

**PENERAPAN PEMBERIAN *WATER TEPID SPONGE*  
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK USIA  
*TOODLER* YANG MENGALAMI HIPERTERMI  
DI RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**GIVAN HANDIKA DWIYANTO**  
NIM. P2.06.20.19.013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

**PENERAPAN PEMBERIAN *WATER TEPID SPONGE*  
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK USIA  
*TOODLER* YANG MENGALAMI HIPERTERMI  
DI RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**Oleh :**

**GIVAN HANDIKA DWIYANTO**

NIM. P2.06.20.19.013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Pemberian *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Usia *Toodler* Yang Mengalami Hipertermi Di RSUD Arjawinangun”**

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dalam penulisan banyak seklaai pihak yang telah membantu penulis baik dalam memberi motivasi, bimbingan materi, dan lain sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati, Spd., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, SKep., Ns., Mkep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, SKep., MKes. selaku ketua program studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Zaitun, APP., MPH. selaku Pembimbing utama yang telh dengan sabar dan ikhlas untuk memebrikan bimbingan, memberikan motivasi dan masukan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmah ini.
5. Ayu Yuliani S, MKep., Ns., Sp.Kep.An. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan petunjuk dan arahan sehingga penulis dapar menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ati Siti Rochayati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

7. Para Dosen dan Staf Pendidikan Prodi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
8. Direktur RSUD Arjawinangun yang sudah memperbolehkan mengambil data penelitian.
9. Untuk CI dan Para Staff karyawan RSUD arjawinangun yang telah membimbing saya dan mengajarkan banyak hal
10. Untuk Keluarga saya, Terkhusus kedua orang tua saya Bapak Johan Efendi, Ibu Thorikha yang selalu memberikan motivasi dan doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman-teman satu angkatan Keperawatan Cirebon yang sudah mau bertahan sampai dititik ini.
12. Untuk Badan Eksekutif Mahasiswa Kabinet Adhyastha yang sudah kebersamai sehingga saya dapat berkembang dengan lebih baik ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Cirebon, 17 Juli 2022

Penulis

# **PENERAPAN PEMBERIAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK USIA TOODLER YANG MENGALAMI HIPERTERMI DI RSUD ARJAWINANGUN**

Givan Handika Dy<sup>1</sup>, Zaitun<sup>2</sup>, Ayu Yuliani S<sup>3</sup>

Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon Jl.  
Pemuda No. 13 Kota Cirebon

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Demam adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan suhu tubuh diatas normal ( $>37,5^{\circ}\text{C}$ ). Penanganan demam dapat dilakukan dengan tindakan farmakologis, non farmakologis maupun kombinasi keduanya. Tindakan farmakologis yaitu memberikan obat antipiretik. Tindakan non farmakologis yaitu tindakan tambahan dalam menurunkan panas yang dilakukan setelah pemberian obat antipiretik. Untuk mengatasi masalah demam dapat dilakukan beberapa tindakan seperti *water tepid sponge* (WTS). *Water Tepid Sponge* (WTS) bekerja dengan cara vasodilatasi (melebarnya) pembuluh darah perifer diseluruh tubuh sehingga evaporasi panas dari kulit ke lingkungan sekitar akan lebih cepat, dengan ini penulis akan mengaplikasikan pemberian *water tepid sponge* (WTS) kepada anak dengan hipertermi. **Tujuan:** Tujuan Karya tulis ilmiah ini yaitu mencari ada tidaknya pengaruh WTS dalam menurunkan suhu tubuh anak. **Metoda :** Desain penelitian adalah pendekatan studi kasus dengan kualitatif, subyek yang digunakan 2 pasien anank dengan masalah hipertermi. **Kesimpulan :** Karakteristik anak dengan hipertermi mengalami peningkatan suhu diatas normal ( $>37,5^{\circ}\text{C}$ ). Setelah dilakukan WTS Pasien 1 mengalami penurunan suhu  $2,1^{\circ}\text{C}$  dari  $38,5^{\circ}\text{C}$  menjadi  $36,4^{\circ}\text{C}$  sedangkan pasien 2 mengalami penurunan suhu sebanyak  $2^{\circ}\text{C}$  dari  $38,3^{\circ}\text{C}$  menjadi  $36,4^{\circ}\text{C}$ . **Saran :** Keluarga pasien dapat melakukan WTS secara mandiri yang telah diajarkan dan sesuai dengan petunjuk di buku panduan.

