



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *ENDORPHINE MASSAGE*
PADA NY. S DAN NY. N UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN

Oleh:
NAZHIRA SHILVA
NIM. P2.06.20.22.2026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *ENDORPHINE MASSAGE* PADA NY. S DAN NY. N UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh:
NAZHIRA SHILVA
NIM. P2.06.20.22.2026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

**Implementasi Endorphine Massage pada Ny. S dan Ny. N
Untuk Meningkatkan Produksi ASI di Ruang Dewi Sartika
RSUD Arjawinangun**

Nazhira Shilva¹, Badriah², Sriyatin³

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-5 bulan pada tahun 2024 di Indonesia sebanyak 74,73%, di Jawa Barat sebanyak 80,31%, dan di Cirebon pada tahun 2023 sebanyak 65,57%. Salah satu faktor kegagalan pemberian ASI dapat disebabkan oleh produksi ASI yang kurang. *Endorphine massage* dapat membantu meningkatkan produksi ASI dengan mengeluarkan hormone endorphin yang kemudian merangsang pengeluaran hormone oksitosin, selain itu tindakan *endorphine massage* juga dapat membantu meringankan rasa nyeri dan stress, sehingga meningkatkan rasa nyaman. **Tujuan:** Mengimplementasikan endorphine massage pada ibu post partum untuk meningkatkan produksi ASI. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah dua klien ibu post partum. Pengukuran kelancaran ASI menggunakan Lembar Observasi Penilaian Produksi ASI. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik pada kedua klien ibu post partum. **Hasil:** Kelancaran produksi ASI sebelum dilakukan endorphine massage pada klien 1 skor 2 (tidak lancar) menjadi skor 5 (lancar) dan k lien 2 skor 2 (tidak lancar) menjadi skor 5 (lancar). *Endorphine massage* diberikan selama lima hari dengan frekuensi 2 kali sehari. **Kesimpulan:** Pelaksanaan *endorphine massage* dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. **Saran:** Tindakan endorphine massage dapat digunakan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

Kata kunci: *Endorphine Massage*, Post Partum, Produksi ASI

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING PROGRAM
NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
Scientific Paper, May 2025

***Implementation of Endorphine Massage on Mrs. S and Mrs. N
to Increase Breast Milk Production in Dewi Sartika Room
Arjawinangun Hospital***

Nazhira Shilva¹, Badriah², Sriyatin³

ABSTRACT

Background: The exclusive breastfeeding rate for infants aged 0-5 months by 2024 in Indonesia is 74.73%, in West Java it is 80.31%, and in Cirebon by 2023 it is 65.57%. One of the factors of breastfeeding failure can be caused by insufficient milk production. Endorphine massage can help increase breast milk production by releasing endorphin hormone which then stimulates the release of oxytocin hormone, besides that endorphine massage action can also help relieve pain and stress, thus increasing comfort. **Objective:** To implement endorphine massage in post partum mothers to increase breast milk production. **Methods:** This research design uses a qualitative design with a case study approach. The subjects used in this case study were two post partum mother clients. Measurement of breast milk fluency using the Breast Milk Production Assessment Observation Sheet. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations on both post partum mother clients. **Results:** The smoothness of breast milk production before endorphine massage in client 1 score 2 (not smooth) to score 5 (smooth) and client 2 score 2 (not smooth) to score 5 (smooth). Endorphine massage was given for five days with a frequency of 2 times a day. **Conclusion:** The implementation of endorphine massage can help increase breast milk production in post partum mothers. **Suggestion:** Endorphine massage can be used to increase breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: *Endorphine Massage, Post Partum, Breast Milk Production*

¹*Student, Diploma III Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya*

^{2,3}*Lecturers, Diploma III Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Implementasi *Endorphine Massage* pada Ny. S dan Ny. N untuk Meningkatkan Produksi ASI di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tentu tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners,M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Ibu Badriah, SST, MPH. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Santi Wahyuni, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Zaitun, APP, MPH. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.
9. Teristimewa kedua orang tua penulis, Bapak Yayat Ahdiat dan Ibu Rohyati yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, serta segala doa terbaik yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Kepada teman-teman Falangus D-III Keperawatan Cirebon Angkatan 2022 terutama kelas 3A Keperawatan dan kelompok peminatan Keperawatan Maternitas yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman-teman SMA, Fany, Anggun, Gevirana, Ragil dan Roudhotul yang telah memberikan motivasi dan penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Kepada Dianisa Salsabila, Mutia Fitri Priadi, yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
13. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah dan semoga dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta bermanfaat untuk semua pihak.

Cirebon, Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Post Partum	6
2.1.1 Pengertian Post Partum	6
2.1.2 Tahapan-Tahapan Post Partum	7
2.1.3 Adaptasi Fisiologis	7
2.1.4 Adaptasi Psikologis.....	13
2.1.5 Komplikasi	13
2.2 Konsep Prematuritas	14
2.2.1 Pengertian Prematuritas	14

2.2.2	Etiologi Prematuritas.....	15
2.2.3	Klasifikasi Prematuritas	15
2.2.4	Tanda dan Gejala Prematuritas.....	16
2.2.5	Komplikasi Prematuritas	17
2.2.6	Penatalaksanaan Prematuritas	18
2.3	Konsep Air Susu Ibu (ASI)	19
2.3.1	Pengertian ASI	19
2.3.2	Fisiologi Produksi ASI	20
2.3.3	Pengeluaran ASI.....	21
2.3.4	Manfaat Pemberian ASI	22
2.3.5	Jenis ASI	24
2.3.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	25
2.3.7	Indikator Kelancaran Produksi ASI	26
2.3.8	Masalah dalam Proses Laktasi	27
2.3.9	Upaya Meningkatkan Produksi ASI.....	29
2.4	Konsep <i>Endorphine Massage</i>	29
2.4.1	Pengertian <i>Endorphine Massage</i>	29
2.4.2	Tujuan <i>Endorphine Massage</i>	30
2.4.3	Indikasi <i>Endorphine Massage</i>	30
2.4.4	Kontraindikasi <i>Endorphine Massage</i>	31
2.4.5	Prosedur <i>Endorphine Massage</i>	31
2.5	Kerangka Teori.....	34
2.6	Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		36
3.1	Pendekatan Karya Tulis Ilmiah	36
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah	36
3.3	Definisi Operasional	37
3.4	Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	38
3.5	Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6	Lokasi dan Waktu.....	39
3.7	Prosedur Penyusunan	39
3.8	Keabsahan Data.....	40
3.9	Analisis Data	40
3.10	Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Tahapan Proses Keperawatan dan Pelaksanaan Tindakan <i>Endorphine Massage</i>	42
4.1.2 Implementasi Tindakan <i>Endorphine Massage</i>	50
4.1.3 Respon Ibu Post Partum Terhadap Tindakan <i>Endorphine Massage</i> .	51
4.1.4 Analisis Kesenjangan Respon Ibu Post Partum Terhadap Tindakan <i>Endorphine Massage</i>	52
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Tahapan Proses Keperawatan dan Pelaksanaan Tindakan <i>Endorphine Massage</i>	52
4.2.2 Respon Ibu Post Partum Terhadap Tindakan <i>Endorphine Massage</i> .	54
4.2.3 Analisis Kesenjangan Respon Ibu Post Partum Terhadap Tindakan <i>Endorphine Massage</i>	55
4.3 Keterbatasan Penelitian	57
4.4 Implikasi untuk Keperawatan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Uterus Selama Post Partum.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Prosedur Endorphine Massage.....	31
Gambar 2. 2 Prosedur Endorphine Massage.....	32
Gambar 2. 3 Prosedur Endorphine Massage.....	32
Gambar 2. 4 Prosedur Endorphine Massage.....	32
Gambar 2. 5 Prosedur Endorphine Massage.....	32
Gambar 2. 6 Prosedur Endorphine Massage.....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Klien 1</i>	<i>65</i>
<i>Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Klien 2</i>	<i>66</i>
<i>Lampiran 3 Informed Consent Klien 1</i>	<i>67</i>
<i>Lampiran 4 Informed Consent Klien 2</i>	<i>68</i>
<i>Lampiran 5 SOP Endorphine Massage.....</i>	<i>69</i>
<i>Lampiran 6 Pedoman Wawancara Klien 1</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 7 Pedoman Wawancara Klien 2</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran 8 Lembar Observasi Penilaian Produksi ASI Klien 1</i>	<i>74</i>
<i>Lampiran 9 Lembar Observasi Penilaian Produksi ASI Klien 2</i>	<i>77</i>
<i>Lampiran 10 Asuhan Keperawatan</i>	<i>80</i>
<i>Lampiran 11 Dokumentasi Pelaksanaan</i>	<i>113</i>
<i>Lampiran 12 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....</i>	<i>114</i>
<i>Lampiran 13 Lembar Bimbingan KTI.....</i>	<i>115</i>