

**PELAKSAN MENGONTROL MARAH SECARA FISIK II
PADA TN. Dd DAN TN. Dn DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SUNARNI

NIM.P2.06.20.2.19.076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN MENGONTROL MARAH SECARA FISIK II
PADA KLIEN TN. Dd DAN TN. Dn DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

SUNARNI

NIM.P2.06.20.2.19.076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PELAKSANAAN MENGONTROL MARAH FISIK II PADA TN. Dd DAN TN. Dn DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI PANTI GRAMESIA CIREBON”. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Maka perkenankan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Cirebon.
4. Ibu Ayu Yuliani S, M.Kep. Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing akademik.
5. Ibu Hj. Dwi Putri P., MKep., Ns Sp.Kep.Jiwa, selaku dosen pembimbing utama atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Bapak Eyet Hidayat, MKep., Ns., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing pendamping atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
7. Bapak Syarif Zen Yahya, S. Kp, M.Kep, selaku dosen penguji.
8. Segenap dosen Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
9. Orang tua tersayang atas doa, dukungan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

10. Teman - teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon yang telah memberikan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Pihak – pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun diperlukan untuk menyempurnakan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Cirebon, 17 Juni 2022

Penulis

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, 17 Juni 2022

Pelaksanaan Intervensi Keperawatan Pukul Bantal Pada Risiko Perilaku
Kekerasan Di Panti Gramesia Cirebon

Sunarni ¹, Dwi Putri P², Eyet Hidayat³

¹ Mahasiswa ² ³Dosen

ABSTRAK

Latar Belakang : Riskesdas 2018 menyatakan jumlah gangguan jiwa meningkat menjadi 7 per mil, dapat diartikan bahwa 7 dari 1000 penduduk Indonesia mengalami gangguan jiwa berat. Pada tahun 2017 terdapat 11.360 penduduk Jawa Barat mengalami gangguan jiwa dan meningkat pada tahun 2018 menjadi 22.489 orang yang menderita skizofrenia ditingkat nasional dan provinsi mengalami peningkatan yang signifikan. Dinas kesehatan kota Cirebon 2020 jumlah penderita sekitar 546 orang, dan data dinas kesehatan kabupaten Cirebon terdapat 1.022 penderita, data Panti Gramesia Cirebon 2020 terdapat 713 orang klien dengan karakteristik berbeda. Kasus risiko perilaku kekerasan di Panti Gramesia Cirebon berada di urutan kedua terbanyak. Penanganan klien risiko perilaku kekerasan salah satunya dengan dilakukan strategi pelaksanaan intervensi keperawatan pada dengan cara pukul bantal. **Tujuan :** Untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan intervensi keperawatan terapi pukul bantal. **Desain :** Desain penelitian ini menggunakan desain kualitatif dalam bentuk studi kasus. Pada dua klien risiko perilaku kekerasan dengan fokus intervensi keperawatan pukul bantal. **Hasil :** Hasil didapatkan dari kedua klien setelah dilakukan pelaksanaan intervensi keperawatan risiko perilaku kekerasan sebanyak 8 kali sehari selama 4 hari dalam waktu 5 menit tanda gejala risiko perilaku kekerasan dapat berkurang. terdapat perbedaan dari kedua klien yang dipengaruhi oleh faktor penurunan kognitif, ketidakstabilan emosi dan sosialisasi yang kurang. **Kesimpulan :** Bentuk risiko perilaku kekerasan pada kedua klien sebelum dilakukan intervensi berupa marah dalam bentuk verbal dan non-verbal, setelah dilakukan intervensi keperawatan terhadap klien I adanya penurunan tanda dan gejala yang semula 6 menjadi 2 sedangkan pada klien II semula 6 menjadi 4. **Saran :** Mampu mengembangkan kemampuan tindakan pukul bantal yang dimiliki sehingga menjadi kebiasaan klien dalam berespon terhadap marah.