**Kata kunci :** Hipertermi, Demam, Water tepid sponge

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup>Dosen Keperawtaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>3</sup>Dosen Keperawtaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

# ***THE APPLICATION OF WATER TEPID SPONGE TO DECREASE THE BODY TEMPERATURE OF TODDLER WHO HAVE EXPERIENCED HYPERTHERMY AT ARJAWINANGUN HOSPITAL***

Givan Handika Dy<sup>1</sup>, Zaitun<sup>2</sup>, Ayu Yuliani S<sup>3</sup>

*Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.  
Pemuda Street Number 13, Cirebon*

## **ABSTRACT**

**Background:** A fever is a higher-than-normal body temperature ( $>37,5^{\circ}\text{C}$ ). Treatment of this fever could be done by pharmacological treatment, non-pharmacological, or combination of both. Pharmacological action gave antipyretic drugs. Non-pharmacological action is an additional action to reduce the heat that is carried out after natriuretic drugs are given. Dealing with the problem of fever, several action can be taken, such as a water-tepid sponge (WTS). Water Tepid Sponge (WTS) works by vasodilatation (widening) peripheral blood vessels throughout the body so that heat evaporation from the skin to the surrounding environment will be faster. By conducting this scientific article, the author will apply the provision of water Tepid Sponge (WTS) to children with fever. **Purpose:** The purpose of this scientific paper is to find out whether there is an effect of WTS in lowering a child's body temperature or not. **Method:** a case study is used in this research with a qualitative approach. The subject of this research is two pediatric patients with fever problems. **Conclusion:** The characteristics of children with hyperthermy had an increase in temperature above normal ( $>37.5^{\circ}\text{C}$ ). After WTS, Patient 1 had a temperature drop of  $2.1^{\circ}\text{C}$  from  $38.5^{\circ}\text{C}$  to  $36.4^{\circ}\text{C}$ . Meanwhile patient 2 had a temperature dropped of  $2^{\circ}\text{C}$  from  $38,3^{\circ}\text{C}$  to  $36.4^{\circ}\text{C}$ . **Suggestion:** The patient's family can do WTS independently which has been taught and based on the instructions in the guidebook.

Key Word : Hyperthermy, Fever, Water Tepid Sponge

<sup>1</sup>Nursing Student of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup>The Lecturer of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>3</sup>The Lecturer of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.1. Latar Belakang .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.2. Rumusan Masalah .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.3. Tujuan Penulisan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.3.1. Tujuan Umum .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.3.2. Tujuan Khusus .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.4. Manfaat Penulisan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1.4.2. Manfaat Praktis .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1. Konsep Hipertermi .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.1. Pengertian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.2. Etiologi.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.3. Manifestasi Klinis .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.4. Patofisiologi .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.5. Komplikasi .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.6. Penatalaksanaan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.7. Pemeriksaan Diagnostik.	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.2. Konsep Tumbuh Kembang <i>Toodler</i> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.2.1. Definisi tumbuh kembang.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.2.2. Pengertian Anak Usia <i>Toodler</i> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

- 2.2.3. Perkembangan Anak Usia *Toodler* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2.4. Pertumbuhan Anak Usia *Toodler*..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3. Konsep Asuhan Keperawatan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.3.1. Pengkajian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.3.2. Diagnosa Keperawatan... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.3.3. Intervensi Keperawatan.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.3.4. Implementasi Keperawatan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.3.5. Evaluasi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.4. Konsep *Water Tepid Sponge* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.4.1. Pengertian *Water Tepid Sponge* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.4.2. Tujuan *Water Tepid Sponge* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.4.3. Manfaat *Water Tepid Sponge* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.4.4. Indikasi dan Kontraindikasi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.4.5. Mekanisme Kerja *Water Tepid Sponge*..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.4.6. Prosedur *water Tepid Sponge*..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 2.4.7. Penelitian Terhadap *Water Tepid Sponge* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.5. Kerangka Teori..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.6. Kerangka Konsep ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH ...Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- 3.1. Desain KTI ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.2. Subyek KTI ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.3. Definisi Operasional / Batasan Istilah .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.4. Lokasi dan Waktu..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.5. Prosedur Penyusunan KTI. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.6. Teknik Pengumpulan Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.7. Instrumen pengumpulan Data ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.8. Keabsahan Data ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.9. Analisa Data ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.10. Etika Studi Kasus ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- 4.1. Hasil KTI..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 4.1.1. Gambaran Lokasi KTI.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 4.1.2. Karakteristik Pasien ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 4.1.3. Cek Suhu Sebelum Dan Sesudah Dilakukan WTS..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 4.1.4. Analisa Hasil Respon Pasien ketika dilakukan WTS ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 4.2. Pembahasan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 4.2.1. Karakteristik Pasien 1 dan 2..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 4.2.2. Hasil Pengukuran Suhu Sebelum dan Sesudah Dilakukan WTS  
**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
  - 4.2.3. Respon Pasien Sebelum dan Sesudah diberikan WTS..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 4.3. Keterbatasan KTI ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 4.4. Implikasi Untuk Keperawatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- 5.1. Kesimpulan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 5.2. Saran..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**DAFTAR PUSTAKA .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**LAMPIRAN**

#### **DAFTAR TABEL**

- Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 2. 2 Prosedur Tindakan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran suhu Sebelum dan Sesudah WTS ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 4 Respon Pasien Setelah dan Sebelum Dilakukan WTS..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR BAGAN

- Bagan 2. 1 Kerangka Teori ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**  
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Wawancara
- Lampiran 3 Lembar Observasi Suhu
- Lampiran 4 Lembar Observasi Respon
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- Lampiran 6 Buku Panduan
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi