimpulannya yaitu:

1. Penulis mampu melakukan pengkajian data subjektif terfokus pada Ny. S.
2. Penulis mampu melakukan pengkajian data objektif terfokus pada Ny. S.
3. Penulis mampu menegakan analisis sesuai data subjektif dan data objektif pada Ny. S.
4. Penulis mampu melakukan penatalaksanaan yang tepat sesuai dengan analisis dan kebutuhan pada Ny. S.
5. Penulis mampu menerapkan asuhan kebidanan pada Ny. S G1P0A0 Gravida 10-11 minggu dengan *emesis gravidarum* melalui pemberdayaan perempuan dan keluarga dengan minuman jahe putih dan madu.
6. Penulis mampu mengevaluasi keberhasilan asuhan kebidanan pada Ny. S G1P0A0 Gravida 10-11 minggu dengan *emesis gravidarum* melalui pemberdayaan perempuan dan keluarga dengan minuman jahe putih dan madu. Hasil menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan antara sebelum dan setelah pemberdayaan. Ny. S patuh dalam konsumsi minuman jahe putih selama pemberdayaan dan terjadi penurunan skor PUQE-24 dari awal kunjungan pertama sampai kunjungan terakhir.
7. Penulis mampu menganalisis kesenjangan antara teori dengan praktik. Terdapat keterbatasan yang dilakukan, dimana penulis tidak melakukan skrining kesehatan jiwa.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Diharapkan bagi para tenaga kesehatan atau bidan dapat memberikan asuhan, edukasi, dan konseling mengenai informasi-informasi dan penyuluhan tentang *emesis gravidarum* berbasis kearifan lokal pada masing-masing daerah yang efektif dan aman serta dibuktikan melalui hasil penelitian.

2. Bagi Institusi UPTD Puskesmas Mayung

Sebagai upaya peningkatan pelayanan antenatal, Puskesmas Mayung diharapkan lebih dapat memfasilitasi bidan untuk mengikuti pelatihan komplementer sebagai pendamping asuhan standar salah satunya adalah pemanfaatan herbal dalam asuhan kebidanan.