Kata Kunci : Terapi pukul bantal, Risiko Perilaku Kekerasan

Daftar Pustaka : 6 buku, 10 jurnal, 2 website (2021-2022)

**DIPLOMA III STUDY PROGRAM OF NURSING CIREBON POLTEKKES
Kemenkes TASIKMALAYA**

Scientific Writing, June 17, 2022

Implementation of Nursing Interventions Hit the Pillow on the Risk of Violent
Behavior at the Cirebon Gramesia Institution

Sunarni , Dwi Putri P², Eyet Hidayat³

Student ² Lecturer

ABSTRACT

Background: Riskesdas 2018 states that the number of mental disorders has increased to 7 per mile, which means that 7 out of 1000 Indonesians have severe mental disorders. In 2017 there were 11,360 residents of West Java experiencing mental disorders and this increased in 2018 to 22,489 people suffering from schizophrenia at the national and provincial levels experiencing a significant increase. The Cirebon City Health Office 2020 has around 546 sufferers, and the Cirebon district health office data has 1,022 sufferers, the Cirebon Gramesia Panti 2020 data has 713 clients with different characteristics. Cases of risk of violent behavior at the Panti Gramesia Cirebon are the second most common. Handling clients at risk of violent behavior, one of which is a strategy for implementing nursing interventions by hitting a pillow. **Purpose:** To find out how the implementation of nursing intervention on pillow-hitting therapy. **Design:** This research design uses a qualitative design in the form of a case study. In two clients the risk of violent behavior with the focus of nursing interventions on pillows. **Results:** The results obtained from both clients after implementing the nursing intervention risk of violent behavior 8 times a day for 4 days within 5 minutes the signs of the risk of violent behavior risk can be reduced. there are differences between the two clients who are influenced by factors of cognitive decline, emotional instability, and lack of socialization. **Conclusion:** The form of risk of violent behavior in both clients before the intervention was in the form of verbal and non-verbal anger, after nursing intervention on the client I there was a decrease in signs and symptoms from 6 to 2 while in client II from 6 to 4. **Suggestion:** Able to develop the ability to hit the pillow that is owned so that it becomes a client's habit in responding to anger.

Keywords: Pillow hitting therapy, Risk of Violent Behavior

Bibliography : 6 books, 10 journals, 2 websites (2021-2022)

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS/KEASLIAN TULISAN....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Skizofrenia.....	8
2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	8
2.1.2 Penyebab Skizofrenia.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	9
2.2 Risiko Perilaku Kekerasan.....	10
2.2.1 Pengertian Risiko Perilaku Kekerasan.....	10
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	17
2.2.4 Rentang Respon Marah.....	18
2.3 Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Risiko Perilaku	

Kekerasan.....	21
2.3.1 Pengkajian.....	21
2.3.2 Analisa Data.....	39
2.3.3 Diagnosis Keperawatan.....	40
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	40
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	52
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	54
2.4 Konsep Cara Mengontrol Fisik II.....	55
2.4.1 Pengertian Pukul Bantal.....	55
2.4.2 Indikasi Pukul Bantal.....	55
2.4.3 Prosedur Pukul Bantal.....	56
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	59
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	59
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	59
3.3 Batasan Istilah.....	60
3.4 Lokasi dan Waktu.....	61
3.5 Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	61
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	62
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	63
3.8 Keabsahan Data.....	63
3.9 Analisis Data.....	63
3.10 Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1 Laporan Studi Kasus.....	65
4.1.1 Gambaran Umum Panti Gramesia Cirebon.....	65
4.1.2 Karakteristik Klien.....	66
4.1.3 Proses Pelaksanaan Intervensi.....	67
4.1.4 Hasil.....	68
4.2 Pembahasan.....	69

4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	71
BAB V PENUTUP.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Klien di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon	19
2.1 Rencana tindakan keperawatan	58
3.1 Rencana Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	77
4.1 Data klien yang dilakukan intervensi pukul bantal.....	82
4.2 Hasil Studi Kasus pada Tn. Dd.....	84
4.3 Hasil Studi Kasus Pada Tn. Dn.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rentang Respon Marah.....	26
2.2 Genogram.....	30
2.3 Pohon Masalah Diagnosis Risiko Perilaku Kekerasan	47

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka teori	62
2.2 Kerangka konsep.....	63