



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T DENGAN HIPERTENSI
GESTASIONAL MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA JUS WORTEL
DI PUSKESMAS GEGESIK
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025**

Fa'ani

NIM: P2.06.24.2.22.053

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**A S U H A N K E B I D A N A N P A D A N Y . T D E N G A N
H I P E R T E N S I G E S T A S I O N A L M E L A L U I P E M B E R D A Y A A N
P E R E M P U A N D A N K E L U A R G A B E R U P A J U S W O R T E L
D I P U S K E S M A S G E G E S I K K A B U P A T E N C I R E B O N
T A H U N 2 0 2 5**

Laporan Tugas Akhir

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

HALAMAN JUDUL

Fa'ani

NIM P2.06.24.2.22.053

**P R O G R A M S T U D I D I P L O M A T I G A K E B I D A N A N C I R E B O N
J U R U S A N K E B I D A N A N
P O L I T E K N I K K E S E H A T A N T A S I K M A L A Y A
K E M E N T E R I A N K E S E H A T A N R E P U B L I K I N D O N E S I A
T A H U N 2 0 2 5**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA JUS WORTEL DI PUSKESMAS GEGESIK KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 09 Juni 2025

Pembimbing I



Suratmi, SST., M.Keb

NIP. 19810304 201412 2002

Pembimbing II



Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes

NIP. 19691212 198903 2004

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA JUS WORTEL DI PUSKESMAS GEGESIK KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disetujui oleh pembimbing
untuk dikumpulkan
Cirebon, 24 Juli 2025

Ketua Penguji



Suratmi, SST., M.Keb

NIP. 19810304 201412 2002

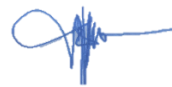
Penguji I



Rinela Padmawati, SST., MPH

NIP. 19790412 200212 2002

Penguji II



Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH

NIP. 19791004 200501 2003

Mengetahui:

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 19811001 200212 2002



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.T dengan Hipertensi Gestasional Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Jus Wortel di Puskesmas Gegesik Tahun 2025”. Penulisan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
5. Nina Nirmaya Mariani, SST, M.Keb selaku Dosen Wali Kelas Zamrud
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir
7. Suratmi, SST., M. Keb selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir
8. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
9. dr. Asep Aries Sudrajat, selaku Kepala Puskesmas Gegesik
10. Darminih, STr., Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas Gegesik
11. Keluarga dan teman-teman D III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala

kebaikan kita semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan tugas akhir ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi kita semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, 17 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	
<u>HALAMAN JUDUL</u>	i
LEMBAR PERSETUJUAN	2
LEMBAR PENGESAHAN	3
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR LAMPIRAN	9
DAFTAR GAMBAR	10
BAB I PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan	15
D. Manfaat	15
BAB II TINJAUAN TEORI	16
A. Kehamilan	16
1. Pengertian Kehamilan	16
2. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	16
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	23
4. Standar Komponen Pelayanan ANC	25
5. Masalah Ketidaknyamanan Trimester III dan Cara Mengatasinya	28
6. Tanda-Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil Trimester III.....	31
7. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	32
B. Hipertensi	34
1. Pengertian Hipertensi	34
2. Faktor Risiko Hipertensi	35
3. Patofisiologis Hipertensi	37
4. Penatalaksanaan Hipertensi.....	38
C. Hipertensi Gestasional	39
1. Definisi	39
2. Etiologi.....	39
3. Faktor Risiko	39
4. Patofisiologi	40

5. Prognosis	41
6. Penatalaksanaan	42
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	42
E. Wortel.....	43
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	50
A. Metode Pengumpulan Data	50
B. Waktu	51
C. Tempat.....	51
D. Sasaran	52
E. Proses kegiatan	52
BAB IV TINJAUAN KASUS	54
BAB V PEMBAHASAN	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN-LAMPIRAN	108
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	121

DAFTAR TABEL

Table 1 SOP Pemberian Jus Wortel Untuk Menurunkan Hipertensi	48
Table 2 Lembar Hasil Tekanan Darah Sebelum Konsumsi Jus Wortel.....	95
Table 3 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pre-Test Dan Post-Test Tentang Hipertensi.....	108
Lampiran 2 Leaflet tentang Hipertensi	110
Lampiran 3 Lembar Hasil Tekanan Darah Sebelum Konsumsi Jus Wortel	111
Lampiran 4 Lembar Observasi Tekanan Darah	111
Lampiran 5 Lembar Observasi Keluarga dalam Pembuatan Jus Wortel	112
Lampiran 6 SOP Pemberian Jus Wortel Untuk Menurunkan Hipertensi	114
Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah Manual	116
Lampiran 8 SOP Pengukuran Tekanan Darah Digital	117
Lampiran 9 Dokumentasi	118
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Wortel dan Jus Wortel.....	47
Gambar 2 Pemeriksaan tekanan darah	118
Gambar 3 Pemeriksaan abdomen.....	118
Gambar 4 Pengisian kuesioner pre-test.....	118
Gambar 5 Konsumsi jus wortel pada ibu	119
Gambar 6 Edukasi Media Leaflet	119
Gambar 7 Pengisian kuesioner Post- test.....	119
Gambar 8 Pemberdayaan perempuan & keluarga dalam pembuatan jus wortel ..	120