



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F USIA 27 TAHUN G1P0A0  
DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN  
PEREMPUAN BERUPA KONSUMSI DAUN KELOR DI  
PUSKESMAS PLUMBON TAHUN 2025**

**Devi Aulia**

**NIM : P2.06.24.22.20.51**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Usia 27 Tahun G1P0A0 dengan Anemia Ringan melalui Pemberdayaan Perempuan berupa Konsumsi Daun Kelor di Puskesmas Plumbon Tahun 2025**

**Devi Aulia**

**NIM : P2.06.24.22.20.51**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Usia 27 Tahun G1P0A0 dengan Anemia  
Ringan melalui Pemberdayaan Perempuan berupa Konsumsi  
Daun Kelor di Puskesmas Plumbon Tahun 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada  
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

**Devi Aulia**

**NIM : P2.06.24.2.22.051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Usia 27 Tahun G1P0A0 dengan Anemia Ringan melalui Pemberdayaan Perempuan berupa Konsumsi Daun Kelor di Puskesmas Plumbon Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Cirebon, 22 April 2025

Pembimbing I



**Rinela Padmawati, SST., MPH**  
NIP. 197904122002122002

(24 Maret 2025)

Pembimbing II



**Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D**  
NIP. 198302032008122003

(22 April 2025)

## LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Usia 27 Tahun G1P0A0 dengan Anemia Ringan melalui Pemberdayaan Perempuan berupa Konsumsi Daun Kelor di Puskesmas Plumbon Tahun 2025**

Laporan tugas akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal  
Cirebon, 22 April 2025

Ketua penguji



**Rinela Padmawati, SST., MPH**  
NIP. 197904122002122002

Penguji I



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb**  
NIP. 1979102420011220001

Penguji II



**Neli Nurlina, SST., MPH**  
NIP. 198107202006042001

Mengetahui

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**

Ketua,



**Lia Nurcahyani, SST., MPH**  
NIP. 198110012002122002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya Laporan Tugas Akhir yang berjudul” Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Berbasis Kearifan Lokal Berupa Konsumsi Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hb Di Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2025.” ini mampu diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini. Untuk itu sudah selayaknya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep Selaku Direktur Politeknik Kesehatan, Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Nina Nirmaya, SST, M.Keb Selaku Dosen Wali Kelas
5. Rinela Padmawati, SST., MPH Selaku dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir
6. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D Selaku dosen pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir
7. Neli Nurlina, SST., MPH Selaku dosen penanggung jawab (PKK) III
8. dr. Atih Andriyantje Fauzi Selaku Kepala Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon
9. Viky Oktiana, Amd. Keb, Selaku Bidan Pembimbing Lahan Pkk III Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon
10. Orangtua Dan Keluarga Yang Telah Memberikan Bantuan Dukungan Material Dan Moral
11. Teman-Teman D III Kebidanan Angkatan 2022 Yang Telah Memberi Dukungan Dan Saran Kepada Penulis.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang sudah membantu dalam penulisan laporan ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis memohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan bermanfaat untuk kemajuan poltekkes kemenkes tasikmalaya prodi D III Kebidanan.

Cirebon, 22 April 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                             | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                             | iv  |
| KATA PENGANTAR .....                                | v   |
| DAFTAR ISI.....                                     | vii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                             | 1   |
| A. Latar Belakang .....                             | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                            | 4   |
| C. Tujuan Penyusunan Laporan.....                   | 4   |
| D. Manfaat Penyusunan Laporan .....                 | 5   |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....                         | 6   |
| A. Konsep Dasar Kehamilan.....                      | 6   |
| B. Anemia Pada Kehamilan.....                       | 8   |
| C. Pembentukan Hemoglobin .....                     | 13  |
| D. Cara Mengatasi Anemia .....                      | 13  |
| E. Asuhan Kebidanan Anemia Pada Masa Kehamilan..... | 14  |
| F. Manfaat Daun Kelor.....                          | 15  |
| G. Pemberdayaan .....                               | 16  |
| H. Pemberdayaan Keluarga Dan Perempuan.....         | 16  |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....                | 18  |
| A. Metode Pengumpulan Data .....                    | 18  |
| B. Waktu .....                                      | 18  |
| C. Tempat.....                                      | 19  |
| D. Sasaran .....                                    | 19  |
| E. Proses Kegiatan.....                             | 19  |
| F. Evaluasi .....                                   | 22  |
| BAB IV TINJAUAN KASUS .....                         | 23  |
| A. Kunjungan Pertama.....                           | 23  |
| B. Kunjungan Kedua.....                             | 28  |
| C. Kunjungan Ketiga .....                           | 30  |
| D. Kunjungan Keempat.....                           | 32  |



|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| BAB V PEMBAHASAN .....            | 34 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... | 40 |
| A. Kesimpulan .....               | 40 |
| B. Saran .....                    | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              | 42 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Hasil Penelitian Terdahulu..... | 16 |
| Tabel 2. Kegiatan Kunjungan Rumah.....   | 20 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Daun Kelor ( <i>Moringaoleifera</i> )..... | 15 |
|------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Media <i>Leaflet</i> .....                          | 48 |
| Lampiran 2. Kepatuhan Tablet Fe Buku KIA.....                   | 49 |
| Lampiran 3. <i>Questioner Pretest</i> dan <i>Posttest</i> ..... | 50 |
| Lampiran 4. Lembar <i>Checklist</i> dan Evaluasi .....          | 53 |
| Lampiran 5. Dokumentasi Menu Sayur Daun Kelor .....             | 55 |
| Lampiran 6. Dokumentasi Kunjungan .....                         | 58 |